Kashiwara

広報かしわら（No.816）

2021
令和３年
3

特集 ひと手間かけて、ごみをダイエット

▶新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

▶３月27日㈯に休日開庁を行います

環境特集

ひと手間かけて、ごみをダイエット

私たちが生活する上で必ず出る、ごみ。
「もう使わないから」「面倒くさいから」と
そのまま捨てずに、あとひと手間かけて、
ごみをダイエットしませんか。

まずは、1日マイナス100グラム

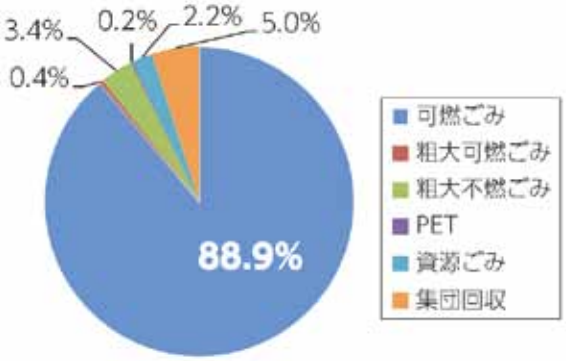
平成30年度の市全体のごみの排出量は約2・2万トンでした。これを市民1人当たりに換算すると、1日当たり約904グラムのごみ（集団回収分を含む）を出していることになります。そして、これを処理するためにかかった費用を計算すると、1年間で1人当たり1万811円になります。ごみとして捨てているものを処理するために、これだけの費用が必要なのです。つまり、ごみを減らすことが、処理コストの削減につながります。

本市のごみの排出量は全体では減少傾向にあるものの、1人当たりのごみの量はあまり変わっていません。また、ごみの種類別排出量を見ると全体の88・9%を可燃ごみが占めています。ごみを減量するには可燃ごみを減らす必要があります。

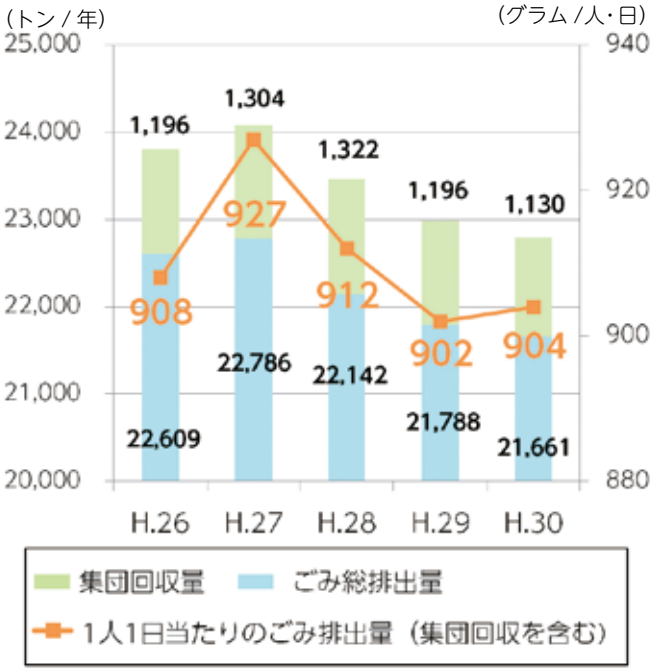
まずは1日に出すごみの量を100グラム（玉ねぎ半分ぐらいの重さ）減らしてみませんか。この量を減らすことができれば、1年間で約2555トンの減量（人口7万人で計算）となり、ごみ処理などの費用（1トンあたりの経費約4千円）を約1千万円、削減することができます。

少し意識して、生ごみの水分をしっかり切ったり、リサイクルできるものを可燃ごみに入れていないか確認したり、そんなひと手間が減量につながります。少しずつでも、ごみダイエットにご協力をお願いします。

【表1】平成30年度における柏原市のごみの種類別排出量



【表2】柏原市全体のごみ排出量と1人当たりの排出量



食べきり、水切り、使い切りで生ごみダイエット

『毎日お茶碗1杯のご飯を捨てている』と聞くと、とてももったいないと感じませんか。

まだ食べられるのに捨てられている食品、いわゆる食品ロスは、全国で年間612万トン発生しています。このうち家庭から発生する食品ロスは284万トンで（表3）、これを1日当たりに換算すると、お茶碗1杯分になります（※）。

次に、可燃ごみに含まれる水分量を見てみると、約4割が水分だということが分かります（表4）。多量に水分を含んだごみを運ぶにも、焼却するときに水分を飛ばすにもエネルギーを使い、費用がかかっています。

食べきりを意識したり、生ごみの水分をしっかり切ったりすることで、ごみが減り、臭い防止にもなります。また、ごみの量が減れば、ごみ収集車の運搬効率も良くなり、二酸化炭素（CO_2）の排出量を削減することにもつながります。

下の4点のうち一つからでも、できることから始めてみましょう。

※農林水産省「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢（令和2年12月時点版）」参照

【表3】平成29年度中に全国の家庭から排出された食品ロスの発生量の推計

家庭から出た食品ロス	合計値（万トン/年）
食べ残し	119
直接廃棄	100
過剰除去	64
合計	284

家庭から出る食品ロスで一番多いのは食べ残し、次いで直接廃棄（手を付けずに捨てられたもの）。

参照：環境省「令和元年度 食品廃棄物等の発生抑制及び再生利用の促進の取組に係る実態調査」

【表4】平成30年度に柏羽藤クリーンセンターへ搬入された可燃ごみ内の3成分の比率

可燃ごみ内の3成分	
可燃分	50.9%
水分	42.3%
灰分	6.8%

4つのひと手間で生ごみダイエット

1 食品を買いすぎない

お店やスーパーで食材を買う際は、事前にどの食材がどのくらい必要なのかをチェックし、必要な食材だけ買うようにしましょう。

買いすぎを防げば、食品ロスだけでなく、出費を見直すことにもつながります。

2 期限を正しく理解する

消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。期限を正しく理解し、においや見た目などで食べられるか確認しましょう。

3 余った食材で新たな献立を作成する

食べられないからと普段捨てている部分や余った食材で、新しい献立を作りましょう。

市で開催していた「エコロジーライフクッキング講習会」のレシピ（右上）や、消費者庁が公開している食材を無駄にしないレシピ（右下）を参考にチャレンジしてみましょう。

4 生ごみの水分を切る

ペットボトルの上部を切り、切断部分をテープで巻けば、手に触れずに生ごみの水を切れる容器を作れます。

また、茶葉やコーヒーがらは乾燥させてから捨てるようにしましょう。

少しのひと手間が「資源」や「安全」につながる

正しく分別・ごみ捨てすることは、ごみの減量やリサイクルなど環境のためになるだけでなく、私たちの安全にもつながっています。

例えば、スプレー缶を正しくごみへ出せば、事故を防ぐことができる上、金属製品に生まれ変わらせることができます。また、透明なごみ袋を使えば、ごみや資源の回収ミスや、作業員のけがの防止になります。

少しのひと手間で、「ごみ」だったものを安全に「資源」へ生まれ変わらせましょう。

スプレー缶やカセットボンベは必ず**穴**を空けて**資源ごみ**へ

ガスが残っていることが原因で、ごみ収集車内部や焼却場で爆発・火災事故が発生し、歩行者や作業員の人命に関わる事故、周辺を巻き込んだ大規模な火災につながる恐れがあります。

ガスを抜くときは…

①室外で風通しの良い場所で行ってください。

②噴射中や直後は火気を近づけないでください。

ごみを出すときは**無色透明袋**で

コンビニやスーパーなどの半透明袋、他市の指定袋、事業系指定袋に入った家庭ごみは収集できません。

混ぜればごみ、分ければ資源　資源のリサイクルにご協力を

チラシや段ボールなどは、そのまま捨てれば燃えるごみになってしまいますが、分けて回収することで再生紙の資源として活用することができます。ペットボトルも、衣服や包装フィルムに生まれ変わることができます。資源を有効活用し、処理コストを削減していくために、ご協力をお願いします。

※集団回収の回収品目、回収日については、各地域の団体などにお問い合わせください。

	リサイクルできるもの（拠点回収品目）	回収ボックス置き場（公共施設）
水銀使用廃製品	①蛍光灯（直管形、環形、電球形） ※LEDランプ、白熱電球、ハロゲン電球、グロー球、割れた蛍光管は対象外。 ②乾電池、ボタン電池 ③水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計 ※デジタル体温計、デジタル血圧計は対象外。	教育センター、K・Iホール、自立支援センター、公民館、オアシス、玉手浄水場、国分出張所、国分図書館、堅上出張所
小型家電	大きさ横35㎝×縦20㎝未満の小型家電。 ※個人情報は必ず削除してください。 ※一度投入されたものは返却できません。	市役所本館、教育センター、国分出張所、オアシス、自立支援センター、玉手浄水場、国分図書館、リビエールホール、公民館
ペットボトル・紙パック	【ペットボトル】「PET」のリサイクルマークが表示されているもの。キャップとラベルは外して燃えるごみに出してください。 【紙パック】プラスチックの注ぎ口は取り外してください。	市役所本館、教育センター、国分出張所、堅上出張所、玉手浄水場、柏原図書館、国分図書館、市立体育館、K・Iホール、オアシス
古紙	段ボール、新聞紙、雑誌など ※ひもでくくって出してください。	教育センター、オアシス、K・Iホール、自立支援センター、国分図書館、国分出張所、玉手浄水場、市立体育館（玉手町）、堅上出張所

ごみ削減と環境のために、ほかにもできること

もう**ひと手間**で、いろんな**ダイエット**

マイバッグを使う

買い物などの際にマイバックを使うことで、プラスチックごみの削減につながります。
お気に入りの布を使って、オリジナルのカバンを作ってみるのもおすすめです。
食材を入れる袋は、汚れがないかを確認してから使用し、こまめに洗濯しましょう。

マイボトルを使う

お茶などの飲み物を持ち歩く時にマイボトルを使えば、ペットボトルごみ削減につながります。
カフェなどの一部のお店では、ボトルを持ち込んで注文すると、ドリンク代の割引があることも。毎日使えば、お財布にもやさしくオトクに過ごせます。

清掃活動に参加して まちをきれいに

日頃から地域の清掃活動に参加して、まちの景観を守りましょう。ごみ詰まりなど修繕費がかかるようなトラブルを未然に防ぐことにもつながります。

◀平成31年3月に行われた大和川・石川クリーン作戦の際に出たごみの一部。ポイ捨ては景観を損なうだけでなく、自然の生態系にも大きな影響を与えるため、絶対にやめてください。

ごみだけじゃなく 電気やCO_2もダイエット

例えば、エアコンの使い方、車を運転する際のアクセルの踏み込み方、お風呂に入ったときのシャワーの使い方などを見直してみましょう。電気や水道代の削減は、二酸化炭素（CO_2）削減や支払い料金の見直しにもつながります。
資源エネルギー庁のウェブサイト「省エネポータルサイト」にも、家庭でできるさまざまな取り組みが紹介されています。

環境対策課
課長　松本雅雄

限りある資源を有効に活用していくためにも、皆さんのご協力をお願いします。

「混ぜればごみ、分ければ資源」という言葉を合言葉に、日々、分別や資源回収に取り組んでいます。紙類、ペットボトル、空き缶、空き瓶など、ともすればごみとして捨ててしまうようなものも、きちんと分別し処理すれば、再び資源として活用することができます。こうしたことは、ごみを捨てる際の手間ではありますが、限りある資源を有効活用し、持続可能な社会の構築に向けて、市民の皆さんと取り組んでいきたいと考えています。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

【令和３年２月12日時点　※広報誌発行の時点で、緊急事態宣言の期間などが変更になっている可能性があります。】

新型コロナウイルス感染症に関連する最新のお知らせは、市ウェブサイトまたはFacebookをご確認ください

◀市ウェブサイト　◀Facebook

緊急事態宣言発出中　３月７日㈰まで

１月14日に大阪府全域を対象に発出された緊急事態宣言が３月７日㈰までに延長されました。新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、引き続き一人一人が感染症対策の徹底をお願いします。

感染拡大防止にご協力ください

▶**不要不急の外出・移動は自粛してください。特に、20時以降の不要不急の外出の自粛を徹底してください。**（医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なものについては除きます。）

▶**「３つの密」を徹底的に避けるとともに、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」などの基本的な感染対策を行ってください。**

確定申告（国税）の期間が４月15日㈭までに延長されました

【八尾税務署からのお知らせ】

緊急事態宣言の延長などをふまえ、所得税および復興特別所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告･納付期限が４月15日㈭まで延長されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、e-Tax（電子申告）をご利用ください。

確定申告書は、自宅から国税庁ウェブサイト内「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxで送信できます。ぜひ便利なe-Taxをご利用ください。

▶**問合せ**　八尾税務署 ☎992-1251（自動音声案内）

国税庁 令和２年分確定申告特集ウェブサイト▶

緊急事態宣言の発出・延長を受け、市内施設は20時までの利用としています

緊急事態宣言の発出・延長を受け、下表のとおり開館時間を変更しています。詳しくは、各施設までお問い合わせください。今後の状況により利用時間を変更する場合は、市ウェブサイトでお知らせします。

施設名	開館時間など
やすらぎの園（老人福祉センター）	３月７日㈰まで休館
柏原中学校屋内運動広場	当面の間、使用中止
公民館本館・公民館国分分館・公民館堅下分館、青少年センター	３月７日㈰まで開館時間を９時～20時に変更（日・月・火曜日は通常どおり）
国分図書館	貸館は３月７日㈰まで９時～20時に変更
K･Iホール、地域福祉センター、市民プラザ、各コミュニティ会館（柏原西･柏原南･堅下北･堅上・玉手地域・国分東）	３月７日㈰まで開館時間を９時～20時に変更
柏原オーエンスアリーナ・柏原第二オーエンスアリーナ、サンヒルスポーツセンター庭球場、片山庭球場	３月７日㈰まで開館（開場）時間を９時～20時に変更
リビエールホール	
クリーンピア21	

※開館時間などに変更のあった施設のみ掲載しています。

新型コロナウイルス感染症を疑う場合の受診相談体制

▶**発熱、倦怠感などの症状がある場合**

⇨かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談。

▶**夜間・休日、かかりつけ医がいない場合**

⇨新型コロナ受診相談センター（保健所）【☎06-7166-9911 FAX06-6944-7579】に相談。

※受診先は、保健所・かかりつけ医などから案内されます。

感染拡大を防ぐためにご協力ください

◆発熱、倦怠感などの症状を事前にかかりつけ医などの身近な医療機関に電話で伝えてください。

◆案内された医療機関を受診する際は、マスクを着用して、公共交通機関などの利用は可能な限り避けてください。

◆発熱などの風邪症状がある場合、仕事や学校は休んで、不要不急の外出は控えてください。

詳しくは大阪府ウェブサイトをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

【令和３年２月12日時点】

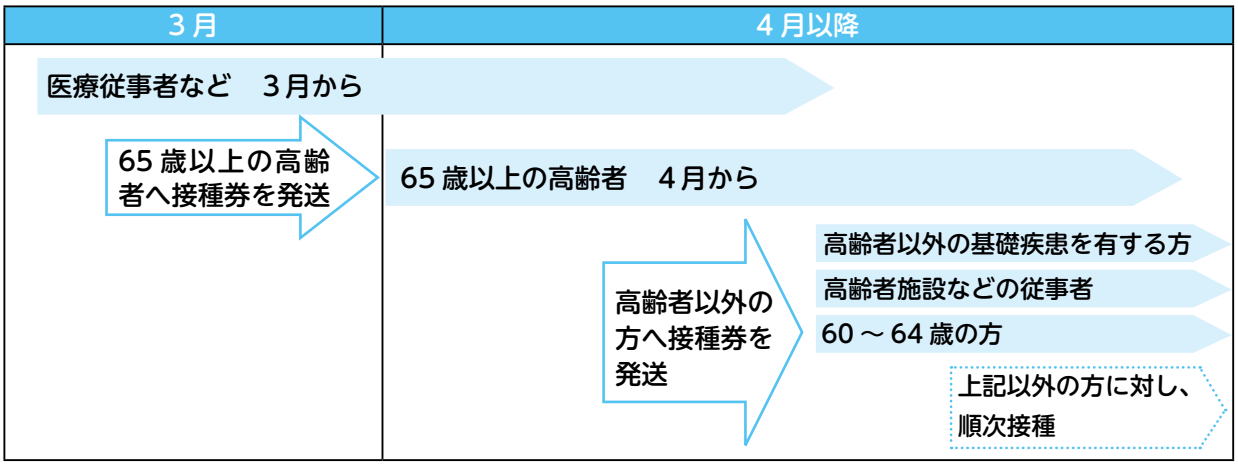
新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

国は、多くの国民への新型コロナウイルスワクチンの接種により、生命・健康を損なうリスクの軽減や医療への負荷の軽減、さらには社会経済の安定につながることが期待されていることから、今年前半までに対象となる全ての国民に提供できる数量を確保することを目指しています。また、新型コロナウイルスワクチンの接種は、全額公費（無料）で行い、自己負担はありません。

本市では、新型コロナウイルスワクチンが承認された場合に、速やかに接種が可能となるよう、ワクチン接種の優先順位を踏まえ、接種体制の構築を進めています。なお、対象者の詳細な接種スケジュールは現在未定のため、今月号では概要をお知らせします。

ワクチンの接種時期（想定）

※国の通知などに基づき作成しており、変更になる可能性があります。



※新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

接種の流れ（予定）

※接種の時期や予約方法は決まり次第、広報かしわらや市ウェブサイトなどでお知らせします。

柏原市から、市内に住民票のある方へ接種のスケジュールに沿って、段階的に接種券を送付 ▶ 接種を実施する医療機関などへ事前に予約し、接種券を持参してワクチンを接種 ▶ 接種は２回（初回の接種から３～４週間程度間隔を空けて２回目を接種）

※ワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要とかたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が全国で報告されています。保健所や市区町村などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありませんのでご注意ください。

接種開始時期や、接種の優先順位など詳しくは、決まり次第広報かしわらや市ウェブサイトでお知らせします。また新型コロナウイルスワクチンについて、詳しくは厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

▶**問合せ**　健康福祉課 ☎ 973-5516

▲柏原市ウェブサイト

▲厚生労働省ウェブサイト

３月１日㈪に柏原市新型コロナワクチン接種コールセンターを開設します。３月１日以降は、こちらへお問い合わせください。

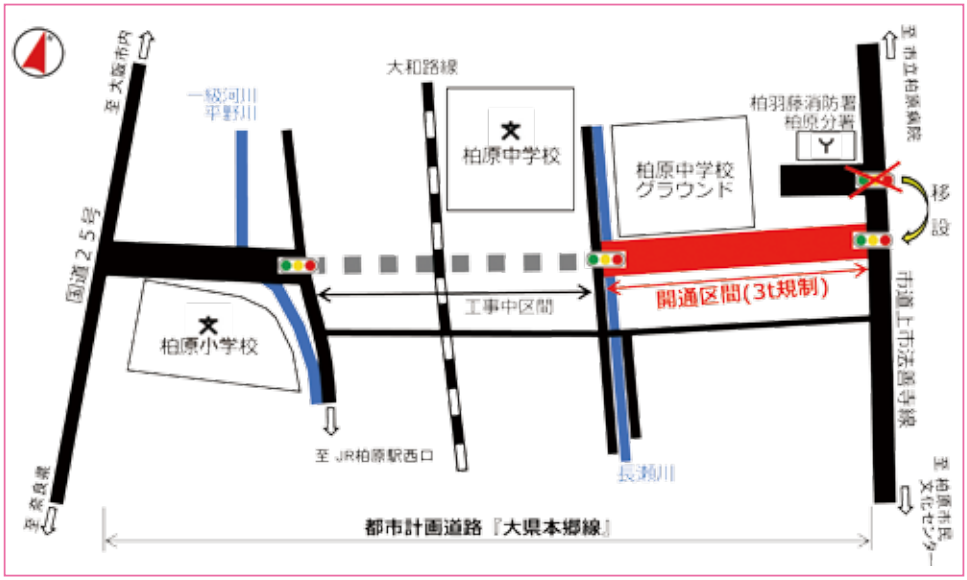
柏原市新型コロナワクチン接種コールセンター
0120-178-270（平日９時～17時）

3 月 22 日㈪ 15 時～ 大県本郷線の一部が完成し、開通します

大阪府が事業を行っている都市計画道路「大県本郷線」の一部、長瀬川から市道上市法善寺線の間が、3 月 22 日㈪ 15 時に開通します。

また、同時に右図のとおり交差点 3 カ所に信号機が設置されますので、道路規制に従い、気を付けてご通行ください。

▶**問合せ**　大阪府八尾土木事務所 建設課 道路整備グループ ☎ 994-1515
都市政策課 ☎ 972-1597



春の交通安全講習会

春の全国交通安全行事の一環として、下表のとおり交通安全講習会を開催します。

ただし、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

とき	ところ
① 3 月 29 日㈪	柏原小学校
② 3 月 30 日㈫	堅下小学校
③ 4 月 1 日㈭	玉手小学校
④ 4 月 2 日㈮	国分小学校

▶**共通事項**
講習…19 時～ 20 時（受付は 18 時 30 分～）
※注意事項
1. 受講記録カードをご持参ください。
2. 自動車の乗り入れはご遠慮ください。
3. この講習を 7 月 1 日以前 3 年間毎年 1 回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰（特優・上級・中級・初級）の表彰申請ができません。申請の受付は例年 6 月中旬から。

※国分小学校の会場には、手話通訳者がいます。

▶**問合せ**　柏原警察署 ☎ 970-1234
柏原交通安全協会 ☎ 972-3286

市内小学校の通学路の安全対策を進めています

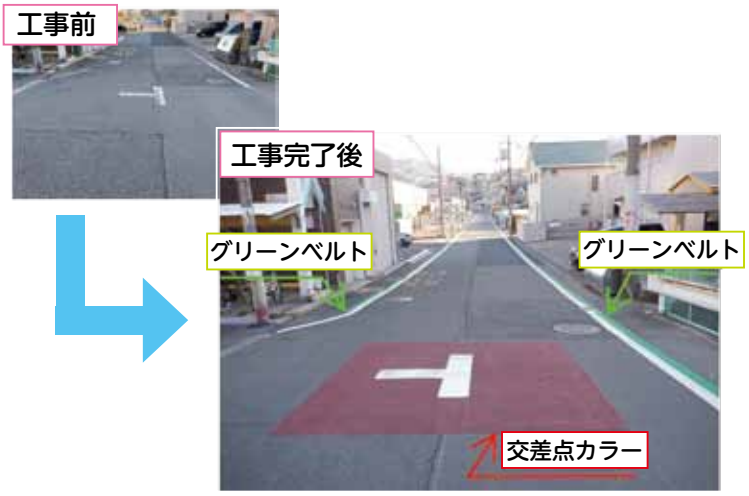
通学児童の安全確保のため、路面標示の安全対策（グリーンベルト・交差点カラー）を進めています。

グリーンベルトは通学路の歩行空間を明確にし、交差点カラー（赤着色）は注意を促し、接触事故の予防になります。

児童の皆さんは、グリーンベルトを歩くようにし、交差点ではいったん立ち止まって左右を確認し、安全に通学するようお願いします。

今年度は、国分小学校・柏原小学校・玉手小学校の安全対策を進めています。

▶**問合せ**　都市政策課 ☎ 972-1597



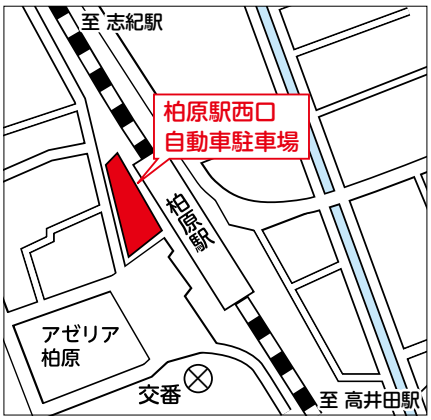
柏原駅西口自動車駐車場の駐車場ゲートの補修工事を行います

柏原駅西口自動車駐車場の駐車場ゲートの補修工事を３月下旬に３日間程度で行う予定です。

工事期間中は、一時使用を休止します。大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします（定期使用は使用できます）。

※詳細が決まり次第、市ウェブサイト、現地にて掲示します。

▶**問合せ**　都市政策課 ☎ 972-1597



市営自転車駐車場で、総排気量 125 cc以下の普通自動二輪車が駐車できるようになります

４月１日㈭から、下表のとおり一部の市営自転車駐車場で総排気量 125cc 以下の普通自動二輪車「総排気量 0.125 リットル以下または定格出力 1.00 キロワット以下の原動機を有する普通自動二輪車（側車付きを除く）」の駐車が可能となります。

51 cc以上 125 cc以下の自動二輪車の駐車料金

自転車駐車場名	一時使用	定期使用（屋根あり）	定期使用（屋根なし）
①柏原駅西口自転車駐車場			1 カ月 3,000 円 3 カ月 9,000 円
②柏原駅西口第２自転車駐車場	300 円		
③柏原駅東自転車駐車場	300 円	1 カ月 3,500 円 3 カ月 10,500 円	
④高井田駅第１自転車駐車場	300 円		
⑤高井田駅第２自転車駐車場			1 カ月 3,000 円 3 カ月 9,000 円
⑥堅上駅自転車駐車場			1 カ月 3,000 円 3 カ月 9,000 円
⑦国分駅東自転車駐車場		1 カ月 3,500 円 3 カ月 10,500 円	

※定期販売開始は、３月 27 日㈯７時からとなります。また、一時使用、定期使用ともに収容台数に限りがありますので、利用は先着順とします。

▶**問合せ**　都市政策課 ☎ 972-1597

柏原羽曳野藤井寺消防組合からのお知らせ

春の全国火災予防運動

2020年度全国統一防火標語
『その火事を　防ぐあなたに　金メダル』

３月１日㈪から７日㈰までの間、春の全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中、消防署では消防車にて管内を巡回広報しますので、ご協力をお願いします。

▼予防運動の重点目標

①住宅防火対策の推進（住宅用火災警報器の設置、維持管理の徹底など）
②乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進
③放火火災防止対策の推進
④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
⑥多数の者が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底
⑦林野火災予防対策の推進

問柏原羽曳野藤井寺消防組合予防課 ☎958-9928

令和２年中の火災状況

令和２年中、３市管内で発生した火災の総件数は 57 件、死者は２人、負傷者 17 人、焼損面積は約 1,809 ㎡（林野およびその他の火災は除く）でした。

前年と比較すると出火件数は８件増加、死者は２人減少、負傷者は 10 人の増加となりました。また、焼損面積は、約 216 ㎡の減少となりました。

柏原市の出動件数

出動内容	件数	前年比
火災	14	-3
救急	3,605	-407
救助	73	-1
その他	277	-21
合計	3,969	-432

冨宅市長が無投票で再選
3月11日㈭から2期目がスタートします

任期満了に伴う柏原市長選挙は、2月7日㈰に告示され、冨宅正浩氏以外に立候補の届け出がなかったため、無投票となりました。

2月14日㈰に市役所本館で当選証書が付与され、3月11日㈭から冨宅市長の2期目がスタートします。

春の休日開庁

とき　3/27㈯ 9時～12時、13時～16時

ところ　市役所本館1階

年度末の転入・転出の手続きが多くなる時期に休日開庁を実施し、
転入・転出事務などの一部の窓口業務を行います。

開設窓口および取扱業務

◎**市　民　課**　住民異動届の届け出／印鑑登録／住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付／マイナンバーカードの受け取り（※予約制）／マイナンバーカード申請用写真の無料撮影（※ 予約制）／マイナポイントの予約手続き／電子証明書の更新
※予約の方法は、左ページ（11ページ）をご覧ください。

◎**こども政策課**　児童手当・児童扶養手当の申請 / こども医療証・ひとり親家庭等医療証の交付申請

◎**保険年金課**　国民健康保険異動届の届け出（加入・喪失など）/ 国民健康保険料の納付相談 / 国民年金加入届の届け出 / 後期高齢者医療保険に関する異動の届け出（加入・喪失など）

注意！必ずお読みください

●**以下の業務は、休日開庁の当日に手続きを行うことができません。**
広域ネットワークによる住民票の交付／パスポートの申請および受け取り／税に関する証明書の交付／年金記録の確認／後期高齢者医療保険業務の一部手続き／他市町村などに問合せが必要なもの

●添付書類が必要な場合もあるため、ご不明な点は、必ず事前に各担当課へお問い合わせください。

●教育センターや出張所は開庁していません。

問合せ　柏原市役所（代表）☎972-1501

市内施設のご案内

市役所	☎972-1501	社会福祉協議会	☎972-6786
国分合同会館	☎978-6001	やすらぎの園	☎976-1666
堅下合同会館	☎971-6800	地域就労支援センター	☎972-5573
堅上合同会館	☎979-0572	自立支援センター	☎971-2035
文化センター（公民館）	☎971-0013	ピアセンターかしわら	☎971-2039
市民プラザ	☎973-5211	柏原警察署	☎970-1234
Ｋ・Ｉホール（勤労者センター）	☎972-5557	市立柏原病院	☎972-0885

教育センター（堂島町1-22）		
環境対策課	☎972-1534	
産業振興課	☎972-1554	
教育総務課	☎972-1678	
社会教育課	☎972-1688	
学務課	☎972-1697	
指導課	☎972-1698	
スポーツ推進課	☎972-1689	

マイナンバーカードをつくりませんか？

3月から、マイナンバーカードが健康保険証としても利用できるようになります。詳しくは、14ページをご覧ください。

令和3年9月末まで、マイナポイント事業が延長されます

3月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方であれば、9月末までマイナポイントの申込み、決済サービスの利用によりマイナポイントの取得が可能になります。

マイナポイントの申込みは、パソコンまたはスマートフォンなどによりウェブ上のマイキープラットフォームで行うことができますが、事前にマイナンバーカードを使ってマイナポイント予約（マイキーIDの登録）を完了している必要があります。

市民課では、市民の皆さんを対象に、マイナポイント予約の支援を行っています。ぜひご利用ください（無料、予約不要）。

▶**とき**　平日9時～17時
▶**ところ**　市役所本館2階特設ブース
▶**問合せ**　市民課 ☎929-8138・8152

マイナポイント事業って？

キャッシュレス決済サービス（○○ペイなどの決済サービス）を一つ選択（マイナポイントの申込み）し、当該決済サービスを利用（チャージまたは購入）すると、その額に応じて買い物などに利用できるマイナポイントが付与されます。プレミアム率はチャージ額または購入額の25％で、上限5,000円分となります。

付与方法（付与するポイント、対象とする利用方法、対象とする最低利用額、付与されるタイミングなど）は、決済事業者が決済サービスごとに定めています。

マイナンバーカードの手続き予約サービスがあります

窓口手続きにかかる待ち時間の短縮や混雑の緩和を目的として、事前に手続きの日時を予約できる「柏原市手続き予約サービス」を行っています。電話やFAXでも予約できますので、ぜひご利用ください。

▶予約できる手続き
・マイナンバーカードの受け取り
・マイナンバーカード申請用写真の無料撮影
※その他の業務に関しては予約不要です。直接窓口へお越しください。

▶注意事項
・予約の日程枠には限りがあります。ご希望の日時に予約できない場合がありますので、あらかじめ希望日時を複数ご用意ください。
・事前予約の方を優先してご案内するため、予約なしで来られた方はお待ちいただく場合があります。

▶予約方法

❶インターネット
右の**2次元コード**、もしくは**市ウェブサイト**から。来庁希望日の前日23時59分までに予約を完了してください。

❷電話
市民課（☎929-8138）へ。※1

❸FAX
以下の通り記入して、市民課（FAX 970-2113）へ。※1
①希望する手続き ②氏名 ③生年月日 ④住所⑤電話番号とFAX番号 ⑥複数の来庁希望日時と、【カード受け取り予約の場合】交付通知書（はがき）の右下の赤字番号、【無料写真予約の場合】マイナンバーカード申請用紙の有無

※1　電話・FAXでの予約受付は、平日8時45分～17時15分まで。来庁希望日の前開庁日までに予約を完了してください。

マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影しています

申請用の写真撮影と書類の作成までご案内します（写真のみのお渡しはしていません）。
※「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前のご予約をお願いします。

▶**とき**　平日9時～17時
▶**ところ**　市役所本館1階　市民課窓口
▶**必要な物**　申請書、本人確認書類、印鑑
▶**問合せ**　市民課 ☎929-8138・8152

本人確認書類　運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証、年金手帳などの公的証明書1点と学生証、社員証、預金通帳などを併せて提示。※15歳未満の方などに同行する法定代理人も同様に必要。

参加費無料

先着500名まで！

3月14日㈰12時締め切り

柏原市が提供する健康づくり

スポーツクラブのレッスンをご自宅で！

自宅でできる オンライン運動プログラム 参加者追加募集!!

オンラインを活用した運動プログラムです。好きな時間にスポーツクラブのスタジオレッスンや、健康に関する講座の受講ができます。ご自身のライフスタイルに合わせてライブ型･オンデマンド型を選択して受講可能です。

※受講開始日は、申込みされた日によって決まります。

◆ライブ型受講

▶**内容**　インストラクターが実施しているプログラムを生配信

▶**期間**　受講開始日～3月31日㈬まで

◆オンデマンド型受講

▶**内容**　インターネット上で視聴できる動画や健康講座プログラム

▶**期間**　受講開始日～令和4年1月17日㈪まで

ライブ型・オンデマンド型共通事項

▶**対　　象**　運動できる40歳以上の市民（医師による運動制限のない方）

▶**必要な物**　インターネットに接続可能なパソコンやスマートフォン、タブレットなど（動画視聴に必要な通信費は個人で負担）

▲申込み

▶**申 込 み**　右の2次元コードから、または㈱ルネサンスへ電話で申込み。3月14日㈰12時まで。

▶**問 合 せ**　㈱ルネサンス ☎070-4251-3500
【平日11時～19時（木曜定休日）、土曜日11時～19時、日曜日11時～17時】

▶**この取り組みに関しての問合せ**　健康福祉課 ☎973-5516

柏原市応援デー B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しよう！

©OSAKA EVESSA

小・中学生は無料で試合を観戦できます！

● **3月6日㈯ 試合開始 15:05**

● **3月7日㈰ 試合開始 15:05**

大阪エヴェッサ vs 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

※時間は変更になる可能性があります。事前に大阪エヴェッサ公式ウェブサイトをご確認ください。

▶**ところ**　おおきにアリーナ舞洲（大阪市此花区北港緑地2-2-15）

▶**対象**　市内に在住・在学の小学生・中学生

▶**内容**　アリーナ2階自由席 無料（通常前売価格：2,000円）

▶**申込み**　3月4日㈭23時59分までに右の2次元コードからお申込みください。

※応援デーは事前申込制です。申込みなくご来場の場合、通常のチケット価格となります。

※対象席種が完売になった場合、申込期間内でも企画を終了させていただく可能性があります。

詳しくは、大阪エヴェッサの公式ウェブサイトをご覧ください。

▶**問合せ**　大阪エヴェッサ クラブオフィス ホームタウン担当
☎ 0120-937-625（受付時間：平日10時～17時）

Kashiwara
広報かしわら（No.816）

3月号もくじ

特集:「ひと手間かけて、ごみをダイエット」 2
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 6
安心安全なまちづくり 8
柏原ニュース＆イベント 10
市政情報 Pick Up 14
暮らしの情報 16
　お知らせ 16
　催し 19
　募集・求人 20
　教室・講座 21
　スポーツ 22
　相談 23
　3月の相談 25
歴史資料館 26
図書館＆体育館 27
健康ガイド 28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより 29
子育てプラス 30
リビエールホール 32
くらしに役立つくらしサプリ 33
まちの話題 34

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

今月の表紙

再選を果たし出迎えを受ける冨宅市長

2月7日に告示された柏原市長選挙は無投票となり、冨宅市長の再選が決まりました（10ページ）。市政の2期目をスタートさせる冨宅市長は、市役所玄関前に集まった市職員らの拍手に迎えられ、晴れやかな笑顔で登庁しました。

市民の動き　1月末（前月比）
人口 68,230人（-90）
男 32,795人（-67）
女 35,435人（-23）
世帯数 31,796世帯（-25）

玉手山公園に桜のシーズン到来！

自然いっぱいの玉手山公園に桜のシーズンがやってきます！通常、毎週水曜日が休園日ですが、桜の開花時期（3月中旬～4月上旬）と5月の連休終了までは水曜日も開園します。ちびっこゲレンデなど楽しい遊具も子どもたちに人気です。

皆さまのご来園をお待ちしています。

▶**問合せ**　都市管理課 公園緑地係 ☎972-1598

いぶらのハンター！ 自然のかくれんぼを探せ！

玉手山公園・梅林に隣接する「いぶらの森」は、これから春の芽ばえ、ヤマザクラの開花などすばらしい時期を迎えます。親子で自然に触れ合い、森の中で遊ぶ楽しさを味わいに来ませんか。

▶**と　き**　3月23日㈫10～12時、3月27日㈯10時～12時
両日とも受付は9時30分～【雨天中止】
▶**ところ**　玉手山公園隣接「いぶらの森」（集合は梅林入口）
▶**対　象**　市内在住の親子（ファミリー）
▶**定　員**　両日各先着30名
▶**参加費**　大人200円、子ども無料
▶**申込み**　3月20日㈯までにメールに、氏名・住所・子どもの年齢・電話番号を記載の上、かしわら森の会（✉morinokai2015@gmail.com）へ。
▶**問合せ**　かしわら森の会　三浦さん ☎090-2010-5026

ウオークエスト「～ジェイシー君からの挑戦状‼～」

ウオークエスト「～ジェイシー君からの挑戦状‼～」をクリアして、柏原の魅力を再発見しよう。詳しくは、柏原青年会議所のウェブサイトをご覧ください。

▶**と　き**　3月20日㈯13時～16時30分（予定）受付は12時～
（小雨決行、荒天時中止。中止の場合は、当日8時までにウェブサイトへ掲載します。）
▶**ところ**　玉手山公園（受付はコミュニティ広場）
▶**対　象**　市内在住の方（年齢制限などはありません）
▶**申込み**　郵送、FAX、メールのいずれかで、3月12日㈮までに（一社）柏原青年会議所　（〒582-0007 上市1-2-2 アゼリア柏原5階 FAX971-7952 ✉info@kashiwarajc.or.jp）へ。
▶**問合せ**　（一社）柏原青年会議所 ☎971-0795

▲柏原青年会議所ウェブサイト

お知らせ

３月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります～利用には事前登録が必要です～

マイナンバーカード関連記事
マイナンバーカードに関することは、11 ページをご覧ください。

３月から順次、準備の整った医療機関・薬局などで、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります（お渡ししている健康保険証は、今までどおり使用できます）。

医療機関の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、健康保険の資格をオンラインで確認できるようになります。ただし、カードリーダーなどの必要な機器が導入されていない医療機関・薬局では、健康保険証が必要です（マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のウェブサイトに一覧が掲載される予定です）。

◆利用には事前登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前登録が必要です。

詳しくは、マイナポータルのウェブサイトをご覧ください。

◆便利になるポイント

①健康保険証としてずっと使える

就職や転職、引越しをした場合でも、保険証の切替えを待たずにマイナンバーカードで受診できます（健康保険の加入・喪失などに係る手続きについては、今までどおり必要です）。

②健康保険の資格確認がスピーディーに

カードリーダーにかざせば、スムーズに健康保険の資格が確認でき、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

③手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除されます（市町村独自の医療費助成などについては書類の持参が必要です）。

④健康管理や医療の質が向上

マイナポータルで、３月から自分の特定健診情報を、10 月（予定）から自分の薬剤情報を確認できるようになります。また、本人が同意すれば、医師などがオンラインで特定健診情報や薬剤情報を確認できるようになり、より多くの情報をもとに適切な診療などが可能となります。

⑤確定申告の医療費控除が簡単に

令和３年分所得税の確定申告（予定）から、マイナポータルを通じて医療費控除を自動入力できるようになります。

健康保険証の利用申込みはカンタン！

☑ まずは必要なものをチェック！

①申込者本人のマイナンバーカード
＋あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字４桁）
②マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
（またはパソコン +IC カードリーダー）
③「マイナポータルアプリ」のインストール

iPhone Android

STEP1 ●ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
※マイナポータルアプリは閉じてください。

STEP2 ●「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3 ●利用規約などを確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4 ●マイナンバーカードを読み取る。
数字４桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了

▲マイナポータル

▶**問合せ**　マイナンバーカードの健康保険証利用申込みについて詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）、またはお持ちの健康保険証の発行機関へお問い合わせください。柏原市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方は、保険年金課（☎ 972-1505）へお問い合わせください。

市政情報 Pick Up（ピックアップ）

募集　パブリックコメント募集「第５次柏原市総合計画（基本構想、基本計画）（案）」

本市の行政運営の指針となる第５次柏原市総合計画を策定するにあたり、皆さんのご意見を募集します。

▶**閲覧場所**　市ウェブサイト、企画調整課、教育センター（1階環境対策課）、オアシス（1階健康福祉課）、国分・堅下・堅上合同会館、公民館、柏原・国分図書館、やすらぎの園、ほっとステーション（アゼリア柏原５階）、たまてばこ

▶**対象**　市内在住・在勤・在学の方、または市内に事務所・事業所を有する個人・法人

▶**申込み**　３月２日㈫～15日㈪までに、各閲覧場所に備え付けの応募用紙または市ウェブサイトからダウンロードした様式に記入の上、企画調整課へ持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出。

※匿名または電話でのご意見は受付不可。また、ご意見などへの個別の回答はできません。個人情報を除き、後日市ウェブサイトで公表することがあります。

▶**問合せ**　企画調整課 ☎971-1000
FAX 971-5089 〒582-8555 安堂町1-55
✉ kikaku@city.kashiwara.lg.jp

お知らせ　東京2020オリンピック聖火リレー交通規制実施

▶**聖火リレー走行ルート・時間**

玉手山公園　後藤又兵衛の碑前～玉手中学校
４月14日㈬15時50分～16時30分（予定）
※天候や諸事情により、走行時間が前後する場合があります。

走行時間とその前後で、下図のとおり交通規制を行います。周辺地域の皆さまにはご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▶**規制する車両**
自転車を含む車両

▶**問合せ**
スポーツ推進課
☎972-1689

お知らせ　譲渡、廃棄、盗難などで、現在所有していない軽自動車や原動機付自転車はありませんか？４月１日に登録されている軽自動車などには軽自動車税（種別割）がかかります

軽自動車税（種別割）は毎年４月１日現在登録されている方に年税として課税され、年度途中で廃車されても月割の還付はありません。そのため、４月２日以降に廃車されてもその年度の軽自動車税（種別割）は全額課税されることになります。現在所有していない軽自動車などがある場合は、４月１日までに廃車や名義変更などの手続きをしてください。手続き場所や必要な書類などは車種によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、課税の対象となっている「和泉」ナンバーの軽自動車やオートバイを、大阪府外で廃車や名義変更したときは、税止め（税申告）の手続きが必要です。税止めの手続きをされないと、翌年度以降も引き続き軽自動車税（種別割）が課税されてしまいます。税止め（税申告）の手続きは基本的に自己申告となっていますが、軽自動車協会や運輸支局などが代行で申告を行っている場合がありますので、詳しくは手続きする窓口でご確認ください。

特にオートバイは税止めされていない場合が多く、名義変更の場合、旧所有者に納税通知書が届いてしまい、思わぬトラブルの原因となりますので、必ず税止めの手続きをお願いします。

手続きを販売店などの第三者に依頼している場合は、その第三者が下表の手続場所にて廃車や名義変更の手続きを完了しない限り、車両を引き渡しただけでは課税はなくなりませんのでご注意ください。

▶**手続き場所・問合せ**

車両の種類	問合せ・手続き場所
原動機付自転車（125cc以下）小型特殊自動車（トラクター・フォークリフトなど）	課税課税政係（窓口⑰番）☎972-4400
軽二輪・二輪の小型自動車（125cc超）	大阪府運輸支局 和泉自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2060
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会 大阪主管事務所和泉支所 ☎050-3816-1842

※軽自動車、オートバイの手続きを大阪府外でされる場合は、課税課税政係にお問い合わせください。

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

お知らせ

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトまたは各担当課へお問い合わせください。

※申込み制の催しについては個別に連絡します。

また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。

▲市内施設の開館状況および行事の中止または延期のお知らせ

下水道の整備で快適な地球環境を次世代に！

下水道は、雨水を速やかに河川へ流すことで住宅への浸水を抑制し、また、汚水を処理して自然に戻すことで地球環境を良くし、河川の水質をきれいに保つ役割を担っています。

すでに下水道が使用できる地域の方は、トイレを水洗に改造し、雑排水（風呂、台所、洗濯などの排水）と共に、下水道へ流すための工事（排水設備工事）をしていただく必要があります。各家庭で下水道に接続していただくことで、初めて下水道の十分な効果が発揮されます。美しい自然環境を子どもたちに残すためにも、下水道への早期の接続をお願いします。

【水洗化にするとこんなに良いことがあります】

▼快適な暮らしになります

清潔で衛生的な水洗トイレが使用できるようになり、くみ取り式のトイレの臭いがなくなります。

▼生活環境がよくなります

雑排水が側溝や水路に流れ出ないので、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎ、清潔で住みよい街になります。

▼川や海がきれいになります

家庭や事業所などから出された汚水は、下水処理場で浄化してから川に放流するので、川や海がきれいになります。

問下水工務課 下水維持管理係 ☎972-1647

水洗化に関する助成制度など

供用開始日（下水道が使用できると市が公表した日）から3年以内にトイレを水洗に改造し、雑排水と共に下水道へ流すための工事を行う場合、融資あっせん制度または改造助成金制度のどちらかを利用できます。

▼融資あっせん制度

水洗トイレ改造工事費を一度に負担することが困難な方に、市内金融機関の資金融資のあっせんを行います。融資を受ける方は、市内金融機関に元金のみを返済していただき、返済時の利息は市が負担します。

限度額 40万円
返済期間 24カ月以内

▼改造助成金制度

水洗トイレ改造工事1件につき、1万円を支給します。

※その他条件があります。詳しくはお問い合わせください。

問経営総務課 お客様サービス係 ☎972-1645

し尿くみ取り式トイレの申請

転入などでくみ取り式のトイレを新たに使用される場合や、すでに使用されている家庭で、家族の人数に増減が生じた場合は、環境対策課で手続きをしてください。

問環境対策課 ☎972-1534

「万博の桜2025」プロジェクトからお願い

万博の桜2025実行委員会では、3月31日㈪まで皆さまからご寄附を募り、大阪府内を中心に2025本の桜を植樹する取り組みを進めています。ご寄附へのご協力をよろしくお願いします。

後期高齢医療保険料 4月以降のお支払い方法

▼年金から天引きの方

4・6・8月（仮徴収期間）の徴収額は同年2月の徴収額と同額になります。

▼納付書や口座振替でのお支払いの方

6月まで保険料の徴収はありません。7月～9月は納付書や口座振替で、10月以降は7月に送付する保険料決定通知書で納付方法や徴収額をご確認ください。

▼4月または6月から、納付書や口座振替でのお支払いから年金天引きになる方

4月に送付する仮徴収額決定通知書と特別徴収開始通知書で徴収額をご確認ください。

問保険年金課 後期高齢者医療係 ☎972-1580

―国民年金保険料の「学生納付特例」は毎年申請が必要です―

日本国内在住の方は、20歳から国民年金の被保険者となり、国民年金保険料の納付が義務付けられていますが、学生は納付を猶予される制度があります。希望される方は早めに申請してください。

▼申請がまだお済みでない場合

年金手帳・学生証を持参の上、保険年金課国民年金係までお越しください。

▼昨年度に申請済みで令和3年度も希望される場合

4月以降に再度申請が必要です。4月以降も引き続き在学中であることが2月末までに把握できた方には、3月下旬に日本年金機構から「学生納付特例申請書」（はがき形式）が送付されますので必要事項を記入して返送してください。ただし、2月末までに在学が確認できない方や、在学する学校に変更がある方などは、はがき形式での申請を行うことはできませんので、市役所窓口での申請をお願いします。

学生納付特例の承認期間は年金額に反映しません。承認期間の保険料は、10年以内なら追納できますが、承認期間の翌年度から起算して、3年度目以降に納める場合は、加算額が上乗せされます。

問保険年金課 国民年金係 ☎972-1708
八尾年金事務所 ☎996-7711

医療費通知を送付します

国民健康保険では、被保険者の皆さんに医療費の実情を理解し、健康に対する認識を深めていただくために医療費通知（はり・きゅう師、あんま・マッサージ師、柔道整復師分を含む）を1年間に6回送付しています。

これには、2カ月の間に受診された医療機関名とその際にかかった医療費を記載しています。

問保険年金課 保険業務係 ☎972-1505

保険料は納期期限内に

被災や失業などで納付にお困りの方は、ご相談ください。

理由なく滞納されると、差押えを含む滞納処分を行い、医療費が全額自己負担となる資格証明書を発行する場合があります。

問保険年金課 保険料係 ☎972-1506

介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険料は原則年金からの天引き（特別徴収）となりますが、次の場合は納付書または口座振替による納付（普通徴収）となります。

①65歳の誕生日または柏原市に転入された日が令和2年4月2日以降の方
②特別徴収の方で、所得段階が変更になった方
③年金受給額が年額で18万円未満の方など

※①～③に該当される方で口座振替を申し込まれていない場合は、納付書を送付していますので、納め忘れがないかご確認ください。

介護保険料の納付には便利な口座振替がご利用いただけます。納め忘れがある場合や口座振替のお手続き方法などの詳細はお問い合わせください。

問高齢介護課 介護管理係 ☎972-1572

市民税・府民税の申告

市民税・府民税の申告は、市役所本館地下1階で3月15日(月)まで受け付けています。

詳しくは、広報かしわら2月号16ページをご覧ください。

所市役所本庁地下1階
問課税課 市民税係 ☎972-6241

風しん抗体検査・第５期予防接種

～風しん予防接種を公費で受ける機会がなかった世代の男性対象～

市が送付したクーポン券を委託医療機関に持参の上、抗体検査を受検し、十分な量の抗体がないと判断された方は、クーポン券と平成26年4月1日以降の風しん抗体検査の結果を委託医療機関に持参して予防接種を受けてください。

対昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
※昭和41年4月2日～54年4月1日生まれの方にはクーポン券を送付済みです。紛失などでクーポン券がない方は保健センターへ連絡してください。

問保健センター ☎973-5516

人間ドックで健康管理を
～令和3年度の予約受付開始します～

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和3年4月～4年3月）1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

対 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費 1万1千円（脳検査付1万6970円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみの受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。

持 被保険者証・印鑑・特定健康診査受診券（特定健診の対象者）

申 3月以降、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険業務係で申請書をご記入ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診の実施状況が変更になる場合があります。詳細は、各実施機関へお問い合わせください。

問 保険年金課 保険業務係 ☎972-1505

実施機関（脳検査付きは①～③のみ）			
①	市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎ 970-2300
②	医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41	☎ 948-5352
③	鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎ 072-260-5555
④	多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600	☎ 06-6577-1881
⑤	安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7	☎ 06-6252-7010
⑥	大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎ 06-6213-7230
⑦	心斎橋クリニック	大阪市中央区西心斎橋 1-4-3	☎ 06-6243-0117
⑧	大阪市大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43	☎ 06-6624-4011

法務大臣感謝状が贈呈されました

人権擁護委員として、長年務められた伊奈健司さんが、令和2年12月31日をもって任期満了で退任され、その功績を称えて法務大臣から感謝状が贈呈されました。

問 人権推進課 ☎972-1544

令和2年度 全国社会福祉協議会会長表彰・大阪府社会福祉協議会会長表彰

民生委員・児童委員協議会の会長および副会長で、15年または20年以上継続して地域の見守り活動や地域福祉活動の推進にご尽力いただいた方を対象に、全国社会福祉協議会会長表彰・大阪府社会福祉協議会会長表彰が行われました。

◆受賞者

中野 重和さん、阪本 豊子さん

「世界自閉症啓発デー」「発達障がい啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた世界自閉症啓発デーです。4月2日～8日は発達障がい啓発週間として、全国で発達障がい啓発のさまざまなイベントが行われます。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただきますようお願いします。

問 障害福祉課 ☎972-1508

狂犬病予防注射をお忘れなく

4月2日㈮から、順次市内の公園・公共施設などで、狂犬病予防注射を実施します。すでに飼い犬登録をされている場合は、3月下旬に個別通知します。詳しくは広報かしわら4月号に掲載します。

問 健康福祉課 ☎973-5516

ごみの収集日 ※ゴミ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ケ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ケ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大県、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼

依存症理解啓発府民セミナー
～依存症に対する理解を深め、正しい知識を～

「依存症について」と「多重債務相談から見えてくる依存症問題」をテーマに精神科医と司法書士が講演します。

時3月16日㈫～26日㈮
※オンライン開催のみ。開催期間中に各自ウェブサイトで視聴。
申右の2次元コードから詳細をご確認の上、お申込みください。
問大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06-6691-2818

歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございました

歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として全国的に実施される事業で、市民の皆さんからの募金は、高齢者の居場所づくりなどの事業に大切に役立てられます。

◆法人募金協力団体
大阪東部ヤクルト販売㈱
◆その他募金協力団体
ボーイスカウト柏原第3団
問社会福祉協議会 ☎972-6786

令和2年度 歳末たすけあい運動実績報告

法人募金	40,000円
その他	5,000円
合計	45,000円

献血にご協力お願いします

時3月12日㈮10時～12時・13時～16時
所リビエールホール前
持献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）
問献血推進協議会事務局 ☎973-5516
※協力団体　国際ソロプチミスト大阪ー柏原

アゼリア柏原ハローワークコーナー

全国、地元の求人をパソコンで探せます。
※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。
時平日9時～17時
所アゼリア柏原6階
問アゼリア柏原ハローワークコーナー ☎972-0082

3月1日から障害者法定雇用率引き上げ

今回の改正で、障害者を1人でも雇用しなければならない民間企業の範囲は、従業員45・5人から43・5人以上となります。障害者雇用率制度、障害者雇用のための各種助成金などの支援制度については、ハローワークへお問い合わせください。
問ハローワーク藤井寺 ☎955-2570（31#）

事業主区分	法定雇用率		
	現行		3月1日以降
民間企業	2.2%	→	2.3%
国・地方公共団体など	2.5%	→	2.6%
都道府県などの教育委員会	2.4%	→	2.5%

大阪府の最低賃金

大阪府最低賃金は令和元年10月1日に発効された964円のまま据え置きです。特定の産業に適用される特定最低賃金は一部改定がありました。詳しくは大阪労働局もしくは羽曳野労働基準監督署にお尋ねください。
問大阪労働局 ☎06-6949-6502
羽曳野労働基準監督署 ☎942-1308

催し

第3回Anyアート99トークセッション開催

10月30日㈯～11月7日㈰に開催予定のKASHIWARA芸術祭2021（第9回柏原ビエンナーレ）に向けて、具体的な目標と方向を明確にするためのトークセッションを、現代アーティストの浜本隆司さんをモデレーターにお迎えして開催します。
時3月13日㈯14時～16時30分
所アゼリア柏原6階 大会議室
定先着50名
申メールに氏名・連絡方法を記入の上、Anyアート（event@anyart.jp）まで。

「コイノニアカフェ」開催

関西福祉科学大学と社会福祉法人コイノニア福祉会が協力して開催する、高齢者のためのカフェです。

時 3月13日㈯13時～15時30分（開催は月1回）

※新型コロナウイルス感染症についての「大阪モデル」が赤または黄の場合は中止

所・問 旭ヶ丘コイノニアガーデン（旭ケ丘3・2・3）☎976・5100

おしゃべりルーム

時 3月15日㈪10時～11時30分

所 K・Iホール

申・問 人権推進課 ☎972・1544

※一時保育（1歳半～未就学）があります。1週間前までに申込み。

募集・求人

市立小中学校勤務　付添介助員

支援学級の児童生徒が円滑に学校生活を送るための付添介助業務です（資格不要）。

申・問 学務課 ☎972・1697

自衛官

一般幹部候補生

▼大学を卒業（令和4年3月卒業見込み含む）した20歳以上26歳未満の方

▼大学院等終了者（令和4年3月学位取得見込み含む）で20歳以上28歳未満の方

締 3月1日㈪～4月28日㈬（必着）

一般曹候補生

▼18歳以上33歳未満の方

締 3月1日㈪～5月11日㈫（必着）

問 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所 ☎949・3866

会計年度任用職員

①市立認定こども園 看護師

対 看護師免許のある方（正看護師に限る）

定 1名

選考方法 書類選考・面接

選考日 応募者に別途通知

②保育士

対 保育所・幼稚園・子育て支援施設での勤務経験があり、保育士登録をしている方

定 若干名

勤務場所 市立認定こども園・保育所（勤務地は選べません）

選考方法 面接および簡単な記述試験（作文形式）

選考日 応募者に別途通知

③市立認定こども園 給食配膳員

業務内容 給食配膳および清掃業務

勤務時間 月～金曜日の週5日、9時30分～16時の間で午前2時間、午後2時間程度の勤務（週20時間程度）

時給 1028円

④時間外保育指導員・補助員

対 保育士登録をしている方、保育業務に意欲のある方

勤務場所 市立認定こども園・保育所

業務内容 時間外幼児保育および清掃業務

勤務時間 月～土曜日の週4～5日勤務

◆**平日** 7時20分～9時30分頃、16時～18時30分頃

※18時30分以降に利用児童がいる場合は19時までの勤務をお願いすることもあります。

◆**土曜日** 7時20分～19時の間の変則勤務（3～7・5時間の勤務）

※土曜日は月2回程度の勤務

時給 1036円（資格あり）1028円（資格なし）

⑤市立認定こども園 保育補助員

業務内容 保育補助兼事務補助

勤務時間 月～金曜日の8時45分～17時の7時間30分（休憩45分）

月額 15万5526円

※①②③④⑤**共通事項**

雇用期間 4月1日～令和4年3月31日

申・問 勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトまたはこども育成課（☎972・1581）へお問い合わせください。

放課後児童会（学童）指導員

4月から勤務できる方を募集しています。

申・問 勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトまたはこども育成課放課後児童会係（☎972・1581）へお問い合わせください。

一時保育のお手伝い

人権推進課主催の講座開催中に幼児（1歳半～未就学のお子さん）の保育をしていただける方を募集します。

申・問 3月31日㈬まで。詳しくは人権推進課（☎972・1544）へお問い合わせください。

親と子のための教室　運営委員募集

親と子のための教室は、就園前の2～3歳児とその保護者を対象に、子どもと共に子育ての主役である親が進んで学び、子どもとのスキンシップや地域との交流を深めながら、家庭と地域の教育力の向上を目指して実施しています。その教室を一緒に楽しく運営していただける方を募集します。詳細は社会教育課までお問い合わせください。

時 6月～令和4年3月（月2回程度）

所 堅下幼稚園、市立認定子ども園他

対 育児経験または保育に関する資格がある方

申・問 社会教育課 ☎972・1688 ✉ shakaikyoiku@city.kashiwara.lg.jp

教室・講座

星のソムリエ®とスターウオッチング

各家族（グループ）に1台天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。

※雨天・曇天の場合は中止

時 3月21日(日)19時～20時30分
所 スマイルランド（竜田古道の里山公園）
定 5家族（グループ）
費 1人500円（小学生以上）
申・問 3月1日(月)9時以降に電話でスマイルランド（☎979-0504）へ。

おいな～れ塾

第12回　延期分講演「高尾山の有用植物」

時 3月17日(水)13時30分～15時
所 アゼリア柏原6階 大会議室
講 近畿大学校友会参与　三宅義雅さん
定 先着40名

第16回　日本遺産ウオーク「地すべり資料室～龍田古道」

時 3月26日(金)13時30分～16時30分
所 13時20分にJR河内堅上駅集合

※共通事項
費 200円（協力金）
申・問 8時～21時の間に、柏原おいな～れガイドの会大森さん（FAX 06-6790-0434 ✉douji72750@yahoo.co.jp）へ。
注 気象状況などでコース変更や中止となることがあります。

イエロー・ライン・プロジェクト「河内かしわら・わたの日」2021

【第8回 河内かしわら わたの日作品展】

時 3月10日(水)～12日(金)10時30分～16時
所 ふれあい館オガタ
申・問 大阪教育大学彫刻研究室（FAX 9778-37730 ✉tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp）へ。

認知症サポート医による物忘れ相談会

時 3月15日(月)14時～15時30分
所 オアシス
対 認知症か心配な方、またはその家族(家族のみの相談可)
定 3名（1人20分程度）
申・問 高齢者いきいき元気センター☎970-3100

■ 介護予防サポーターズのサロン

注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方　費 1回100円　申 随時。当日参加可。
問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	3月1日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン ～若返り教室～	3月12日(金) 14:00～15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装。

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

注 マスク着用、体温測定してお越しください。

問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
柏原市いきいき百歳体操（オアシス）	3月15日(月)・22日(月) 14:00～15:00	オアシス3階 講座室1・2	介護予防のための体操を、皆さん一緒に行います。おおむね65歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。
百歳体操を始めませんか	出前講座　※人数分のいすが必要です		継続できるおおむね65歳以上の初心者対象。

定 23名　費 100円　申・問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・申込み方法
国分物忘れ予防教室	3月18日(木) 14:00～15:00	国分合同会館	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。

対 家族で認知症の方を介護されている方　費 100円　問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	3月9日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる可能性があります。
カフェほのぼの	3月3日(水)・28日(日) 13:00～15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ やすらぎの園の教室

注 マスク着用でお越しください。

対 市内在住の60歳以上の方　所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」（旭ケ丘1-9-30）☎976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	3月3・10・17・24日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	3月15日(月) 10:30～12:00	20名程度	大島紬のマスクを作ります。 費 200円	3月11日(木)までに電話または来館。

ファミサポ

①活動事例の発表と意見交換会
時3月12日㈮13時30分～15時
所オアシス3階 地域交流ホール
対・定ファミサポ援助会員、先着20名

②みんなで楽しいことしましょ
時3月27日㈯10時～11時30分
所オアシス3階 講座室1・2
対・定ファミサポ援助会員、依頼会員、ファミサポに興味のある方、先着20名
申・問①は3月9日㈫②は3月24日㈬までに、電話またはFAXで、かしわらファミリー・サポート・センター（☎972-6786 FAX972-3200）へ。

柏原市手話奉仕員養成講座

手話を学んで楽しく話してみませんか。

①柏原市手話奉仕員養成講座（基礎）
時5月12日㈬～令和4年3月2日㈬（全30回）13時30分～15時30分
所国分図書館4階

②柏原市手話奉仕員養成講座（入門・基礎）
時4月1日㈭～令和4年3月17日㈭（全46回）19時～21時
所文化センター3階
※①②**共通事項**
対・定市内在住・在勤・在学の方、25名
①については入門修了者または同等レベルを有する方
費3300円（教材費）
申・問3月22日㈪までに障害福祉課（☎972-1508）へ。

はじめての手話（全2回）

聴覚障害者の暮らしを理解し、簡単な手話を学びます。
時3月24日㈬・31日㈬10時～11時30分
所オアシス3階 講座室1
対手話初心者・耳の聞こえ方に不安がある方
申・問3月17日㈬までに障害福祉課（☎972-1508 FAX972-2200）へ。

令和3年度 大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。
時5月頃～令和4年3月頃（35回程度）
所募集案内をご確認ください
定10名程度（受講判定試験があります）
費テキスト代実費負担
申・問受講申込書を3月下旬ごろまでに公益社団法人大阪聴力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当（〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59☎06-6748-0380）へ郵送。
※電話での問い合わせは平日9時～21時、土曜日は17時30分まで。

子ども茶華道教室

平均月1回、土曜日にお稽古し、1月最終の日曜日に発表会をします。
※予定表は受付時にお渡しします。

◆茶道
時4月24日㈯～令和4年1月29日㈯の土曜日（全10回程度）9時30分～11時30分
所文化センター2階 和室

◆華道
時5月1日㈯～令和4年1月29日㈯の土曜日（全10回程度）9時30分～11時30分
所文化センター2階 講座室など
※**共通事項**
対小学1年生～中学生
定各10名程度（両教室受講可）
費5500円（教材費）
申3月13日㈯の9時30分～12時の間に文化センター2階和室で受付。
問柏原市伝統文化子ども教室実行委員会 上田さん☎972-5477 ☎080-6101-8386

スポーツ

堅下北スポーツ広場の利用申請が変更されます

4月1日㈭から堅下北スポーツ広場グラウンド利用申請は現地の管理棟で受け付けます。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。
問スポーツ推進課☎972-1689

広告欄

▶空手道初心者講習会　対新年長児～新小学６年生の男女

とき	ところ	申込み・問合せ
４月８日㈭・15 日㈭ 19 時～ 20 時 30 分	柏原オーエンス第二アリーナ	３月 28 日㈰必着で、はがきに、住所・保護者名・受講者名・学校（園・所）名・４月以降の学年・電話番号・希望の受講場所を記入し、〒582-0008 古町 2-3-8 柏原市空手道協会事務局 田中直樹さん（☎ 972-2145）へ郵送。
４月 11 日㈰・18 日㈰ ９時～ 10 時 30 分	旭ヶ丘小学校体育館	
４月 12 日㈪・19 日㈪ 19 時～ 20 時 30 分	柏原中学校体育館柔剣道場	
４月 13 日㈫・20 日㈫ 19 時～ 20 時 30 分	柏原東小学校体育館	
４月 16 日㈮・23 日㈮ 19 時～ 20 時 30 分	堅下北小学校体育館	

▶剣道教室　対市内在住の小学１年生以上の男女

とき	ところ	申込み・問合せ
４月～令和４年３月末の毎週水・金曜日の夜と日曜日午前中	【水曜日】 柏原東小学校 【日・金曜日】 柏原オーエンス第二アリーナ	柏原市体育協会（☎ 973-3717、月・水・木曜日の 10 時～ 16 時）へ。 ※説明会を３月 28 日㈰９時 30 分から柏原オーエンス第二アリーナで行います。

▶少年サッカー教室　対年中児～小学６年生

チーム名	とき	ところ	対象校区	問合せ	申込み
国分 FC	４月３日㈯～５月９日㈰の土・日曜日９時～２時間程度 ※全 10 回	国分小学校	国分・国分東・堅上	桂さん ☎ 080-1428-2641 ✉ fcgradation@gmail.com	３月 27 日㈯の 18 時までにメールまたは電話（夜間のみ）で各チーム連絡先へ。傷害保険加入のため、締め切り日までに申し込んでください。 ※総合的な問い合わせは、柏原市サッカー協会桂さん（☎ 080-1428-2641）へ。
旭ヶ丘 JSC		旭ヶ丘小学校	旭ケ丘	安達さん ☎ 090-3162-2054	
玉手 FC		玉手小学校	玉手	塚本さん ☎ 090-6670-0418	
柏原市 SSC		平野こどもスポーツ広場	堅下・堅下南・堅下北・柏原・柏原東	植田さん ☎ 973-0515 ☎ 090-9873-0903	

▶パークゴルフ教室　対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

とき	ところ	申込み	問合せ
３月 14 日㈰ ９時 30 分～ 11 時 30 分 （予備日３月 21 日㈰）	市役所前 大和川河川敷公園	当日会場で受付。 ※貸しクラブあり	柏原市体育協会（☎ 973-3717、月・水・木曜日の 10 時～ 16 時）へ。

相談

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

※日程変更の可能性あり。

◆よろず支援拠点出張相談会
※完全予約制
３月９日㈫13時～17時

◆経営相談（中小企業診断士）
３月12日㈮14時～16時

◆融資相談（日本政策金融公庫担当者）
３月19日㈮14時～16時

◆税務相談（税理士）
３月25日㈭14時～16時

所商工会会議室（アゼリア５階）
申・問柏原市商工会（要予約）
☎９７２-０８８１

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権侵害事案の調査救済活動や人権啓発活動などを行っています。また、月２回「人権擁護委員による相談」も行っていますので、ご活用ください。
※相談無料、秘密厳守。
問人権推進課
☎９７２-１５４４

ひきこもり相談窓口

ひきこもりの方やそのご家族、生活困窮者の相談窓口を設置しています。専門のスタッフが相談に応じます。

時 平日9時～17時

対 ひきこもりの状態にある方やその家族、生活困窮者など

問 ▼生活困窮者相談窓口らいふあっぷ（福祉総務課 地域福祉係内）
☎972-1507
※オンライン相談を希望される方は、市ウェブサイト内の注意事項を確認した上で、件名を「生活困窮者オンライン相談」とし、本文に氏名・住所・電話番号・メールアドレス・相談要旨・希望日時（第3希望まで）を記入してメールで予約。詳しくは、下の2次元コードからご確認ください。

▼就労準備支援事業くしら（K・Iホール1階）
☎972-5595
どちらの窓口でも相談可能です。
※K・Iホールは水曜日休み

3月は自殺対策強化月間です
一人で悩まず専門家へ
待っています　あなたの声を

右の2次元コードから、さまざまな相談機関の情報にアクセスできます。

相談窓口	電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	3月1日㈪9時30分～31日㈬17時まで、24時間体制で受付。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
新型コロナウイルス感染症に関すること		
新型コロナこころのフリーダイヤル	☎ 0120-017-556	3月31日㈬までの9時30分～17時 ※土日祝日含む毎日
大阪府こころのほっとライン 新型コロナウイルス感染症専用	毎週水・土・日曜日の17時30分～22時30分（22時まで受付）に新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE（文字チャット）でお応えします。 左の2次元コードからLINEの「友だち」登録の上、ご利用ください。	
こころの健康に不安を感じたら		
こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	月・火・木・金（祝日を除く）9時30分～17時
若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）	☎ 06-6607-8814	水（祝日を除く）9時30分～17時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談	☎ 955-4181	平日9時～17時45分
自死遺族相談（予約制）	☎ 06-6691-2818	大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が相談に応じます。 平日9時～17時45分
電話相談		
関西いのちの電話	☎ 06-6309-1121	24時間・365日
大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時（57時間）
こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	月曜日19時～火曜日3時（8時間） 木曜日19時～22時（3時間）
フリーダイヤルの電話相談		
自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎月10日8時～翌日8時（24時間）
妊娠中や産後にこころが不安になったら		
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日10時～16時

広告欄

3月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	3・10・17・24・31日 13時～16時	市役所本館2階	要	☎972-1501（相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回）
	行政相談	第3木曜日 13時～15時	市役所本館2階	要	☎972-1500（国・府の仕事への要望など）
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	教育センター（堂島町1-22）	要	☎972-1554
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎972-5573・5586・5595
					障害者の方は障害福祉課（☎972-1508）でも可
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口㉘番	不要	☎972-1507
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	産業会館1階事務室横会議室（K・Iホール）	要	☎991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間）
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時（受付は15時まで）	市役所本館2階ロビー	不要	☎988-4686（大阪府行政書士会）
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館2階ロビー	不要	☎06-6773-0580（大阪府社会保険労務士会）
人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時	K・Iホール	不要	☎972-6100
	人権擁護委員による相談	11日・25日 14時～16時		不要	☎972-1544
	女性のための相談	1日・15日 10時～15時		要	☎972-1544 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日9時～17時 ☎972-0110 ／ 17時～21時 ☎090-4030-4844			
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 17時～20時／土・日曜日 10時～16時			☎06-6937-7800（ドーンセンター）
	男性のための電話相談	平日9時～17時			☎972-1544
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く）大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022　上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890			
福祉	福祉なんでも相談	平日9時～17時	オアシス	不要	☎972-6786　FAX970-3200（社会福祉協議会くらしの相談係）
		19日 14時～16時	国分合同会館1階	不要	
	障害者就労相談	26日 時間は予約時に調整	自立支援センター	要	☎940-1215（障害者就業・生活支援センター）
		平日9時～17時	障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-85-1）	要	
	障害者相談	平日9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎971-2039　FAX971-6801（ピアセンターかしわら）
	ピアカウンセリング	視覚：11日10時～17時		要	
	障害者相談員の相談（電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎971-7052　聴覚：田中鈴子 FAX978-6324 知的：曽奈京子 ☎974-6591　吉原俊夫 ☎975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
	知的障害者相談	月～金曜日 10時～17時	地域生活支援センターさんねっと（国分本町1-3-33）	不要	☎978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（田辺1-3-16）	不要	☎978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く）9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ケ丘4-8-3）	不要	☎978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎971-2039
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎972-6760　FAX970-3200
健康	健康相談（血圧測定など）	26日 13時30分～15時	保健センター	不要	☎973-5516（保健センター）
	こころとからだの健康相談	平日9時～17時		不要	
	心理士によるこころの相談	3月4日午前（予約時に調整）		要	
	栄養相談	予約時に調整		要	☎973-5516（保健センター）※電話相談可
	子どもの健康相談（身体計測・育児相談など）	26日 ①10時～、②10時30分～	たまてばこ	要	☎977-7030（たまてばこ）※計測のみの利用可、バスタオル持参
子育て	子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点（市役所こども政策課・窓口㉔番）	不要	☎943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	月～金曜日（祝日除く）9時～17時	教育研究所	不要	☎970-3123 ※来所の際はなるべく事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎970-3123
	いじめ110番	平日9時～16時30分			0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			0120-728-525

救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	#7119【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	#8000【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

問☎976-3430
時9時30分～17時
※入館は16時30分まで。祝日を除く月曜日休館。

冬季企画展
「ちょっと昔の道具たち・モノをハカる・」

市民の方から寄贈いただいた昔の道具を紹介します。台秤、物差し、そろばんなど、「はかる」道具に注目します。企画展は、大人から子どもまで楽しめる展示です。
時3月7日㈰まで
所企画展示室

次回企画展
「世界かんがい施設遺産～長瀬川と玉串川～」

平成30年に世界かんがい施設遺産に登録された長瀬川と玉串川を紹介します。知られざる長瀬川・玉串川の歴史をのぞいてみませんか。
時3月27日㈯～6月13日㈰
所企画展示室

特集展示
「悪鬼退散！・古代のおまじない・」

人面墨画土器、土馬、人形など、市内の遺跡から見つかった、古代のおまじないに関係する資料を紹介します。
時4月25日㈰まで

スポット展示
「おひなさん」

豪華な御殿びなを展示していますので、ぜひご覧ください。
時5月9日㈰まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

館長と学ぶ河内の古道講座
～飛鳥時代の龍田道～

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介します。
時3月27日㈯13時30分～15時
所研修室
講歴史資料館館長 安村俊史
定70名（申込み不要）
費200円

コラム 柏原の歴史
「もうすぐ春ですね」

河内地域には「春事」と呼ばれる行事がありました。『柏原市史』第3巻（昭和47年）「柏原の民俗 一年中行事」には「三月二十五日　この日は春の休日であり、人々は仕事を休んで遊びに行く。行く先は松隣山・大日山などの山、大和川の河辺、道明寺の天神様、その他氏神の社などである。弁当には寿司が作られるが、その他に蓬艾団子やナタネゴクウ（菜種の形・色を真似て作った小麦団子）が作られる。この日をハルゴト（春ごと）と一般にいわれている」と記されています。

巻き寿司、よもぎ餅などを用意して野山や川のほとりに出かけたり、寺社参詣などで1日を遊ぶ。この日はこれから忙しくなる農作業前のくつろぎの日としてみんなが楽しみにしていました。

3月25日は菅原道真公の命日（旧暦では2月25日）にあたります。道明寺天満宮では菜種御供大祭が行われ、かつては新年の初詣よりも人出が多かったと言われています。柏原にお住まいの方は、特に春事には道明寺天満宮に参詣することが定番となっていたようで、そのにぎわいを思い出深くお聞かせくださる方もおいでです。ちなみに近鉄道明寺線（当時は河陽鉄道）が開業したのは明治31（1898）年3月24日のこと。菜種御供大祭の前日です。多くの参拝客輸送を当て込んで開業日を選んだのでしょう。

冬を越え、待ちわびていた春が来ることを喜び、1年の豊作を願う気持ちがこの春事に込められていました。供される菜の花のような黄色の団子「菜種御供」には病気平癒の効が有ると言われています。柏原にそして皆さまに、希望に満ちた春がやって来ますように。

図書館

柏原図書館 ☎ 971-0335　開館時間【火～土】10 時～ 18 時【日・祝】9 時 30 分～ 17 時
国分図書館 ☎ 975-1212　開館時間【月・水～土】10 時～ 18 時【日・祝】9 時 30 分～ 17 時

イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

3月のお休みカレンダー

※⭕印の日はお休みです
※🟢印の日は学習室が使えません
（🔵印の日は午前中のみ使えません）

柏原図書館

日	月	火	水	木	金	土
	⭕1	⭕2	⭕3	4	5	6
7	⭕8	9	10	11	12	13
14	⭕15	16	17	18	19	🔵20
21	⭕22	23	24	25	26	27
28	⭕29	30	31			

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	⭕2	3	4	⭕5	⭕6
⭕7	⭕8	⭕9	⭕10	⭕11	12	13
14	15	⭕16	17	18	19	20
21	22	⭕23	24	25	26	27
28	29	⭕30	31			

【図書館総整理点検による休館のご案内】
柏原図書館：2 月 25 日㈭～ 3 月 3 日㈬
国分図書館：3 月 5 日㈮～ 11 日㈭

移動図書館ひまわり号車巡回予定表　※図書カード 1 枚で 10 冊貸出し

コース	巡回場所（駐車場名）	利用時間	日程
水曜日	青谷（堅上小学校グラウンド）※在校生のみ	14:50 ～ 15:50	17・31
	雁多尾畑（老人集会所前）	16:00 ～ 16:30	
	国分市場（第 8 公園前）	15:20 ～ 15:50	10・24
	府営芝山住宅（プロパン保管場横）	16:00 ～ 16:30	
木曜日	石川町（老人会館前）	15:10 ～ 15:40	4・18
	円明（ジャンボ青葉台）	15:50 ～ 16:30	
	柏原病院（院内 2 階）	14:00 ～ 14:30	11・25
	柏翠園（老人会館前）	16:00 ～ 16:30	
金曜日	高井田（歴史資料館駐車場）	15:10 ～ 15:40	5・19
	高井田（青山台）	15:50 ～ 16:20	
	旭ケ丘（学校法人玉手山学園内有文館前駐車場）※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40 ～ 15:10	12・26
	玉手町（玉手つどいの広場「たまてばこ」駐車場）	15:40 ～ 16:10	

図書館のイベント

柏原

▶かしわらとしょかんのおはなし会
時 3 月 14 日㈰ 14 時～（工作は実施しません）
所 1 階学習室
対 1 歳半～小学生低学年 定先着 4 組
申 3 月 7 日㈰～窓口・電話で申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時・対 3 月 20 日㈯① 10 時 30 分～【3 歳くらいから】
② 11 時～【0 ～ 2 歳】
所 1 階学習室 定各先着 4 組
申 3 月 13 日㈯～窓口・電話で申込み

▶ぶっくパフェのおはなしパクパク
時 3 月 27 日㈯ 11 時～
所 1 階学習室
定先着 4 組
申 3 月 20 日㈯㈷～窓口・電話で申込み

図書展示のお知らせ
「花いっぱいの本とイースター」・「入園・入学・進級おめでとう」 4 月 4 日㈰まで

国分

▶ぶっくパフェのおはなしパクパク
時 3 月 27 日㈯ 14 時～ 所 4 階多目的室
定先着 10 組 申 3 月 20 日㈯㈷～窓口・電話で申込み

▶本屋大賞はどの本だ！？
本屋大賞を予想してみましょう！
大賞を的中させた方の中から抽選でプレゼントあり。
申込みには図書利用カードが必要です。
時 3 月 31 日㈬まで 所 3 階一般閲覧室入り口

▶こくぶとしょかんのおはなし会
時 4 月 4 日㈰ 14 時～ 所 2 階おはなしコーナー
定先着 4 組 申 3 月 28 日㈰～窓口・電話で申込み

図書展示のお知らせ
「自然災害に備えよう」 3 月 1 日㈪～ 4 月 30 日㈮
所 2・3 階展示コーナー

移動図書館 ひまわり号 一般開放！

3/13㈯ 柏原図書館裏駐車場　※雨天中止の場合あり。
【1 回目】10 時～ 12 時
【2 回目】13 時 30 分～ 14 時 30 分

ご利用ください♪

体育館

柏原オーエンスアリーナ（体育館）☎ 977-8600
柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館）☎ 971-5976

3 月 26 日㈮は館内整理日のため休館します。

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500 円
対 15 歳（高校生）以上の男女
定 各回 2 名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 3 月 13 日㈯ 13 時～ 17 時（1 時間の交代制）
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ（忘れた場合利用不可）。用具の貸し出しあり（有料）
申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常 10 名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。

①柏原オーエンスアリーナ
時 3 月 21 日㈰ 13 時～ 17 時（空きに応じて他日程も利用可）

②柏原オーエンス第二アリーナ
時 3 月 14 日㈰ 13 時～ 17 時
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球（柏原オーエンス第二アリーナのみ）、バスケットボール（3 月 21 日を除く・柏原オーエンスアリーナのみ）

記号の意味　時とき　所ところ　内内容　講講師　対対象　定定員　持持ち物　費費用　申申込み　締締め切り　種種目　問問合せ　他その他　注注意事項　◦料金表示のないものは、無料です。▶▶保健センターへの郵送は、〒582-0018 大県 4-15-35、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問　保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 973-5516（平日 9 時～ 17 時 15 分）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止･縮小します。
▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 972-2200）へ。

各種検診

※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年 1 回（乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回）受診可。（下表の対象者は、❶・❷ について無料）※ 年齢は令和 3 年 3 月 31 日時点です。

3 月 1 日～ 8 日は「女性の健康週間」です。乳・子宮頸がん検診が今年度対象の方は、3 月 31 日までに受診しなければ、令和 4 年 4 月になるまで受診できません。この機会に受診ください。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年1回、結核健診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（視触診・マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで検査したことのない方

❶ 集団検診　無料（予約制・先着順）

いずれも予約は保健センターまで。3 月分は受付中です。定員に達している検診は取り消し線を引いています（例：~~乳~~）。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

会場	保健センター	
日程	3/12 (金)	3/16 (火)
午前	~~胃~~ 大 ~~肺~~	~~乳~~ 骨
午後		乳 骨

凡例
胃…胃がん　大…大腸がん
肺…肺がん・結核
乳…乳がん　骨…骨粗しょう症

❷ 個別検診　無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後 ※マンモグラフィのみ	保健センターへ要予約
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了 30 分前まで）	不要
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	
		益弘産婦人科クリニック	診療時間内	
		岡本産婦人科医院		
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
	肝炎ウイルス			保健センターへ要予約 ※今年度 40 歳になる方は、送付された案内はがきを確認し直接医療機関へ。
医療市外機関	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮 1-6-107） ※ 最 大 5 つ の がん検診を同日に受診可。	平日午前　※今年度の受付は 3 月 5 日(金)まで。項目により定員に達している可能性もありますので早めにご連絡ください。	保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室

申保健センター（今年度の「調理実習編」は中止します）

教室・講座など		とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦 定 25 名	・ミニ講座（保健師・社会福祉協議会）「受けよう！がん検診、ボランティア活動について」 ・運動「1 日のなかで…まったりストレッチ」	3 月 25 日(木) 13:30 ～ 15:30	保健センター 3 階 地域交流ホール	運動できる服装、タオル、飲み物、上靴
体脂肪測定会（ペースメーカー装着の方は不可）※予約不要		3 月 25 日(木) 13:30 ～ 14:00		

※今年度から、わいわい健康大作戦に健康づくり応援団養成講座を併設しました。ボランティア活動にご興味のある方はぜひご参加ください！

大人の予防接種

※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査・第 5 期定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に 65 歳以上になる市民、または身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1 級を有する 60 ～ 64 歳の市民	保健センター発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用 3,200 円(生活保護受給者は無料)。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去 5 年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。

health
保健センター 市立柏原病院

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎972-0885

Information

診察予定表（変更になる場合あり　3月1日予定）

◆**受付時間**　＜平日＞8時20分～11時30分、12時～15時

◆**問合せ時間**　15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。
①第1・3・5週　アレルギー外来　②第2週　腎臓外来　③第4週　心臓外来
※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係
※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。
※4 電話・窓口での予約は行っておりません。
再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察　□：初診のみの診察　△：再診のみの診察
☆：予約のみの診察　×：診察なし

科別	区分＼曜	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科（午前・午後）	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科（午後）	○ 乳腺外科（午後）	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	□	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌（午後）	△ 乳児検診（午後）	△ 心理（午後） 予防接種（午後）	△ （※1参照）	△ 予防接種（午後）
産婦人科	午前	○	○ （女性外来あり）	○	○	○
	午後	□	×	☆	☆	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	×	○	○	○
	午後	×	×	×	×	☆
	専門外来	○ フットケア外来（14:00～15:30）	○ 形成外科（10:00～11:30）	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来
緩和ケア外来	10：00～12：00	×	×	（※2）要問合せ	（※2）要問合せ	×

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45（祝日は8:45～）
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45（祝日は8:45～）
小児科	月	20:00～翌朝8:00（20:00から受付）
	土・日	9:00～11:30

職員募集

◆**正職員**
薬剤師、看護師、助産師

◆**会計年度任用職員**
看護師、助産師、医師事務作業補助者、看護助手
定若干名
締定員に達し次第終了

◆**無償ボランティアも募集中**
平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。
問医事総務課（内線2632）

藤井寺保健所だより　藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所　検索

申込み・問合せ　藤井寺保健所 ☎955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可）	水曜日 9:30～10:30（匿名可・予約不要）※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター（chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30　21心斎橋ビル4階）で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談（こころの病気、アルコール依存症など）※詳細は問合せ（要予約）
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ　生活衛生室 ☎952-6165

有料	水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）	詳細は問合せ（要予約）
	腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00（要予約）

※いずれも土、日、祝日は除く。
※風しん抗体検査はお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 ◦料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

３月１日～７日は「子ども予防接種週間」 ※受け忘れがないか母子健康手帳で確認してください。

予防接種名	対象	ところ・申込み
麻しん風しん混合ワクチン第２期予防接種（１回接種）	５歳以上７歳未満かつ小学校入学前１年間にある市民【３月 31 日を過ぎると全額自己負担になります】	市内医療機関 ※定期の予防接種を市外で受ける場合は、事前に保健センター（☎ 973-5516）へ。
二種混合（ジフテリア・破傷風）第２期予防接種（１回接種）	11 歳以上 13 歳未満の市民 ※標準的な接種時期は小学６年生	
子宮頸がんワクチン予防接種（３回接種）	小学６年生～高校１年生相当の女子 ※標準的な接種時期は中学１年生から	

４月から、あかちゃん遊びの広場（柏原）の曜日と時間が変わります

広場	とき	ところ	対象	申込み	内容
柏原	金曜日 10 時～ 11 時 30 分 ※お休みはウェブサイトなどで随時お知らせします。	スキップ KIDS	0 歳～ 1 歳半	前日の 13 時 30 分～スキップ KIDS（☎ 973-5130）へ。	月１回の身体測定、お誕生日会があります。
国分		国分図書館４階			

卒園児の皆さん・地域の皆さん ～ありがとう♪さよなら幼稚園 day ～

公立幼稚園は「認定こども園」として再編され、保育所の建物へ引っ越します。最後に幼稚園へ来てみませんか？

時・所国分幼稚園３月６日㈯、玉手幼稚園・柏原西幼稚園３月 13 日㈯いずれも 10 時～ 15 時

問国分幼稚園（☎ 977-0951）、玉手幼稚園（☎ 977-5136）、柏原西幼稚園（☎ 972-6031）

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

親子でふれあい遊びを楽しもう

親子で楽しくふれあい遊び･ヨガを楽しみましょう。

時３月 12 日㈮ 10 時～ 11 時

所スキップ KIDS

講キッズヨガインストラクター　宮成 朋子さん

対・定１歳半～未就園児と保護者、先着 10 組

申・問３月１日㈪～５日㈮の 13 時 30 分～ 16 時の間に電話で、スキップ KIDS（☎ 973-5130）へ。

すくすく講座「親子で楽しく遊ぼう !!」

時３月 15 日㈪ 10 時～ 11 時（9 時 45 分～受付）

対・定未就園児の親子、８組

所・申・問保健センター ☎ 973-5516

子どもの健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に、日頃の心配事や疑問を聞いてみませんか。身体測定もできます。

時３月 26 日㈮① 10 時～ ② 10 時 30 分～

対・定０歳～３歳児、各先着５組

所・申・問直接または電話で、たまてばこ（☎ 977-7030）へ。

認可外保育施設などの無償化申請をお忘れなく

幼児教育・保育の無償化制度により、認可外保育施設などの利用料も国で定められた上限額まで支給されます。支給には事前に申請書の提出が必要です。提出以前の利用は無償化の対象となりませんので、４月から支給を希望される方は必ず申請してください。

対認可外保育施設などを利用する児童のうち、保護者のいずれもが就労しているなどの「保育の必要性がある」児童

※０～２歳児クラスは非課税世帯のみ

申施設などの利用開始日までに、こども育成課へ持参、または必着で郵送。

※申請書は右の２次元コード、またはこども育成課で配布。

問こども育成課 ☎ 972-1581

「げんきでね！ありがとうコンサート」

「おひさま楽団」の櫻井じゅんさんが、歌や笑顔あふれる音楽を聞かせてくれます！

ほっとステーションを利用してくれていた３歳児のお友達に、お別れと入園･進級のお祝いをします。

時３月 25 日㈭①【コンサート＆お別れ会】10 時 30 分～ 11 時 30 分※ 10 時～施設利用可、②【お別れ会】15 時～ 15 時 30 分※ 14 時～施設利用可

対３歳児（平成 28 年４月２日～ 29 年４月１日生まれ）の親子※３歳児の兄弟も参加可

定①先着 20 組②先着 13 組

所・申・問３月１日㈪～ 15 日㈪の間に、電話または直接ほっとステーション（☎ 971-2020）へ。

子育てプラス

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。

所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対妊婦さん、生後４カ月ごろまでの赤ちゃん

申母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対生後２～３カ月ごろの赤ちゃん

内事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について詳しくは保健センターウェブサイトへ。※市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。

3月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問保健センター・子育て世代包括支援センター ☎973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

	項目		とき	備考
集団健診	乳幼児	４カ月児	５日㈮	対象者には個別通知します。健診の中止・延期に伴い、対象者には順次ご案内させていただきますのでお待ちください。
		１歳６カ月児	３日㈬	
		３歳６カ月児	10日㈬・22日㈪	
	２歳６カ月児歯科健診		１日㈪	

	項目	対象	備考
個別健診	乳児一般健診	１カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせください）。
	乳児後期健診	10カ月児（生後９カ月～１歳未満）	４カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名（内容）		対象	日	時間
両親教室（ワクワク子育て講座・沐浴実習）		妊娠中の方とその家族（要予約）	23日㈫	13:45～15:30
離乳食講習会 定８名	ゴックンクラス	５～６カ月ごろの親子（要予約）	９日㈫	13:50～15:00
	モグモグクラス	７～８カ月ごろの親子（要予約）	16日㈫	13:50～15:00
	パクパククラス	12～18カ月ごろの親子（要予約）	17日㈬	10:30～11:40
のびのびクラブ（幼児の栄養教室） 定８名		１歳半～３歳半ごろの親子（要予約）	12日㈮	10:40～11:30
助産師のすこやかサロン（授乳・卒乳の相談など）		妊娠中から産後の方（要予約）	４日㈭	午前
			16日㈫ 23日㈫	午後

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方　☎…電話　直…直接　空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
８日㈪	子育てサロン「りばてぃ」	ほのぼのかたしも	10:00		あおむしを作ろう！絵本の読み聞かせとエプロンシアター。３歳児までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
９日㈫	３月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生会に親子で参加しよう！３月生まれの未就園児対象。前日までに申込み。	971-2612
	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ＆お楽しみリズム遊び！首がすわる頃～１歳くらいまで対象。定員６名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
	おいでよ!! のびのび遊ぼう元気っこ！	国分保育所	①10:00 ②10:45	☎	サーキットで体を動かして遊びましょう。未就学児とその保護者対象。各先着６組。３月１日～８日14時～17時の間に申込み。	978-6368
13日㈯	土曜日 1day オープン	ほっとステーション	①10:00 ②14:00	☎	０～３歳児の親子対象の施設開放※一時預かり不可。	971-2020
16日㈫	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	０～３歳児の親子。定員６組。	977-7030
	感触遊び	ニチイキッズ柏原保育園	10:15	☎	手のひらや足の裏を使って感触を楽しもう。０～２歳児の親子と妊婦さん対象。定員５名。３月１日～５日の間に申込み。	975-2225
	お楽しみ会	法善寺保育園	10:00	☎	親子みんなで楽しく触れ合い遊びをしましょう。６カ月～の親子対象。定員５組。12日までに申込み。	971-2612
17日㈬	みんなで happy birthday	ほっとステーション	11:00	☎・直	３月生まれの０～３歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
19日㈮	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	３月生まれの誕生会。１～４歳の未就園児の親子対象。定員８組。	977-7030
23日㈫	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	０～３歳児の親子対象。定員６組。	977-7030
25日㈭	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		みんなで楽しく遊ぼう！３歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786

リビエールホール

柏原市民文化会館　☎ 072-972-6681 FAX 072-972-2099
〒582-0016 柏原市安堂町 1-60 http://www.kashiwara-bunka.jp/

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。

好評発売中

桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.25

出演：桂文三　　ゲスト：林家菊丸
4月17日(土) 13:30 開演【12:45 開場】小ホール【全席指定席】
料金 前売り /500 円　当日 /800 円

林家菊丸

スタインウェイを弾いてみよう !! in リビーエール

5 月 1 日(土)～ 5 日(水)に大ホールにて開催いたします。
詳細は 4 月号にてご確認ください。お楽しみに !!

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
6(土)	第 10 回ピアノ発表会	小西優子	13:00	小	無料	080-1462-9371

※ 3 月 11 日(木)は電気設備点検のため休館します。
※各施設、定員制限しています。入場できない場合もございますが、ご了承ください。

利用条件

※令和 2 年 8 月 1 日から利用条件が変更になっています。

▼次の①～⑧のご協力をお願いします

①全員のマスク着用（咳エチケット）の徹底
②体調チェックの実施
③使用された備品や手指の消毒の徹底
④お互いの距離をできるだけ 2 m（最低 1 m）は空ける
⑤換気の徹底
⑥入場者リストの管理
⑦感染リスクの認識とその対策
⑧施設の利用可能人数の遵守【令和 3 年 1 月 1 日現在】

▼各施設の定員人数をご確認ください

ホール名	臨時定員人数
大ホール 1 階客席	379 名
大ホール 2 階客席	198 名
大ホール楽屋 1	5 名
大ホール楽屋 2・3	各 1 名
大ホール楽屋 4	8 名
大ホール楽屋 5	9 名
小ホール客席	138 名
小ホール楽屋 1	4 名
小ホール楽屋 2	5 名
小ホール楽屋 3	3 名

ホール名	臨時定員人数
レセプションホール	40 名
会議室 1・2	各 6 名
練習室 A	5 名
練習室 E	5 名

※施設の利用可能人数を遵守していただけるということを誓約いただいた上でのご利用になります。新型コロナウイルス感染拡大防止対策としての利用許可条件（誓約書）など詳しくは右の 2 次元コードからご確認ください。

ご利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解の上、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話でよく使う「楽しい」と「悲しい」の手話をご紹介します。

①「楽しい」
楽しそうな表情で、両手の指を軽く開き、交互に上下に動かします。「うれしい」も同じ手話になります。

②「悲しい」
悲しそうな表情で、右手の親指と人差し指で輪を作り、目元から頬に沿って下げます。目から涙がこぼれる様子を表します。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶**利用**　平日９時～17時、市役所・教育センターで利用可。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。
申障害福祉課 ☎ 972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です

外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 972-1508 FAX 972-2200）で行っています。※必要な方は電話で在庫の確認をお願いします。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課（☎ 972-1508）、または社会福祉協議会（☎ 972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

\おうちで楽しく/ 健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。
問保健センター ☎ 973-5516

ふわふわつくねとかぶのうす煮

［材料　４人分］
小かぶ３個、かぶの葉少々、**A**（鶏ひき肉300g、小口切りした青ネギ30ｇ、塩少々）、**B**（木綿豆腐100g、生姜汁小さじ1/2、片栗粉大さじ1）、**C**（だし汁500cc、薄口しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、塩小さじ1/4、砂糖小さじ1）、水溶き片栗粉、油大さじ1/2

1人前
エネルギー 208kcal
塩分 0.8g

①ボウルにAを入れよく練った後、Bを加えて混ぜ合わせる。
②①をスプーンで12～16等分に丸め、熱したフライパンに油をひいて、表面を焼き固めるようにサッと焼く。
③かぶは皮をむいて４～６等分に切り、かぶの葉は３～４㎝の長さに切る。
④鍋にかぶとCを入れて火にかけ、煮立ったら②を加える。
⑤かぶとつくねに火が通ったら先に器に盛り、煮汁だけを残してかぶの葉を入れ軟らかくなったら器に盛る。
⑥煮汁を煮たせ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、⑤にかけて完成。

消費者ワンポイント講座

点検商法にご注意！

リフォーム工事や白アリ駆除、浄水器などを訪問販売で契約したことのある消費者宅に、事業者が「その後いかがですか」などと電話をかけ、点検と称して来訪して、新たな契約を結ばせる、という相談が入っています。

昼間、高齢者が一人でいるところを狙って、「このままでは大変なことになる」などと不安をあおり、高額なリフォーム工事や、シロアリ駆除の契約をさせたり、不必要な高額商品を次々に買わせたりしています。

ご本人は被害に気付いていないこともあります。ご家族、ご近所の方、介護者などは、次のようなことに気付いたら、ご本人にさりげなく確認し、必要があれば消費生活センターに相談してください。

・見慣れない商品が置いてある
・見慣れない車が止まっている
・作業員が出入りしている
・見積書や高額な契約書が置いてある
・「お金が足りない」などと話す

問柏原市消費生活センター ☎972-1554
水曜日を除く平日の10時30分～16時（要予約）

国分小学校５年生の上田誉子さんが、大阪府「心の輪を広げる体験作文」で優秀賞

～おばあちゃんとの日常を書いた作文で～

障害者に対する府民の理解の促進を図るために、大阪府が主催した令和２年度「心の輪を広げる体験作文」の小学生部門で、国分小学校５年生の上田誉子さんの作文が優秀賞に選ばれました。「75 歳の妹とわたし」と題した作文には、身体に障害を持つ祖母と一緒に暮らす中での体験や気持ちをつづりました。上田さんは、「これからも作文を続けていきたいです」と笑顔で話してくれました。

近畿中学生ソフトテニス選抜インドア大会に堅上中の男子ペア、堅下南中の女子ペアが出場

～大阪府大会で勝ち進み、近畿大会へ～

12 月 26 日～ 28 日にかけて滋賀県長浜市の長浜バイオ大学ドームで行われた「第 37 回近畿中学生ソフトテニス選抜大会」に堅上中学校の男子ペア（造道大輝さん・橋本弘樹さん、写真上）と、堅下南中学校の女子ペア（川村佑菜さん･安田紅音さん、写真下）が出場しました。惜しくも上位進出とはなりませんでしたが、両ペアともこの貴重な経験を今後につなげていきたいと心に誓っていました。

バトントワリングで全国大会3位入賞 悔しさをバネに勝ち取った栄光

～堅下小学校６年生　福井日葵さん～

堅下小学校６年生の福井日葵さんが、昨年 12 月 18 日～ 20 日に東京都調布市で開催された「2020JapanCup 全国個人小学生バトントワリング選手権大会」に出場し、３位に入賞しました。福井さんは、「去年は入賞できなかったけど今年は入賞できるように、毎日頑張って練習しました。目指していた１位は取れなかったけど、バトンを落とさずに演技できたのでよかったです」と喜びを語りました。

法善寺の髙萩さんが全国公募の美術展「日展」の書部門で初入選

～自分自身の書を表現できるよう無心で制作～

日本を代表する全国公募の美術展「改組新第７回日展」の審査結果が発表され、書部門で法善寺の髙萩奈津子（雅号･菁蘭）さんの書（写真左）が入選しました。

幼少期から書道を学んでこられた髙萩さんは「これまでご指導いただいた先生や家族の理解に恵まれたおかげです。今後の目標は、自己研さんに努めながら、書道を通じて子どもや興味のある方に広めていけるようなボランティアができたら」と話されました。

\Ciao ♥赤ちゃん/

対市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。
問秘書広報課 ☎ 972-1500

平井 菜々子ちゃん
初ハロウィン。ずっと一緒に楽しく笑おうね

田渕 結友璃ちゃん
お兄ちゃんと仲良く元気にスクスク育ってね ‼

清野 楓太ちゃん
毎日癒やしをありがとう♡♡

乾 珠莉ちゃん
ママとパパの宝物♡

西村 郁乃ちゃん
我が家の天使！たくさんおでかけしようね！

的場 碧優ちゃん
我が家のアイドル♥すくすく元気に育ってね

林 青葉ちゃん
毎日癒しをありがとうね♡すくすく大きくなーれ！

谷﨑 恵茉ちゃん
可愛いえまちゃん♡元気に育ってね♪

千代田 絃音ちゃん
わんぱくいとちゃんだいすきだよ♡

古川 想ちゃん
これからもニコニコ元気に育ってね！

竹腰 柚ちゃん
毎日癒しをありがとう♡

茶山 駿ちゃん
我が家のアイドル元気いっぱいに育ってね♡

岡本 匡生ちゃん
よく寝、よく飲み、よく笑う男の子です！

福島 小春ちゃん
お姉ちゃんに似ておしゃべり好きになるかな？

SNSやウェブでも市の情報を発信中！

子育て応援リンク集。

マチイロ
広報誌が届く・読めるアプリ。

柏原市の魅力がいっぱい。

市政・イベントなど旬の情報。

発行 柏原市　編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1-55
☎ 072-972-1501（代表）
http://www.city.kashiwara.osaka.jp
✉ info@city.kashiwara.lg.jp
市ウェブサイト

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092-716-1401）まで。

※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

広報かしわら　発行　柏原市 〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55 ☎072-972-1501　編集　秘書広報課