

# 柏原市立保健センター 事業年間予定表

各事業の日程は気象条件等でやむを得ず変更または中止となる場合があります。詳しくは毎月の広報をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

**お問合せ 保健センター**  
(健康福祉センター オアシス 1F)

電話 072-973-5516(午前9時～午後5時15分) ファックス 072-973-5527  
メール kenkofukushi@city.kashiwara.osaka.jp



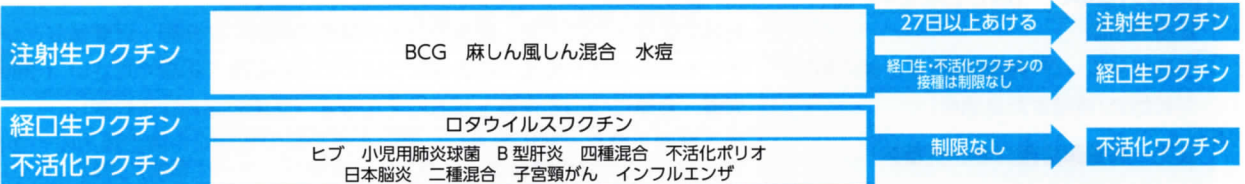
**目次**

- 子どもの予防接種事業……………P1
- 親と子の健康づくり事業  
(乳幼児健康診査、子どもの相談・教室など)…P2
- おとなの健康づくり事業(がん検診、おとなの  
相談・教室など)、おとなの予防接種事業……………P3
- 医療機関一覧……………P4

## 子どもの予防接種事業 (個別接種：医療機関一覧参照)

予防接種名	接種対象者	標準的な接種時期	受け方	
ロタウイルスワクチン	2回接種 (ロタリックス)	生後6週～24週まで	1回目 → 2回目 27日以上あけて2回接種 ※生後24週までに2回接種	
	3回接種 (ロタテック)	生後6週～32週まで	1回目 → 2回目 → 3回目 27日以上あけて3回接種 ※生後32週までに3回接種	
ヒブ	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満で接種開始 ※生後7か月以上で接種を開始する場合は接種回数異なります。	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 初回3回(標準的には27日～56日あけて1歳までに3回完了) 追加1回(標準的には初回終了後7か月～13か月までの間隔をあけて接種)	
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満で接種開始 ※生後7か月以上で接種を開始する場合は接種回数異なります。	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 初回3回(標準的には27日以上あけて1歳までに3回完了) 追加1回(標準的には初回終了後60日以上あけて1歳～1歳3か月の間に接種)	
B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9か月未満	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 1回目と2回目は27日以上あけて接種 1回目と3回目は139日以上あけて接種	
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	生後3か月以降できるだけ早期に接種開始	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 初回3回(標準的には20日～56日あけて1歳までに3回完了) 追加1回(標準的には初回終了後12か月～18か月までの間隔をあけて接種)	
BCG	1歳未満	生後5か月～8か月未満	1回(生後5か月になったら早く受けましょう)	
水痘	1歳～3歳未満	1歳～1歳3か月	1回目 → 2回目 標準的には1回目から6か月～12か月までの間隔をあけて接種	
麻しん風しん	1期	1歳～2歳未満	1歳になったらすぐ	1回
	2期	小学校就学の1年前～就学する前日まで(年長児になった4月1日～翌年3月31日までの間)の人		1回 ※接種対象者 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人
日本脳炎	1期	3歳～7歳6か月未満 ※医師に相談の上、6か月から接種できます。接種量異なります。	初回 3歳 追加 4歳	1回目 → 2回目 → 追加 初回2回は6日～28日あけて接種 追加1回(標準的には2回目接種後おおむね1年後に接種)
	2期	9歳～13歳未満	9歳～10歳未満	1回
【特例】 ※平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人 日本脳炎1期(全3回)、2期(1回)が終了していない場合、20歳未満の間に不足分を接種することができます。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生の人 日本脳炎1期(全3回)が7歳6か月未満までに終了していない場合、不足分を2期の期間(9歳～13歳未満)に接種することができます。				
二種混合 (ジフテリア・破傷風) ◆四種混合の追加免疫として接種できます。	11歳～13歳未満	11歳～12歳未満(小学校6年生相当)	1回	
子宮頸がんワクチン ◆現在、積極的な勧奨を差し控えています。	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生から接種開始	1回目 → 2回目 → 3回目 2価ワクチン【サーバリックス】1か月以上あけて2回目を接種 2価ワクチン【サーバリックス】1回目から6か月あけて3回目接種 4価ワクチン【ガーダシル】2か月あけて2回目接種 4価ワクチン【ガーダシル】1回目から6か月あけて3回目接種	

### 接種間隔



※それぞれのワクチンには定期接種となる期間が定められています。  
 ※八尾市、東大阪市(BCG除く)医療機関で予防接種を受けられます。事前に保健センターまでご連絡ください。  
 ※やむを得ず他市町村(上記市除く)で接種される方は依頼書が必要なので、事前に保健センターまでご連絡ください。

# 親と子の健康づくり事業

## <妊娠・出産したら…>

妊娠届(母子健康手帳の交付)	・交付場所：保健センター(オアシス1階) ・持ち物：マイナンバー通知カードと本人確認書類又はマイナンバーカード
妊婦健康診査	母子健康手帳と一緒に渡している受診票の利用で、健診費用の一部補助が受けられます。(府内医療機関のみ利用可)。府外で受診の場合は、助成方法を保健センターに事前確認してください。
産婦健康診査	母子健康手帳と一緒に受診票をお渡しします。(市内歯科医院のみ利用可)
妊婦歯科健康診査	母子健康手帳と一緒に受診票をお渡しします。(市内歯科医院のみ利用可)
産後ケア事業	産後のお母さんと赤ちゃんをショートステイ(宿泊)とデイサービス(日帰り)で助産師等が母子の生活をサポートします。(事前申請必要)

★**両親教室(予約制)** 快適なマタニティライフを過ごすために、お産についての情報交換や仲間づくりの場です。

時間：午後1時45分～3時30分

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19(月)	14(金)	21(月)	19(月)	23(月)	10(金)	18(月)	25(木)	20(月)	28(金)	14(月)	23(水)

## <健康診査>

場 所：保健センター

\*対象者には個別に通知します。日程の変更を希望される方は保健センターまでご連絡ください。  
\*体調の悪いときの受診はご遠慮ください。

健診名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健康診査	2(金) 21(水)	19(水)	4(金) 16(水)	2(金)	6(金) 18(水)	15(水)	1(金) 20(水)	5(金)	3(金) 15(水)	19(水)	4(金) 16(水)	4(金)
1歳6か月児健康診査	7(水) 20(火)	18(火)	2(水) 15(火)	7(水)	4(水) 17(火)	21(火)	6(水) 19(火)	16(火)	1(水) 21(火)	18(火)	2(水) 15(火)	2(水)
3歳6か月児健康診査	14(水)	12(水) 24(月)	28(月)	14(水) 26(月)	25(水)	8(水) 27(月)	25(月)	10(水) 29(月)	8(水)	12(水) 24(月)	28(月)	9(水) 28(月)
2歳6か月児歯科健診	5(月)	10(月)	7(月)	5(月)	2(月)	6(月)	4(月)	1(月)	6(月)	17(月)	7(月)	7(月)

## <健康教室> 場所：保健センター

★**離乳食講習会(予約制)**

赤ちゃんと一緒に何度でもOK  
ママ友ができるかも!

時間：午後2時～3時

健診名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ゴックン	26(月)	28(金)	29(火)	20(火)	30(月)	28(火)	26(火)	24(水)	20(月)	31(月)	21(月)	30(水)
モグモグ	23(金)	14(金)	23(水)	28(水)	31(火)	29(水)	22(金)	30(火)	22(水)	26(水)	22(火)	29(火)
カミカミ	13(火)		30(水)		24(火)		13(水)		14(火)		25(金)	
パクパク		26(水)		30(金)		14(火)		17(水)		25(火)		16(水)

※参考月齢 ゴックン=5～6か月頃 モグモグ=7～8か月頃 カミカミ=9～11か月頃 パクパク=12～18か月頃

★**のびのびクラブ(幼児栄養教室 予約制)**

1歳6か月頃から3歳6か月頃までのお子さんと保護者が対象です

時間：午前10時40分～11時30分(受付は15分前)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
のびのびクラブ	9(金)	19(水)	9(水)	9(金)	19(木)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	16(水)	11(金)

★**子どもの健康相談** ※詳細は毎月の広報をご確認ください。

身体計測、栄養、歯科、予防接種、育児などの相談に応じます。

スキップ KIDS	4月21日(水)	7月21日(水)	10月20日(水)	1月19日(水)
たまたばこ	5月21日(金)	8月20日(金)	11月19日(金)	2月18日(金)
ほっとステーション	6月18日(金)	9月17日(金)	12月17日(金)	3月18日(金)

★**すくすく講座**

就園前の乳幼児と保護者のための楽しい講座です。

5月27日(木)	乳幼児の歯のお話
7月29日(木)	子どもの靴の選び方
9月	乳幼児の事故予防・救急のお話
11月30日(火)	心理士のお話
1月27日(木)	助産師によるスキンケアのお話
3月25日(金)	保育講師のお話

※詳細は毎月の広報でお知らせします。

★**助産師のすこやかサロン(予約制)** 助産師が様々な相談に応じます。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19(月)	14(金)	21(月)	19(月)	23(月)	10(金)	18(月)	25(木)	20(月)	28(金)	14(月)	23(水)

## <訪問指導> 保健師はいつでも訪問します。

新生児訪問指導	助産師が新生児から生後4か月頃までの赤ちゃんを対象に訪問します。
助産師のすこやか訪問	母子健康手帳別冊についているはぎきを保健センターに届くようお送りください。(希望者のみ)
乳児早期訪問指導	生後2～3か月ごろの赤ちゃん対象。事前に連絡の上保健師等が訪問します。
未熟児訪問指導	生まれた赤ちゃんの体重が2,500g未満の場合、「低体重児出生届」を郵送してください。赤ちゃんの健康や育児についてご相談に応じます。

## <個別相談・個別健診>

妊産婦相談	妊娠中の体と心の不安、産後の母乳や育児の相談に助産師・保健師などが相談に応じます。
予約クリニック・発達相談(ことばの相談)	子どものからだや発達、ことばについてのご心配はご相談ください(予約制)。
栄養相談(電話または面接)	栄養、食事について栄養士がお応えします(面接の場合は予約制)。
乳児一般健康診査(1か月児健診)	母子健康手帳と一緒に渡している受診票の利用で、健診費用の一部補助が受けられます。(府外で受診の場合は、助成方法を保健センターに事前に確認してください)。
乳児後期健診(10か月児健診)	受診票は4か月児健診で配布。生後9か月～1歳未満までです(府内医療機関で受診可)。

# おとなの健康づくり事業

◆早期発見のために定期的に検診を受けましょう

※令和4年3月31日時点の満年齢、乳・子宮頸がん検診は西暦奇数(平成奇数・昭和偶数)生まれです。

対象者	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん(便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核(胸部X線)	
	乳がん(マンモグラフィ)	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方
	骨粗しょう症	40歳以上(治療中は不可)

個別がん検診(裏面の医療機関一覧参照)も実施しています。

※がん検診は集団検診または個別検診のどちらか一方で年に1回(乳・子宮頸がんは2年に1回)無料で受診できます。

(表の見方)  
日  
午前 午後

## 集団検診年間予定表

予約は保健センターまで ☐ は日曜日

※7/9(金)・10/13(水)・2/9(水)は保育付

場所	4月2日(金)受付開始		6月1日(火)受付開始			8月2日(月)受付開始			10月1日(金)受付開始		12月1日(水)受付開始		
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
保健センター	5/26(水)	6/6(日)	※7/9(金)	8/24(火)	9/10(金)	※10/13(水)	11/19(金)	12/5(日)	1/25(火)	※2/9(水)	3/11(金)		
	胃大肺乳	胃大肺	乳子骨	乳骨	乳骨	胃大肺	胃大肺	乳骨	乳骨	胃大肺	乳骨	乳骨	
		6/24(木)	7/20(火)		9/14(火)	10/24(日)	11/26(金)					3/15(火)	
		乳骨	乳骨	胃大肺		乳骨	乳骨	乳子	胃大肺			乳骨	乳骨
国分合同会館	5/11(火)	6/8(火)	7/12(月)	8/10(火)		10/18(月)	11/2(火)	12/13(月)		2/21(月)			
	胃大	乳骨	乳骨	胃大	肺大	肺大	乳骨	乳骨	胃大	乳骨	乳骨		
				8/31(火)				11/15(月)		2/22(火)			
			乳骨	乳骨			肺大	肺大		乳骨	乳骨		

胃:胃がん検診 大:大腸がん検診 肺:肺がん・結核検診 乳:乳がん検診 子:子宮頸がん検診 骨:骨粗しょう症検診  
・「胃大肺乳」「胃大肺」「乳子骨」「乳子」「乳骨」「胃大」「肺大」については同日に実施可能です。

## わいわい健康大作戦～健康づくり応援団養成講座併設～(予約制) 対象: 柏原市在住の市民の方 場所: 保健センター

ストレッチ、ヨガ、ウォーキングなどしっかり身体を動かし、また楽しく調理実習しながら栄養について学びいきいきした毎を送りましょう。ミニ講座もあります。興味のある方は健康づくり応援団として活動できます。※運動・ミニ講座は随時予約可

調理予約受付日	5/6(木)	6/2(水)	7/1(木)		9/1(水)	10/4(月)		12/2(木)		2/1(火)	3/1(火)
調理実習 (午前10時15分～午後1時)	5/25(火)	6/22(火)	7/27(火)		9/22(水)	10/29(金)		12/21(火)		2/28(月)	3/23(水)
運動・ミニ講座等 (午後1時30分～3時30分)	4/22(木)	6/24(木)	8/10(火)	8/26(木)	9/30(木)	10/28(木)	11/25(木)	12/23(木)	1/25(火)	2/24(木)	3/24(木)

## 体脂肪測定会(予約不要)

場所: 保健センター 時間: 午後1時30分～2時  
※ペースメーカー装着の方は測定できません。身長測定ができません。

4月	8月	12月	3月
4/22(木)	8/26(木)	12/23(木)	3/24(木)

## 健康相談(予約不要)

場所: 保健センター 時間: 午後1時30分～3時  
内容: 個別健康相談、血圧測定など

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
23(金)	21(金)	25(金)	30(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	25(金)

## ここらからの健康相談

何となく体がだるい、しんどい、体の調子が悪い、医師に行く前に相談したい…心や体のエネルギーが低下しているかもしれません。お気軽にご相談ください。  
場所: 保健センター(電話・面接・メールも可)  
時間: 平日 午前9時～午後5時

## 栄養相談

ご希望の方は、保健センターにご連絡ください。

## 歯周疾患検診

令和3年4月1日現在  
対象者(40・45・50・55・60・65・70歳)には8月頃、はがきで通知します。9月～11月に実施予定

# 大人の予防接種事業

※やむを得ず他市町村で接種される方は依頼書が必要です。事前にご連絡ください。

種類	接種方法				
	対象	回数			
個別接種 (一部負担あり)	高齢者インフルエンザ	満65歳以上の市民(65歳の誕生日から接種可能)	60～64歳までで身体障がい者手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス)を所持している市民	1回	10月以降開始 詳細はホームページ広報で確認
	高齢者肺炎球菌	今年度中65歳以上の市民		助成は一生に1回	過去に1回でも同ワクチンを接種した人は対象外です。
大人の風しんワクチン	1) 妊娠を希望している女性 2) 妊娠を希望する女性の配偶者 3) 妊婦の配偶者 ※上記対象者で、風しん抗体検査値が十分でないことと診断された方。		一人につき一回限り		過去5年以内の抗体検査結果を持参のうえ、市内各実施医療機関で無料接種。
風しん抗体検査及び風しんの第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性		一人につき一回限り		詳細は保健センター及びホームページ広報で確認。

# 医療機関一覧（予防接種・がん検診・肝炎ウイルス検診）

令和3年2月末現在

医療機関名	住所	電話番号	予 防 接 種																検 診					
			ロタ	ヒ	小肺	B肝	2・4	ポ	BCG	水	MR	日脳	子	高イ	高肺	MR助成	風	抗	大腸	子宮	乳	胃	肺	肝炎※
市立柏原病院	法善寺	972-0885	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
近藤診療所	本郷	971-3301												○	○			○	○					
中嶋クリニック	大正	970-2220												○	○						○			○
井関クリニック	清州	970-3741												○	○						○			○
岡本産婦人科医院	清州	972-1110											○	○	○	○	○	○			○			○
藤江クリニック	清州	971-5685												○	○						○			○
大島医院	上市	972-0760		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○			○			○
さかいペインクリニック	上市	971-1899												○	○									○
高田内科クリニック	上市	972-6789	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
吉原クリニック	上市	972-3551												○	○	○	○	○			○			○
みなみ耳鼻咽喉科クリニック	大県	970-3387												○										
きたむら内科	大県	972-1005												○	○	○	○	○			○			○
西出クリニック	大県	972-3120		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○			○
林診療所	大県	971-7901												○	○	○	○	○			○			○
やまもとクリニック	平野	970-3322	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
白岩内科医院	法善寺	971-1221												○	○						○			○
鈴木医院	法善寺	972-2760												○	○									○
小路医院	太平寺	972-4141		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
あかし内科クリニック	旭ヶ丘	975-3773											○	○	○	○	○	○			○			○
須原医院	旭ヶ丘	978-6600	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘	931-9970												○	○	○	○	○						○
大西内科	玉手町	977-8568												○	○									○
益弘産婦人科クリニック	玉手町	975-3503											○	○	○	○	○			○				
まつもと耳鼻咽喉科	国分西	975-3387												○										
神田医院	国分西	977-8117												○	○						○			○
三浦クリニック	国分西	945-5055												○	○									○
モアクリニック	国分西	975-1112											○	○	○	○	○	○						○
ほりもと内科消化器クリニック	国分西	976-6060	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
いけはた医院	片山町	977-7892	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
全南病院	国分本町	976-2211											○	○	○	○	○	○			○			○
西整形外科	国分本町	978-6240											○	○	○	○								
にしむら小児科	国分本町	978-6597	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
中西医院	国分本町	978-6066																			○			○
堅上診療所	雁多尾畑	979-0572	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
大阪がん循環器病予防センター	大阪市	※																			○	○	○	○

## 凡 例

ロタ＝ロタウイルス

ヒ＝ヒブ、小肺＝小児用肺炎球菌、B肝＝B型肝炎、2・4＝2・4種混合、ポ＝不活化ポリオ、水＝水痘、MR＝麻しん風しん混合、日脳＝日本脳炎、子＝子宮頸がん、高イ＝高齢者インフルエンザ、高肺＝高齢者肺炎球菌、MR助成＝大人の風しん、風＝風しん5期、抗＝風しん抗体検査、大腸＝大腸がん検診、子宮＝子宮頸がん検診、乳＝乳がん検診、胃＝胃がん検診、肺＝肺がん・結核検診、肝炎＝肝炎ウイルス検診

※大阪がん循環器病予防センターでのがん検診、市立柏原病院での乳がん検診、肝炎ウイルス検診を受診するには、保健センターへの手続きが必要です。