

令和3年9月号 No.149
(2021年)

みんなで支えあう 心ふれあう やすらぎのまち



社協かしわら

編集発行 社会福祉法人 柏原市社会福祉協議会 〒582-0018 柏原市大県4-15-35 健康福祉センター内

TEL 072-972-6786

FAX 072-970-3200

ホームページ

<http://kashiwara-shakyo.jp/>

メールアドレス

soumu@kashiwara-shakyo.jp



「ほのぼのちゃん」

こちらどうぞ

「つながれオンラインArea」地域の新たな情報発信拠点ができました

新型コロナウイルスの影響が長期化する中、活動の自粛、施設の休館、休業などにより様々な地域福祉活動は中止に追い込まれ、見守り訪問やサロンなど地域とのつながりは減少していきました。柏原市社会福祉協議会では、地域福祉活動を再開させるため、令和2年度より「つながれオンライン（リモート機器貸出）事業」として、インターネット環境の無かった地域や団体にリモート機器を貸し出し、オンラインを介してコミュニケーションをはかる取り組みを始めました。ICTを活用したオンラインでの「つながり」は非接触によるコロナ禍の感染予防対策にも役立てることができました。



コロナ禍での新たなコミュニケーションの形



ボランティア活動撮影中

令和3年度からはオンラインによるつながりを充実、地域へ拡大していくことを目的として、大阪府福祉基金地域振興助成金を活用した事業「つながれオンラインArea」の取り組みを始めています。新たな情報発信の拠点として、「ほのぼのかたしも」のオンライン環境を充実させました。ボランティアが遠隔訪問するリモート・ボランティア「リモボラ」などの取り組みをはじめています。

「リモボラ」では、コロナ禍で集まれない地域福祉団体の会議をリモートで開催したり、対面型のボランティア活動を維持しながら「オンラインでつながる」という新たな体験活動を行っています。

今後も地域に関する様々な情報発信を行いつつ、市内外に活動を広げ、オンラインによる新しい「つながり」を増やし、自粛・中断が続いている地域福祉活動を新たなかたちで再開させていきます。

「ほのぼのかたしも」ご紹介

入館料：おひとり100円

（※未就園児とその保護者は無料です）

開館日：月曜日から金曜日

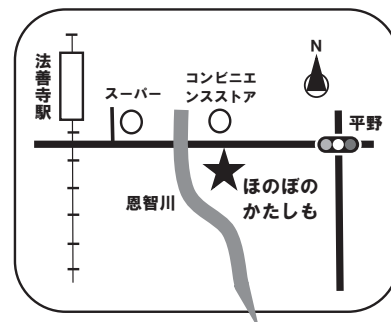
時間：9時30分～16時30分

※土日・祝日は閉館します。

足湯の利用は無料です

（土曜日は清掃のためお休みです）。

- この施設は、地区福祉委員会とボランティアで運営しており、介護予防の百歳体操や手芸・押し花教室、子育てサロン、子どもの学習支援事業などを実施しています。また、不定期でイベントも開催しているので、興味のある方はぜひお立ち寄りください。7月1日から全館で無料のWi-Fiが接続できるようになりました。



令和3年度

運動期間 10月1日 ▶ 12月31日



『赤い羽根共同募金運動』が始まります！

～共同募金の主な使い道～



- ▽75歳以上の一人暮らし高齢者の方の
安否確認をするための事業
- ▽在宅で暮らす重度障がい者とその家
族の負担を軽減するためのオムツの
助成事業
- ▽認知症の方や、支援活動や予防など
に関心のある方々の集いの場を作る
事業

柏原市内では、
児童養護施設の子どもたちの入学、
進学準備品の購入



人をおもう 心をつなぐ 赤い羽根

募金の使い道など詳しくは赤い羽根共同募金
ホームページもご覧下さい。

<http://www.akaihane.or.jp/>

昭和22年から始まった赤い羽
根共同募金は、市民が主体の取
り組みとして社会福祉事業の推
進の為に役立てられてきました。
この募金活動は柏原市民の各
種団体、学校、企業、住民の皆
様に支えられています。
皆様の地域で、学校で、職場
であたたかいご支援をよろしく
お願いします。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！

今年の記念バッジのデザ
インは、宮崎今日子さん
(大阪府)の作品です。
バッジは、街頭募金や事
業所募金・オアシス事務
所での募金で500円以上
頂いた方に配布していま
す。



今年も10月1日から全国一斉に
赤い羽根共同募金運動が始まります。

“募金箱をおこう” キャンペーン

— 赤い羽根共同募金は、企業・会社・お店の
社会貢献活動をサポートします。 —

◎ご協力の方法

この募金箱は、赤い羽根共同募金支援(サポート)を趣旨として、
お店や会社が主体となって募金活動を行うためのもので、共同
募金運動期間にかかわらず、1年中カウンター等に置いていた
だくものです。

よって、募金箱にはお店の屋号や会社名などを明記していただ
き、趣旨にそい、周知・広報についても独自に展開していただ
くことが出来ます。(運動期間には、ポスター・資料をお届けします。)

◎お申込方法

大阪府共同募金会の申込フォーム
にてお申込みください。

<http://www.akaihane-osaka.or.jp/bokin/bokinbako.htm>



共同募金協力型自動販売機を 置いてみませんか？

大阪府共同募金会では、「共同募金協力
型自動販売機」の設置促進に努めていま
す。

設置にご協力いただいた法人・個人・飲
料メーカーから売上の一部をご寄付して
いただくものです。

柏原市には現在2か所設置しております。

竜田古道の里山公園 (NPO法人ナック)	ダイドードリンコ(株)
柏原市社会福祉協議会 (ほのほのかたしも)	ダイドードリンコ(株)

社会貢献活動の一環として、共同募金協
力型自動販売機の設置にご協力をお願い
いたします。

詳しくこちら→
<http://www.akaihane-osaka.or.jp/bokin/jihanki.htm>



第33回社会福祉法人柏原市社会福祉協議会「柏原ふれあい広場」

皆でつくろう ひとにやさしいまち ~つなげよう オンラインの輪・和・wa!~

「柏原ふれあい広場」は「誰もが共に暮らせる住みよい福祉のまちづくり」をめざし、地域住民の交流と福祉意識の高揚、ボランティア活動の推進を図ることを目的として実施されています。

第30回までは11月第3日曜日を基本として柏原市役所駐車場で開催してきましたが、31回、32回についてはコロナウイルス感染拡大の影響にて中止を余儀なくされました。

第33回は、大勢で集まることはできなくても、オンラインを通して心をつなぐ「柏原ふれあい広場」を初の試みとして実施します。「柏原ふれあい広場」実行委員会構成団体のプロモーションビデオをホームページなどで5日間に分けて配信していく予定です。また、配信状況についてもぜひご覧ください。

柏原市社会福祉協議会のホームページはこちらのQRコードを読み込んでご覧ください。



【配信期間】

令和4年2月14日(月)～2月18日(金)

【問合せ】

柏原市社会福祉協議会「柏原ふれあい広場」実行委員会事務局
電話：972-6786

協賛のお願い

「柏原ふれあい広場」実行委員会では、本事業の継続と充実を図り、魅力あふれる「ふれあい広場」としていくことを目的として協賛金等を12月末まで募集いたします。協賛金の金額は企業・団体1口5,000円、個人1口1,000円となっております。ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

住民賛助・特別賛助会員会費 ご協力ありがとうございました

令和3年1月1日～6月30日(敬称略・順不同)

特別賛助会員は随時受け付けております。活動にご理解ご賛同いただいた事業所より、一口1,000円からご支援ご協力をいただいております。会費は地域福祉事業やボランティア活動支援など地域に根差した活動に大切にさせていただきます。皆様のおたたかいご支援をよろしく申し上げます。

申込み・問合せ：柏原市社会福祉協議会 総務係 TEL：972-6786



(株)近畿印刷センター	古賀印刷(株)	(株)タータン	夢工房くるみ保護者会
寿屋清涼食品(株)	彩華化学工業(株)	医療法人涼楓会にしむら小児科	夢工房くるみ
大阪印刷インキ製造(株)	北口木材(株)	日鉄精密加工(株)	八幸住建(株)
富士電線工業(株)	朝日衛生材料(株)	おそうざいお弁当tant-tant	介護老人保健施設 知恵の和苑
蓬菜谷清掃(株)	岡本鉄工(株)	特別養護老人ホーム大阪好意の庭	橋本清掃(株)
霜村電気商会	中野春吉商店	介護老人保健施設ローズウッド国分	フレッシュマーケットアオイ
メガネの平和晃オガタ通り店	武田塾	太平登記測量事務所	柏原法善寺駅前店
柏原旅館	柏原寿光園	大阪市立長谷川羽野学園	特定非営利活動法人かしわらイネット
(株)福田石材店	カタシモワインフード(株)	かしわ保育園	かしわらオガタ通り商店街協同組合
岡村製油(株)	真野酒店(株)	阪本設備工業(株)	つつみの里ケア(株)
大和板紙(株)	河南バルブ工業(株)	国分工業(株)	青谷ゴルフガーデン
植田綿業(株)	特別養護老人ホーム太寿	(株)ベル・クリエイト	学校法人玉手山学園本部
特定非営利活動法人ほかほか	(株)堀商	阪南システムマシン(株)	中西医院
(株)釘忠商店	(株)松村鉄工所	(株)Preferred Impact Japan	医療法人真征会西出クリニック
株式会社九櫻	空山文具店	(株)セレクト	一般社団法人柏原市医師会
(株)酒井製鉄所	(株)日中製作所	南河学園	有限会社幸福ビルディング
西戸進(河内不動産(株))	湯浅精機工業(株)	みずほ保育園	石崎資材(株)
医療法人聖心会大島医院	大阪有機化学工業(株)	旭丘まぶね保育園	社会福祉法人なにわの里
中西自動車商会	日新鋼業(株)	(株)徳島大正銀行国分支店	近藤診療所
大阪シティ信用金庫 柏原支店	国分モータース	テイサービスセンターきょうこちゃんち	吉永眼科医院
ニプロファーマー(株)志紀工場	特別養護老人ホーム第二好意の庭	吉原クリニック	ほりもと内科消化器クリニック
巽製函(株)	(株)ジェイテクト	(株)サンクチュアリまり訪問看護ステーションまり福祉用具サービス	医療法人酒井会さかいペインクリニック
金子事務機器(株)	中嶋クリニック		医療法人やまもとクリニック

社協 掲 示 板

健康のための豆知識②

「ストレッチングをしてみよう！」

ストレッチングとは意図的に筋や関節を伸ばす運動です。かつては柔軟体操とも呼ばれていました。体の柔軟性を高めるのに効果的であり、準備運動や整理運動の一要素としても活用されています。最近では美しい姿勢の保持やリラクゼーションの効果が明らかとなってきました。広い場所や道具を必要とすることなく行えることから、愛好者が増えている運動のひとつです。

◎ストレッチングの効果

- ①柔軟性が増す
- ②筋温や体温を高める

座位体前屈で評価される柔軟性が高い人では、動脈硬化度が低いことなどが報告されています。

また走ったり筋トレしたりは辛くていやだけど、ストレッチングなら家で楽しくできるからやってみたいという人も多いのではないのでしょうか？そのような方は、まずストレッチングだけでも始めてみてください。まず始めてみることで、いろいろな体の変化に気がつくことと思います！

令和3年度エンジョイ・リモートボランティア展の実施について

新型コロナウイルスの影響により、従来のイベント型の開催が困難になったため、柏原市ボランティア連絡会と協議し、ボランティア活動の映像を配信するなどリモートを活用した新しいボランティア展を令和4年1月16日(日)に開催することが決まりました。なお、視聴方法につきましては、柏原市の広報誌や柏原市社協のHPやFacebookにて情報を掲載していきますので、皆様のオンラインでのご参加をお待ちしております。

善意銀行

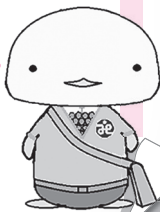
ありがとうございました。

(令和3年1月から令和3年6月)
敬称略・順不同

【金員】	S・M	30,000円
日本イエスキリスト教団	柏原教会	10,000円
大阪教育大学薫工芸研究室		60,000円
石塚 美代子		18,000円
あゆみやお客様一同		7,630円
西法寺めぐみ会		20,000円
匿名		74,112円

【物品】	上村 功子	リンゴ、お菓子、 そうめん
山下 勝裕	オムツ、パッド	
杉本 隆司	除菌スプレー、 アルコールジェル	
株式会社 河内屋	チヨコレート	
匿名	玄米	
匿名	漫画本	
匿名	洗剤、リハビリパ ンツ、パッド他	
匿名	お米	

善意銀行は皆様の善意の預託金(品)をお預かりし、指定された施設や団体、社協の福祉のまちづくり・ボランティア事業等に役立てています。



【問合せ】総務係TEL：972-6786

この広報紙は、共同募金配分金を活用し作成しています。



掲載広告募集!

社協かしわらや封筒等、またホームページに掲載する広告を随時募集しています。

○社協かしわら、封筒等

1 枠1回 10,000円

(縦45mm×横55mm)

○ホームページ

1 枠月額 3,000円

(高さ60ピクセル幅200ピクセル・容量10KB以内)

【問合せ・申込み】総務係

TEL：972-6786