



特集 新春座談会「健康づくりはまちづくり」
中とじ 市議会だより

健康づくりはまちづくり

健康で、健幸なまちへ

新春座談会

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、私たちの生活は大きく変わりました。感染症対策として、「新しい生活様式」を取り入れるようになり、私たちは健康についてこれまで以上に意識するようになりました。市においては、8月の機構改革で、健康づくり施策を総合的に担う健康部を新設し、健康づくり課を設置するとともに、関係部署による「健康プロジェクトチーム」を立ち上げ、「健康づくりはまちづくり」をコンセプトに、市民が主体的に健康づくりを行うための環境と仕組みづくりを推進しています。そこで、今年の新春座談会では昨年の柏原市における新型コロナウイルスワクチンに対する取り組みや市立柏原病院での取り組み、今後のウィズコロナの時代に向けて健康づくりに対する取り組みを出席者の皆さんにお話いただきました。



重森 健太さん
関西福祉科学大学
保健医療学部 教授

榎木 泰介さん
大阪教育大学
教育学部 教育協働学科
健康安全科学講座 准教授

令和3年を振り返る

司会 初めに、令和3年を振り返って医療面のことをお聞きしたいと思います。

富宅市長 最初に、市民の皆さまには長期間にわたり感染防止対策にご理解・ご協力をお願いいただき、ありがとうございます。そのような中で、市立柏原病院では、発熱外来や入院患者の受け入れ、抗体力クテル療法などの対応を行いました。また、ワクチン接種は府内でもトップクラスのスピードで進み、令和3年11月末の接種率は約82%となっています。これも柏原市医師会をはじめとする医療従事者の方々の多大なご協力によるものと感謝申し上げます。

石川管理者 当院では、発熱外来専用のプレハブを駐車場近くに建て、通常の患者さんと受診ルートを全く別にしました。また、入院患者さんの受け入れでは、一つの病棟をコロナ専用病棟として運用し、年初は16床だったものが2月には23床、第5波の9月には25床と増やさざるを得ない状況になりましたが、通常の患者さんや医療従事者等へ

の感染拡大もなくうまく運営できたのかなと思っております。

藤江会長 ワクチン接種については、柏原市医師会と健康福祉課で令和2年末頃から接種方法などを話し合い、集団接種では保健センターで医師会および柏原病院の医師約5人で1日500人ぐらいに、あとは個別接種では市内約40医療機関のうち35機関で接種を行いました。市民の皆さんへの意識が非常に高く、初めは電話などがたくさんあつて大変でしたが、高齢の方から始まり、一般の方、若い方へとスムーズに進みまして、割合で言うと個別接種(78%)と集団接種(22%)で柏原市民接種対象者の82%以上が接種を受けられたことになりました。若い方の接種率も柏原は結構高いんですよ。

山下議長 我々議員の立場から振り返りますと、経済的な不安はもちろん、感染症やワクチンに対する不安などをお聞きすることも多く、それに対してさまざまな相談機関などの情報提供を速やかに行うようにしました。ワクチン接



高野 誠子
健康づくり課長（司会）

石川 哲郎
市立柏原病院
病院事業管理者

山下 亜緯子
柏原市議会議員

富宅 正浩
柏原市長

藤江 博さん
柏原市医師会会長

種が始まった当初は「いつ打てるの？」などのお問い合わせもありましたが、接種がスムーズに進むにつれ、特に高齢の方は非常に安心感を持たれたようです。接種後は不安で疲弊していた気持ちが前向きになったという方も多く、これも医療従事者の皆さまのおかげであるところの場をお借りして感謝申し上げます。

コロナ禍が与える影響

司会 コロナ禍の中、健康面では、検診などの受診控えや運動機会の減少による運動不足、ストレスの増大などによって心身へ悪影響をきたす健康二次被害が懸念されています。

石川管理者 日本対がん協会が出した令和2年の集計では、がん検診受診者数が対前年比で30%減少、また国立がん研究センターの調査では新規がん患者数が対前年比で約6%減少という結果で、検診の実施減や受診控えの影響が考えられます。がんの種類にもよりますが、進行の早いがんもあるので、早期発見、また成人病の発見というのは非常に大事な分野です。がん検

診や人間ドックは不要不急の外出には当たらないものですので、積極的に受けていただきたいと思っています。

藤江会長 コロナによって皆さんが外出しなくなり、特に高齢者は運動したり話をしたりする機会が減り、今まで大丈夫だった方でも急に認知機能が低下してしまったというケースもあります。また、広報6月号で特定健診についてお話ししましたが、生活習慣病の予防、それがひいては脳血管障害や虚血性心疾患の予防にもつながるので、健診を受けることは非常に大切です。そして、健診でなくても、何か気になることがあったら医療機関に相談していただければと思います。

富宅市長 特定健診やがん検診の受診者数減少は大きな課題だと思っております。健診を受けて自分自身の健康状態を知ることは重要です。また早期がんは自覚症状も少ないですから、早期発見による早期治療につなげるためにも市民の皆さんにはぜひがん検診も受けるようお願いします。

山下議長 柏原には二つのキャンパスへ通学する学生さ

人も多いですが、若い世代にもぜひ検診を受けてほしいですね。また、女性の皆さんであれば子宮頸がん検診は20歳、乳がん検診は30歳から受けられます。今、人生100年時代と言われますが、その100年を健康に過ごすためにも、「まさか自分が」と思わずに、市のがん検診の案内が送られてきたタイミングなどで、検診を受けてほしいと思います。

健康づくりへの取り組み

司会 榎木先生には市の健康増進計画策定委員会の副会長を務めていただいています。が、「健康かしわら21」について少しお話しただけですか。

榎木先生 今、「健康かしわら21計画」は第4期に入ったんですが、国の「健康日本21」をベースに、柏原市独自のものをやってみようという素案をまとめたところです。まずは、柏原市はどんな特徴を持った集団なのかをアンケートで調査し、目標を立てて実行し、それに対する検証を繰り返して、より健康なまちとなるよう進めていきます。

富宅市長 本市では平均寿命、健康寿命ともに徐々に延びており、その差がだんだん狭まっています。つまり「健康で長生き」という理想に近づいているので、それをより一層進めていくには、やはり「運動」が一つ大きなキーワードだと考えています。重森先生には広報9・10月号で「脳を鍛えるウォーキング」と題した特集、11月には河川敷で実際の教室も行っていただいで大変好評でした。柏原には、山と川があって、ウォーキングとかジョギングに非常に適していると思います。

重森先生 私は、ここ数年、総合計画審議会などで委員を務めており、柏原の魅力を改めて理解したんです。大和川・石川沿いに河川敷があってウォーキングやジョギングがしやすく、山だとかちょっとハイレベルなトレーニングも可能です。高尾山創造の森なんか特に良いですね。その環境を使えば、「フィットネスタウン」になるポテンシャルがあると思います。玉手山学園と柏原市は連携協定を締結し、その中の事業には体力測定もあります。コロナの自粛

期間はできませんでしたが、現在社協と一緒に、柏原市のご高齢者の体力測定を行っています。この測定結果からフレイル（※1）予備軍をピックアップし、柏原の自然環境を活用して運動を促せたらと考えています。その流れができると、健康寿命を延ばし、将来的には介護保険費や医療保険費の削減にもつながると思います。

山下議長 市ではセレクト・ウエルネスや、地域の会館などでいきいき百歳体操なども行っています。コロナ禍でこうした活動がストップした際には、出かける場や運動の場がなく、閉じこもりがちになってしまったということもお聞きしました。特に、一人暮らしの方などは参加することが元気の源であったり、話をする場であったりしたと思うので、今後多くの方にご利用いただきたいと思っています。

石川管理者 高齢の方の中には「コロナが怖い」と買い物がらしか外出しない方もいらっしゃると思います。そうした状況がずっと続くことやより体に良くないので、そうした方には部屋の中でできる運動をぜ



※写真撮影時のみマスクを外しています。座談会はマスクを着用して行いました。



ひ行ってほしいと思います。

榎木先生 これまでWHOでは週2回30分の運動をしようと言っていたのが、ちょこちょこでもいいから運動しましょう、というように変わっただんですね。厚生労働省でも今は「プラス10運動」と言っていて、今より10分多く運動しましょうということ、例えば階段を上るとか廊下を歩くとか、そうしたことも、毎日少しずつ運動することが健康につながり、引いてはADL（※2）とかQOL（※3）の話になるのかなと思います。

健康づくりはまちづくり

司会 それでは、最後に今回のテーマである「健康づくりはまちづくり」という視点でご意見をお願いします。

富宅市長 市では令和3年8

月の機構改革で、健康づくり施策をさらに推進するため健康づくり課を新設し、また、縦割り行政とよく言われますが、健康に関する部署を横断的につなぐ「健康プロジェクト」を立ち上げました。ウィズコロナ、アフターコロナの時代を考えると、今後より一層「健康」は大きなテーマになると思うので、柏原市として特化してでも「健康づくりはまちづくり」という視点で施策を進めていきたいと考えています。

山下議長 令和3年度から10年間の市の計画「第5次柏原市総合計画」でも「生涯を通じて心身が健康で元気に暮らせるまち」を掲げています。柏原市はフィットネスタウンになり得るというお話がありましたが、柏原の環境を生かし、それが自然に運動などにつながり、高齢の方だけでなく若い方も含めて、市民の皆さんがいきいきと暮らせる、そんなまちづくりを市議会としても進めていきたいと思っています。

石川管理者 コロナに関しては第6波が懸念されていますが、当院では今後感染拡大が

起こった場合でも27床ぐらいまでは診察できる体制を維持しています。また、初期治療として入院時の抗体カクテル療法を行う体制もしっかり整えておきたいと思っています。その上で、地域の基幹病院ですと、地域完結型の急性期病院としてしっかりと対応できるように頑張っていくことと、地域の方々とのより親密な医療の提供、あるいはケアを今後も推進していきたいと思っています。

藤江会長 私からは三つあります。まず、このコロナ禍では子どもたちも学校行事や家族のお出かけなど、私たちが小・中学校の時の思い出として残っているような体験がなかなかできていません。しかし、そうした経験が心を育むことにもつながるので、大人がフォローしていくことが必要だと思っています。また、コロナによるさまざまな理由からメンタル面でしんどくなる方に手を差し伸べて、ケアすることも大事だと思っています。最後に、3回目の追加ワクチンのことです。柏原市では個別接種が多かったこともあり、1・2回目は圧倒的に

ファイザーが多く、モデルナやアストラゼネカは非常に少ないのですが、3回目接種では、だいたい半々の割合でファイザーとモデルナが配給されると言われています。そうなりますと交互接種と言いまして、1・2回目がファイザーであつても、3回目はモデルナになる場合があり得ます。交互接種に抵抗感のある方がおられるかもしれませんが、交互接種した方が免疫力は上がる、中和抗体が増えるという論文もあります。今後の第6波や変異株などへの懸念を考えると、双方とも安全で優秀なワクチンですので種類ではなく、3回目のワクチンを打つことが大事だということ強調するとともに、あえて交互接種を選ぶことによって免疫力をより上げる効果的な方法があるということもお伝えさせていただきます。

重森先生 国立長寿医療研究センターと筑波大学の共同調査によると、コロナによって高齢者の身体活動量が3割ぐらい減っているの、先ほど榎木先生も言われましたが、ちょこ運動をぜひ行っていると思います。そのために

は、検診や体力測定も大事ですが、ちょこちょこ運動したくなる環境、車で移動していた人が自転車、自転車移動していた人が歩いてまちに出なくなる、運動したくなるような環境づくりを、これから一緒に考えていきたいなと思っています。

榎木先生 重森先生が高齢の方のことをおっしゃったので、僕は我々世代のことですね。30代、40代、50代で運動機会が少ない、家族の時間が少ないとかいうことが、この後の健康観や食生活などにつながりますし、親がいきいき運動している様子をお子さんも見ているから、柏原の自然環境を生かして、例えば休日に河川敷で「家族でバドミントンしよう」というようになればいいなと思います。我々世代から健康意識を高め、運動やアクティビティに使う時間をぜひ増やしてほしいと思います。

富宅市長 この柏原の環境を生かして、市民の皆さん全体で運動して、健康で元気なまちづくりを進めていきたいと思っています。本日はありがとうございました。

※1 フレイル：加齢や疾患によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態
※2 ADL(Activities of Daily Living)：移動・排泄・食事・更衣・洗面・入浴などの日常生活動作
※3 QOL(Quality of Life)：「生活の質」を示す概念で、生きる上での満足度を表す指標の一つ

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの追加（3回目）接種

12月1日から、新型コロナウイルスワクチンの追加（3回目）接種が始まっています。

追加接種を受けられるのは、2回目の接種日から原則8カ月以上経過した18歳以上の方です。



追加（3回目）接種の接種方法

追加（3回目）接種を受けるには、市から送付する接種券が必要です。接種券は、追加接種の対象となる方へ、国からのワクチンの供給量に応じて、順次発送します。

他市町村で2回目の接種後に本市へ転入された人は、接種券発行の申請が必要です。申請方法について、詳しくは右の2次元コードからご確認ください。



▶接種の予約・接種場所

接種方法は、個別接種と集団接種があり、どちらも予約制です。

【個別接種】市内実施医療機関

【集団接種】保健センター

詳しくは送付する接種券、市ウェブサイトまたは市コールセンター（☎ 0120-178-270）でご確認ください。

追加（3回目）接種のワクチンの種類

追加（3回目）接種に使用するワクチンについて、国は、諸外国の取り組みや有効性・安全性に係る科学的知見を踏まえ、1・2回目に用いた種類に関わらずファイザー社またはモデルナ社ワクチンを用いることが適当としています。1・2回目と違うワクチンを選んでも問題はありません。

また、令和4年2・3月に使用する追加（3回目）接種用のワクチンについて、国はファイザー社を約54%、モデルナ社を約46%の割合で供給する計画を示しており、この割合は他の自治体も同様です。1・2回目接種では、市民の90%以上の方がファイザー社ワクチンで接種いただいており、一定数の方にはモデルナ社ワクチンを接種していただくことになる予定です。

追加接種にかかるワクチンについて、詳しくは厚生労働省ウェブサイトでもご確認くださいませ ▶



12歳のワクチン接種（1・2回目）について

12歳の誕生日の翌月に、対象となる方に接種券を送付しています。接種券が届いたら同封の案内を確認し、希望される方は接種してください。

最新情報は市ウェブサイト・市 Facebook でお知らせします

市ウェブサイト「新型コロナ
ウイルスワクチン接種について」▶



市 Facebook ▶



新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新の情報は、市ウェブサイト、市 Facebook をご覧ください。また、市コールセンター（☎ 0120-178-270、平日9時～17時）でも最新の情報をご案内しています。

ワクチン接種証明書がデジタル化されました

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンの専用アプリから申請することで、ワクチン接種証明書（電子版）を発行できます。紙による接種証明書も引き続き発行しています。また、従来の海外用に加えて、主に国内での利用を想定した接種証明書も発行できるようになりました。詳しくは右の2次元コードからご確認ください。

※国内での利用については、接種済証や接種記録書も従来通りご利用いただけます。

※窓口での申請（紙による接種証明書のみ）は1月4日（火）以降、健康づくり課（市役所本館2階）で受け付けします。



令和3年度子育て世帯臨時特別給付金(国)

子育て世帯の生活を支援するため、一時金を支給します。

支給額 対象児童一人につき **10万円**

本市ではクーポンではなく
現金一括で支給します

対下表の①～⑥に該当する18歳まで(平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれ)の児童で、令和3年10月支給(9月分)の児童手当(本則給付)の受給者など ※ 特例給付の受給者は対象外

問子育て支援課 家庭係 ☎ 072-972-1563

	①	②	③	④	⑤	⑥
児童区分	0歳～中学3年生まで	新生児 (令和3年9月1日～4年3月31日生まれ)	(中学3年生までの弟妹がいる方)	高校生など (中学3年生までの弟妹がいない方)		0～18歳 (令和3年9月1日～4年3月31日生まれを含む)
受給者区分	一般（公務員以外）					公務員
	令和3年9月分の児童手当（本則給付）受給者	児童手当（本則給付）受給者	令和3年9月分の児童手当（本則給付）受給者	児童手当（本則給付）受給者と同じ所得要件を満たす方 児童扶養手当（特別児童扶養手当）受給者	①～④に該当しない一般の方	令和3年9月分の児童手当（本則給付）受給者（※2）および受給者と同じ所得要件を満たす方
手続き	積極支給 申請不要（※1）				申請必要（※2）	申請必要（※2・※3）
振込方法	令和3年10月に振り込み済みの口座	児童手当の指定口座	令和3年10月に振り込み済みの口座	児童扶養手当（特別児童扶養手当）の指定口座	申請時の指定口座	申請時の指定口座
支給時期	12月27日(月)振り込み予定	12月27日(月)以降、随時（児童手当の申請時期により異なります）	12月27日(月)振り込み予定	12月27日(月)振り込み予定	1月以降、随時（申請時期により異なります）	1月以降、随時（申請時期により異なります）

※1 詳しくは12月中旬に送付した給付金振込予定のお知らせをご確認ください。※2 ⑤および⑥に該当する可能性がある方には、12月下旬に給付金の案内を送付します。※3 公務員の方で令和3年9月分の児童手当の受給者は、所属所の受給証明などが必要です。詳しくは右の2次元コードからご確認ください。※4 所得要件について、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間が3月31日(木)まで延長されました

制度の内容や申請のために必要な書類など、詳しくは右の2次元コードまたは福祉総務課 地域福祉係(☎ 072-972-1507)へご連絡ください。



感染防止に努めながら事業継続に取り組む市内事業者の皆さんへ

柏原市月次支援金等受給者応援金

新型コロナウイルス感染症により経営に影響を受けながらも、事業の継続に努める中小企業者などに対し、柏原市月次支援金等受給者応援金を交付します。

対柏原市内に主たる事業所を有する個人、柏原市内に本店を有する法人

①月次支援金の受給者対象

▶ 交付額 個人事業者など 10万円
中小企業など 20万円

②持続化補助金・ものづくり補助金・IT導入補助金の低感染リスク型ビジネス枠いずれかの受給者対象

▶ 交付額 20万円

申3月31日(木)までに申込み。詳しくは右の2次元コードからご確認ください。

問産業振興課 ☎ 072-972-1554



柏原市感染防止認証店支援金

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図りながら事業継続に取り組む事業者を支援するため、大阪府「感染防止認証ゴールドステッカー」の交付を受けた飲食店に感染防止認証店支援金を交付します。

対次の2点に当てはまる事業者

- ① 柏原市内に事業所または店舗などがある
- ② 大阪府感染防止認証ゴールドステッカー認証制度実施要綱に伴い、発行されたステッカーを店舗などの目立つところに掲示している

▶ 交付額 5万円

申3月31日(木)までに申込み。詳しくは右の2次元コードからご確認ください。

問産業振興課 ☎ 072-972-1554



年末年始の公共施設の休館日や急患診療などの情報を、まとめてお伝えします。

ご確認ください

年末年始の業務



主な市内施設の休館日

◆ 12月29日(水)～1月3日(月)が休館の施設

▼市役所・出張所など

市役所（本庁、国分・堅上出張所）、玉手浄水場

▼教育・文化・福祉施設など

公民館（本館）、歴史資料館、フローラルセンター、K・Iホール（勤労者センター）、市民プラザ、柏原図書館、リビエールホール、スマイルランド（竜田古道の里山公園）、玉手山公園ふれあいパーク、やすらぎの園（老人福祉センター）、自立支援センターはばたき、健康福祉センターオアシス

▼スポーツ施設など

堅下北スポーツ広場、東山・円明運動広場、柏原中学校屋内運動場、サンヒルススポーツセンター、堅下・片山庭球場

▼子育て支援施設など

柏原つどいの広場「ほっとステーション」、玉手つどいの広場「たまてばこ」、子育て支援センター「スキップKIDS」

▼その他

市内循環バス「きらめき号」

◆ 12月24日(金)～1月11日(火)が休館の施設

親子広場「ドレミファごんちゃん」

◆ 12月28日(火)～1月3日(月)が休館の施設

柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナ（12月28日(火)は館内整理日のため）

◆ 12月28日(火)～1月4日(火)が休館の施設

国分図書館、公民館（堅下分館・国分分館）【※】

◆ 12月29日(水)～1月4日(火)が休館の施設

子育て支援センター「ハーモニー」【※】

◆ 12月30日(木)～1月4日(火)が休館の施設

クリーンピア21【12月28日(火)は休館、29日(水)は最終入館16時、閉館17時 ※ただし、2階フロア（大広間、和室、多目的室、風呂）は1日利用不可。】

◆住民票等証明書コンビニ交付サービスは、12月29日(水)～1月3日(月)まで停止します

マイナンバーカードをお持ちの方が利用できる住民票等証明書コンビニ交付サービスは、12月29日(水)～1月3日(月)まで、メンテナンスのためサービスを停止します。

問市民課 ☎ 072-929-8138・8152

【※】広報かしわら12月号に掲載した子育て支援センター「ハーモニー」と公民館（堅下分館・国分分館）の休館期間に誤りがありました。正しくは上の通りです。訂正してお詫び申し上げます。

ごみの収集日 問環境対策課 ☎ 072-972-1534

年末の収集日 ▶ 12月31日(金)まで通常どおり収集します。

年始の収集日 ▶ 1月5日(水)から通常どおり収集します。



ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清洲、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



市立柏原病院の診療

☎市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

※診療費は休日加算料金になります。また、以下の診療予定以外は、従来通りの救急体制をとっています。
通常診療は、1月4日(火)から行います。

診療科・診療時間		12月			1月		
		29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)
内科	9時～16時	○	○	○	○	○	○
外科	(受付:15時30分まで※急患は随時受付)	○	○	○	○	○	○
小児科	9時～12時(受付:11時30分まで)	×	○	×	×	×	×
	【初期救急】20時～翌朝7時	×	×	×	×	×	○

民間医療機関の急患診療

時 10時～16時 費 休日加算料金 問 各医療機関へ直接

※輪番制となっているため、開設日以外や時間外・診療科目以外の受け付けはできません。



開設日	医療機関名	診療科目	医療機関名	診療科目
12月29日(水)	全南病院 国分本町 2-3-18 ☎ 072-976-2211	外・内	にしむら小児科 国分本町 3-9-3 ☎ 072-978-6597	小児・アレルギー
12月30日(木)	全南病院 国分本町 2-3-18 ☎ 072-976-2211	外・内	西出クリニック 大県 1-4-1 ☎ 072-972-3120	内・小児・整形外科・リハビリテーション
12月31日(金)	にしむら小児科 国分本町 3-9-3 ☎ 072-978-6597	小児・アレルギー	西出クリニック 大県 1-4-1 ☎ 072-972-3120	内・小児・整形外科・リハビリテーション
1月1日(土)	藤江クリニック 清州 2-1-40 ☎ 072-971-5685	脳神経外・神経内・外・麻酔・放射線・リハビリテーション	ほりもと内科消化器クリニック 国分西 1-4-49 ☎ 072-976-6060	内・消化器内・胃腸内・糖尿病内・気管食道内
1月2日(日)	藤江クリニック 清州 2-1-40 ☎ 072-971-5685	脳神経外・神経内・外・麻酔・放射線・リハビリテーション	ほりもと内科消化器クリニック 国分西 1-4-49 ☎ 072-976-6060	内・消化器内・胃腸内・糖尿病内・気管食道内
1月3日(月)	岡本産婦人科医院 清州 2-3-41 ☎ 072-972-1110	産婦人	みなみ耳鼻咽喉科クリニック 大県 1-9-10 ☎ 072-970-3387	耳鼻咽喉・アレルギー



部署移転のお知らせ

健康づくり課の業務が、1月4日(火)以降、
保健センターから市役所本館2階へ移ります。

<市役所本館2階に移る業務>

- ▶ 新型コロナワクチン接種に関すること
- ▶ がん検診など大人の健康診査および健康相談
- ▶ 健康づくり事業 ▶ 献血事業
- ▶ 予防接種事業 (子ども・大人)

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

☆母子保健事業に係る業務(妊娠届、乳幼児健診、乳幼児の栄養などの教室・健康相談等)は、保健センターで「こども家庭安心課」として、そのまま継続します。

問 保健センター(こども家庭安心課)

☎ 072-973-5516



市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけておかけください。

市役所 ☎ 972-1501	K・Iホール(勤労者センター) ☎ 972-5557	柏原図書館 ☎ 971-0335
国分合同会館 ☎ 978-6001	社会福祉協議会 ☎ 972-6786	国分図書館 ☎ 975-1212
堅下合同会館 ☎ 971-6800	やすらぎの園 ☎ 976-1666	市民プラザ ☎ 973-5211
堅上合同会館 ☎ 979-0572	地域就労支援センター ☎ 972-5573	歴史資料館 ☎ 976-3430
文化センター(公民館) ☎ 971-0013	自立支援センター ☎ 971-2035	玉手山公園 ☎ 978-5150
保健センター ☎ 973-5516	ピアセンターかしわら ☎ 971-2039	
市立柏原病院 ☎ 972-0885	柏原警察署 ☎ 970-1234	



祝 令和4年柏原市成人式

1月10日(月)祝 10時開式

リビエールホール (受付開始9時10分)

☎平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた方(案内状が届かない場合や、就職・就学などで柏原市に住民登録がない方でも参加できます)

- ・会場および敷地内への酒類の持ち込みなどの迷惑行為は厳禁です。
- ・駐車場はありません。会場までは公共交通機関をご利用ください。
- ・送迎車両については、場所と時間が決められています。詳しくは、**右図をご確認ください。**

・新型コロナウイルス感染症対策として、会場の密集を避けるため、**新成人ご本人以外(ご家族の方など)はご入場いただけません。**

・身体障害があるなど、介助が必要な方については必ず事前に社会教育課までご連絡ください。

・前日1月9日(日)15時以降は成人式準備のため市庁舎前駐車場のご利用はご遠慮ください。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、市民の皆さんの安全を優先し、式典の内容を変更する場合があります。成人式に関する最新情報は、市ウェブサイトをご確認ください。



☎社会教育課 ☎072-972-1688

ビジュアルヒストリーガイド in 柏原

市内にある立ち入りが難しい遺跡や普段は未公開の資料について、現地リポーターと学芸員がオンラインで紹介します。パソコンやスマートフォンがあれば、どなたでも自由に参加いただけます。今回、紹介する遺跡は「高井田横穴群」です。

☎1月31日(月)14時～15時

☎ZOOMによるオンライン配信

※利用時にかかる通信料は各参加者の負担となります。通信はWi-Fi環境下でのご参加をお勧めします。

※当日の天候により、内容が変更になる場合があります。

▶参加手順

①右の2次元コードを読み込み、ZOOMをインストールしてください。



②開催10分前になりましたら、再度2次元コードを読み込んでください。

☎ビジュアルヒストリークラブ代表 長澤星二さん ☎080-1411-9198

市立歴史資料館 ☎072-976-3430

柏原市ボランティア・市民活動センター ☎072-972-6786

わいわい健康大作戦 運動編 冬の高尾山創造の森ウオーキング

見頃の水仙を見にウオーキング! たくさんの花が咲いていて、身も心もリフレッシュ♪

☎1月25日(火)13時30分～15時30分

※雨天時は2月1日(火)

☎オアシス1階ロビー

☎運動できる服装・運動靴・
タオル・飲み物

☎20名

☎・☎随時、健康づくり課(☎072-920-7381)へ。



＼ YouTube で公開中! ／

ぽかぽか

今年はお家で、一緒に
歌って踊って楽しもう!

スマイルコンサート

例年開催している子育て応援イベントを、今年は動画で開催! 「おひさま楽団」の歌のお兄さん・お姉さん、子育て支援施設の先生と家族も一緒に、お家で歌って踊ろう!



動画はこちらから▶
(市公式YouTube)



1月号もくじ

特集「新春座談会」	②
新型コロナウイルス感染症 に関するお知らせ	⑥
年末年始情報	⑧
柏原ニュース&イベント	⑩
市政情報 Pick Up	⑫
暮らしの情報	
お知らせ	⑭
催し	⑰
募集・求人	⑲
教室・講座	⑲
スポーツ	⑲
相談	⑲
1月の相談	⑲
歴史資料館	⑲
図書館&体育館	⑲
健康ガイド	⑲
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	⑲
子育てプラス	⑲
リビエールホール	⑲
くらしに役立つくらしサプリー	⑲
まちの話題	⑲

📷 今月の表紙

今年の干支はトラ!「張り子の虎」

大阪府知事指定伝統工芸品にもなっている「大阪張り子」。上市にある峯商店では、その大阪張り子を一つつ全て手作業で製作されています。大きなトラはりりしく勇ましい表情、一番小さな「孫トラ」は可愛らしい表情で、黄色のほかにピンクや水色などもあります。

市民の動き 11月末(前月比)
 人口 67,824人 (-31)
 男 32,585人 (-18)
 女 35,239人 (-13)
 世帯数 32,024世帯 (-6)

もう、すべらせない!! 龍田古道の心臓部「亀の瀬」を越えてゆけ

入場無料
観覧者募集

日本遺産 龍田古道・亀の瀬 学べるシンポジウム

- ▶ と き 2月5日(土) 13時30分開演
- ▶ と ころ クールジャパンパーク大阪 TT ホール
(JR 森ノ宮駅 徒歩7分)

聖徳太子が整備したともいわれる大阪(難波津)と奈良(飛鳥)を結ぶ龍田古道。この道が通る府県境の亀の瀬は、古くからの地すべり地帯です。今も大和川が流れ、国道25号やJR関西本線が通るこの地は、大阪と奈良の心臓部であり続けています。「もう、すべらせない!!」との思いでつないできた過去からのメッセージを、ぜひ受け取ってください。

対談「龍田古道と聖徳太子」

日本の都市、国際化の始まりについて、聖徳太子をキーワードにお話しいたします。

▶ 対談 大阪歴史博物館館長 大澤研一さん、市立歴史資料館館長 安村俊史

漫才・クイズ大会

漫才コンビ矢野・兵動さんによる「すべらせない漫才」と「龍田古道・亀の瀬クイズ大会」を楽しめます。クイズ大会では、豪華な地元特産品が当たるチャンス!



パネルディスカッション

- ▶ コーディネーター 市立歴史資料館館長 安村俊史
- ▶ パネラー 大阪歴史博物館館長 大澤研一さん、三郷町長 森宏範さん、大和川河川事務所所長 白波瀬卓哉さん、柏原市長 富宅正浩

定先着 350名

申 1月21日(金)までに、電話 ☎ 0742-32-2112、平日9時30分～16時30分)または右の2次元コードからお申込みください。

問 にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165



祝!日本遺産認定1周年!

タツカメ学園ドリル



Q. 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」の構成文化財の一つである、三郷町にある龍田大社は、何の神様をまつことで有名でしょうか。

【難易度 🐢 🐢 🐢】

A. ①水の神 ②火の神 ③風の神

➡ 答えは、この広報誌の中、もしくは公式ウェブサイトから探せます!



お知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう！【1月31日(月)まで】

対 象	市内に住民登録があり、①・②のいずれかに該当する方 ①接種日当日に65歳以上の方 ②接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方（身体障害者手帳1級程度）
接種場所	市内の実施医療機関 ※事前に予約が必要な場合があります。 ※入院、施設入所などの事情により市内委託医療機関以外で接種する場合、事前手続きが必要です。健康づくり課までご連絡ください。
接種回数	1回
接種日の持ち物	本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
自己負担額	1,500円（市内委託医療機関の窓口で支払う金額） ※生活保護受給世帯、本人および世帯全員が住民税非課税の方は接種前の接種費用免除申請によって自己負担額が免除になります。

自己負担額免除

免除申請に該当される方は以下の方法で申請してください。

※接種後の免除申請は受け付けできません。必ず事前に申請してください。

- ▶ **申請期間** 1月31日(月)までの平日9時～17時15分の間
- ▶ **申請場所** 市役所本館2階 健康づくり課窓口
- ▶ **持 ち 物** 【本人申請の場合】本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
【本人以外の方による代理申請の場合】代理人の本人確認書類
- ▶ **問 合 せ** 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ファクス 072-920-7036

募集

子どもの学習・生活支援事業「まなび家ほのぼの」参加者募集
～オンライン授業も行っています～

経済的理由で塾に通えない、学校の勉強についていくのがむずかしい、家や学校以外の居場所がほしいなど、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会「まなび家ほのぼの」を開催しています。大学生たちと和気あいあい楽しく過ごし、学びませんか。

▶ **とき・ところ**

【柏原地域】ほのぼのかたしも（平野 1-12-1）

毎週木曜日 19時～21時

【国分地域】ほのぼのこくぶ（国分本町 7-10-87）

毎週水曜日 19時～21時

【オンライン授業】毎週火曜日 19時～21時

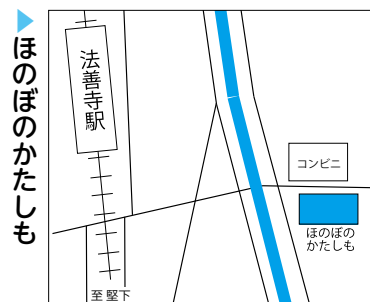
※オンライン授業は、どちらの地域も参加できます。また、オンライン授業のみの参加も可能です。

▶ **費用** 無料【別途スポーツ安全保険（800円）の加入が必要】

▶ **対象** 市内在住の中学1年生～3年生（一定の条件あり）

▶ **定員** 各教室10名以内

▶ **申込み・問合せ** 家族構成や収入状況などの事前相談が必要です。福祉総務課地域福祉係（☎ 072-972-1507）へ。



お知らせ

市民課からのお知らせ

おくやみコーナー、マイナンバー関連業務土曜日開庁

▶問合せ 市民課

☎ 072-929-8138・8152

おくやみコーナーを設けています

死亡に伴う手続きについて、大切な方を亡くされたご遺族の皆さまに寄り添い、市役所での手続きのご負担を軽減するために「おくやみコーナー」を設置しています。事前に予約の受け付けを行い、ご来庁いただいた当日は、関連する各課の担当者が「おくやみコーナー」にてそれぞれに必要な手続きについてご案内します。

▶注意事項

- ・完全予約制ですので、来庁希望日の2開庁日前の16時までに予約を完了してください。
- ・予約の日程枠には限りがあるため、希望の予約日時にご予約できない場合がありますので、あらかじめご希望の予約日時を複数ご用意ください。

▶開設場所 市役所本館1階 おくやみコーナー

▶対象となる方 亡くなられた方の住民登録が柏原市であること

▶予約方法

①インターネット 右の2次元コード、もしくは市ウェブサイトから。



②電話 市民課 ☎ 072-929-8138

③FAX ①ご希望の日時（第1～3希望まで記入）
②亡くなられた方の情報（住所・氏名・生年月日・死亡日）③窓口に来られる方の情報（住所・氏名・生年月日・亡くなられた方とのご関係・FAX番号・メールアドレス）④喪主：葬祭費を申請する方の情報（住所・氏名・生年月日・亡くなられた方とのご関係）をご記入の上、市民課（FAX 072-970-2113）へ送信。

▶当日必要な物 予約の際に担当者からお伝えします。FAXで予約いただいた方には、FAXにて日時と併せてご案内いたします。

1月22日(土)にマイナンバー関連業務窓口を開庁します

市役所本館市民課窓口でマイナンバーカードに関する以下の①～④の業務を行います。①②の手続きは、事前予約できます。予約方法は右欄をご覧ください（事前予約の方を優先してご案内するため、予約なしで来られた方はお待ちいただく場合があります）。

①マイナンバーカードの交付手続き（受け取り）

▶必要な物 交付通知書（はがき）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶必要な物 申請書、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）
※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き（※1）

▶必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの予約手続き（※1）

▶必要な物 マイナンバーカード
（※1）マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

本人確認書類 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証、年金手帳などの公的証明書1点と学生証、社員証、預金通帳などを併せて提示。

◆マイナンバーカードの手続き予約サービス

▶予約できる手続き

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード申請用写真の無料撮影
- ※その他の業務に関しては予約不要です。

▶予約方法

①インターネット 右の2次元コード、または市ウェブサイトから来庁希望日の前日23時59分までに予約を完了してください。



②電話 市民課（☎ 072-929-8138）へ。

③FAX ①希望する手続き ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号とFAX番号 ⑥複数の来庁希望日時と、【カード受け取り予約の場合】交付通知書（はがき）の右下の赤字番号、【無料写真予約の場合】マイナンバーカード申請用紙の有無を記載し、FAX（FAX 072-970-2113）。

★電話・FAXでの予約受付は、平日8時45分～17時15分。来庁希望日の前開庁日までに予約を完了してください。

※平日も受け付けています※

◆マイナンバーカード申請用無料写真撮影（予約可）

申請用の写真撮影と書類の作成までご案内します。

▶とき 平日9時～17時

▶必要な物 申請書、本人確認書類





お知らせ

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

新小学生・中学生に 就学通知書を送ります

小学校・中学校に入学されるお子さんに、学校を指定した就学通知書を1月中旬に郵送します。1月19日(水)までに届かない場合は、お問い合わせください。

図教育総務課

072・972・1678

令和4年度の放課後児童会 入会受付が始まります

図保護者が就労などにより昼間家庭にいない状態(通勤時間を含め16時以降まで)が月に16日以上あり、その状態が3カ月以上継続する、小学校1年生～6年生の児童
※詳しくは市ウェブサイトにたは申込書類をご確認ください。

※新1年生の方は「就学通知」にも案内を同封します。

【申込書類の配布】



1月11日(火)から、市役所子育て支援課(窓口②番)または各小学校で配布します。

【申】1月31日(月)までに、子育て支援課または通学・就学予定の小学校へ提出。

図子育て支援課
072・971・0042

他市から柏原市に移住する ご家族のための「子育て世帯 住宅取得補助制度」

3世代近居の柏原暮らしを応援するため、本市に転入する子育て世帯の住宅取得に対し、予算の範囲内で1件10万円を補助します。

締3月31日(木)17時まで。住宅取得日(所有権保存登記日)から6カ月以内。

※要件などは市ウェブサイトに。



図にぎわい観光課

072・940・6165

献血にご協力お願いします

時1月19日(水)10時～12時、13時～16時

所国分駅西側ロータリー

持献血カードまたは身分証明書

図献血推進協議会事務局

072・920・7381



▶ 11月24日、市と玉手山学園共催で 避難所運営演習を行いました



この演習には、市職員をはじめ、同学園教職員や学生、区長などおよそ110名が参加し、避難所運営の手順などを確認しました。

演習では、参加者を3つの班に分け、A班は市危機管理課から避難所運営マニュアルについて説明を受け、避難所開設・運営の手順の概要を確認しました。B班は、柏原羽曳野藤井寺消防組合の職員から避難者の応急手当について、体位管理や保温・止血方法などを座学で行い、避難所で負傷者が生じた場合の対応を確認しました。C班は避難所における備蓄物資や資機材について、避難所に備蓄している備蓄物資などの使い方の説明を受け、配備された備蓄物資で避難所の模擬体験を行いました。その後、入れ替えを行い、各内容の説明を受けました。参加者は、「ぜひ地域の防災訓練でも避難所設営をやってみたい」、「避難所運営での課題を確認できる良い機会だった」と話しました。

市では、今後も自然災害が発生した場合に、適切な避難所運営が行えるように取り組みを進めてまいります。



▲毛布とボールで作成した簡易的な担架を使った負傷者の対応方法



▲避難者用ルームテントを体験

国民年金のお知らせ

① 新成人の皆さんへ

「20歳になったら国民年金」

国民年金は、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や病気などで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができきる制度です。

▼国民年金のポイント

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもつて運営するため安定しており、生涯にわたって年金給付は保障されます。

- 老齢年金：年をとったとき
- 障害年金：病気や事故で障害が残ったとき
- 遺族年金：生計を維持していた加入者が死亡した場合、遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

▼「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

学生や収入が少なく納付が困難な方には、「学生納付特例」や「納付猶予」といった保険料の支払いを猶予する制度があります。未納のまま放置せず、ご相談ください。

▼20歳になられた方へ

国民年金制度を動画でご案内しています。詳しくは、2次元コードをご確認ください。



国民年金課 国民年金係

☎072・972・1708

八尾年金事務所

☎072・996・7711

② 老齢年金などの受給者に源泉徴収票を送付します

老齢を支給事由とする公的年金（老齢基礎年金・老齢厚生年金など）は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。これらの年金の額が108万円以上（65歳以上の方は158万円以上）の方は、所得税を源泉徴収することになっています。

令和3年1月～12月中に受給されている方には、日本年金機構から令和4年1月末までに「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されますので、確定申告の際に提出してください。なお、障害年金・遺族年金については課税対象となっていないため送付されません。また、紛失された場合や2枚以上必要な方は、再交付が可能です。

国民年金課 保険料係

☎072・996・7711

国民健康保険のお知らせ

① 保険料は納期期限内に

被災や失業などで納付にお困りの方は、ご相談ください。理由なく滞納されると、差押えを含む滞納処分を行い、医療費が全額自己負担となる資格証明書を発行する場合があります。

国民健康保険課 保険料係

☎072・972・1506

② 人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和3年4月～4年3月）1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



③ 医療費の通知

国民健康保険では、被保険者の皆さんに医療費の実情を理解し健康に対する認識を深

めていただくために、2カ月間に受診された医療機関名とその際にかかった医療費を記載した医療費通知（柔道整復師分を含む）を1年間に6回送付しています。

▼②③ 共通事項

国民健康保険課 保険業務係

☎072・972・1505

後期高齢者医療制度のお知らせ

① 後期高齢者医療保険料の支払い方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの支払いの場合、口座振替へ切り替えることができます。1月末までにお取引の金融機関および市役所で手続きいただければ、4月の年金からのお支払いを止め、口座振替に変更できます（口座振替による支払いは7月から翌年3月までの9回です）。

※ただし、市が定める要件を満たされない場合は、変更できない場合があります。

世帯主または配偶者名義の口座からの振替にすることにより、世帯としての所得税・住民税の負担が軽減される場合があります。

② 療養費などの申請漏れに注意

療養費などの支給は、費用の支払いをしてから2年を過ぎると時効により、支給申請ができなくなります。申請がまだの方は、後期高齢者医療係で申請をしてください。

「療養費などの支給対象となる場合」

- ギプス・コルセットなどの医療用装具を購入（医師の意見書が必要）
- 急病などでやむを得ず被保険者証を持たずに診療を受けた全額を自己負担
- 骨折、脱臼などで、柔道整復師の施術を受け全額を自己負担
- 医師が必要と認めた、あんま・はり・灸・マッサージなどを自己全額を自己負担
- 海外旅行中に不慮の病気やけがでやむを得ず現地の医療機関で治療を受け自己負担
- 人間ドックを受けた費用を自己負担
- 被保険者の方が死亡され、葬祭費用を負担

▼①② 共通事項

国民健康保険課 後期高齢者医療係

☎072・972・1580

税の納付は納期限内に

◆市民税・府民税

第4期納期限 1月31日(月)

※納税には、便利な「口座振替」をご利用ください。

図【納税の相談】

納税課 納税係

☎072・972・1537

【口座振替の相談】

納税課 管理係

☎072・972・1536

確定申告が始まります

◆税理士による還付申告書作成会場

※2月1日(火)9時30分～15時

※市役所本館4階 大会議室3

※公共交通機関をご利用ください。

※来場の際はマスクの着用をお願いします。また、咳・発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

※給与所得者、または年金所得者で、「相談予約券（1月19日(水)以降に発送）」をお持ちの方

※筆記用具、計算機器など（会場内に用意はありません）

※申はがきに①住所 ②氏名・ふりがな ③電話番号 ④申告

内容（給与、年金、医療費控除、住宅借入金控除など）、「2月1日相談希望」と記入し、課税課市民税係へ送付（はがき1枚につき1名のみ）、または窓口⑤番で申込み。

※相談時間の指定はできません。

※定員を上回る申込みがあった場合は抽選し、結果は全員に通知します。

※1月12日(水)必着

※次の相談は行っていないません。

・事業所得、不動産所得、譲渡所得（土地、建物、株式など）のある方

・消費税、贈与税、相続税

・提出済みの確定申告書の訂正・死亡された方の申告

・令和2年分以前の申告

※課税課 市民税係

☎072・972・6241

◆八尾税務署からのお知らせ

▼所得税・復興特別所得税の申告書作成会場の開設

令和3年分の所得税・復興特別所得税の確定申告の相談は、2月16日(水)～3月15日(火)（平日9時～16時）です。

※2月20日(木)・27日(木)の2日間、八尾税務署で「申告相

談」、「申告書の受付」を行います。

※混雑の状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。なお、申告書作成会場に駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

▼感染症拡大防止のため、電子申告や自宅での申告書作成にご協力を

申告書は、国税庁ウェブサ

イト(e・Tax)でも作成

できます。自宅からのe・Taxは、①三密回避 ②待ち時間不要 ③提出書類の省略

④期間中は24時間送信可能

⑤還付が書面より早い、などのメリットがあります。

【e・Taxを利用するには】

マイナンバーカードとマイナンバーカードに対応しているスマートフォンをご用意ください。

マイナンバーカードを取得されていない方は、税務職員と対面で本人確認を行った後に発行される「ID・パスワード」を使うことで利用できます。発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、近くの税務

署にご来場ください。

※暫定的な対応であるため、早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

※注やむを得ず来場される際は、マスクの着用をお願いします。マスクの着用がない場合は、入場をお断りする場合があります。

※また、咳・発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

※なお、会場内に筆記用具などの用意はありません。ボールペンや計算機器などをご持参ください。

※所・図八尾税務署 ☎072・992・1251（自動音

声案内）

軽自動車などの廃車や名義変更の手続きは4月1日までに

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在登録されている方に年税として課税され、

年度途中で廃車されても月割の還付はありません。現在所有していない軽自動車などがある場合は、4月1日までに廃車や名義変更などの手続きをお願いします。手続き場所や必要な書類などは車種によ

って異なります。

※なお、手続きを販売店などの第三者に依頼している場合は、その第三者が手続き場所

にて廃車（抹消登録）や名義変更（移転登録）の手続きを完了しない限り、車両を引き渡しただけでは課税は無くなりません。手続きが4月2日以降になると、その年度の軽自動車税（種別割）が課税され

ますのでご注意ください。※毎年3月はお手続きされる方が非常に多く、窓口が混み合うため、長時間お待たせすることがあります。なるべく早めのお手続きをお願いします。

問合せ・手続き場所

【原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車】

課税課 市民税係（窓口⑤番）

☎072・972・6241

【軽二輪・二輪の小型自動車（125cc超）】

大阪運輸支局和泉自動車検査

登録事務所 ☎050・5540・2060

【軽三輪・軽四輪】

軽自動車検査協会大阪主管事

務所 和泉支所 ☎050・3816・1842

3816・1842

固定資産税の申告

次のいずれかに該当する方は、申告・申請が必要な場合がありますので、お問い合わせください。

◆家屋を取り壊した

取り壊した家屋が登記済家屋であれば、法務局東大阪支局（☎06・6782・5106）に「滅失登記の申請」をしてください。未登記家屋であれば、市役所に「滅失届」を提出してください。

◆家屋に特定の工事をした

次の工事をした方は、固定資産税が減額になる可能性がありますので、早めにお問い合わせください。

- ①住宅耐震改修
- ②バリアフリー改修
- ③省エネ改修（窓の複層ガラス化を含むもの）
- ④認定長期優良住宅の新築
- ⑤サービス付き高齢者向け住宅の新築

◆償却資産を持っている

土地・家屋のほか、償却資産（※）も課税対象となります。市内に償却資産をお持ちの方は、1月31日（月）までに必ず申告してください。

※償却資産とは、事業者（個人・法人）がその事業のために使う機械や備品などです。自動車税などが課税されない車両（フォークリフトなど）や、賃貸マンションの屋外構築物なども含まれます。

大和川は、水量が少なくなる冬場（12月～2月）に汚れがひどくなる傾向にあります。原因は家庭から出る生活排水です。よりきれいな大和川にするために、次の取り組みにご協力ください。

水質改善にご協力をお願いします

- 【家庭でできる取り組み】
- 食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう。
 - 食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう。
 - 三角コーナーなどを使って食べ残しや残りくずを直接流さないようにしましょう。

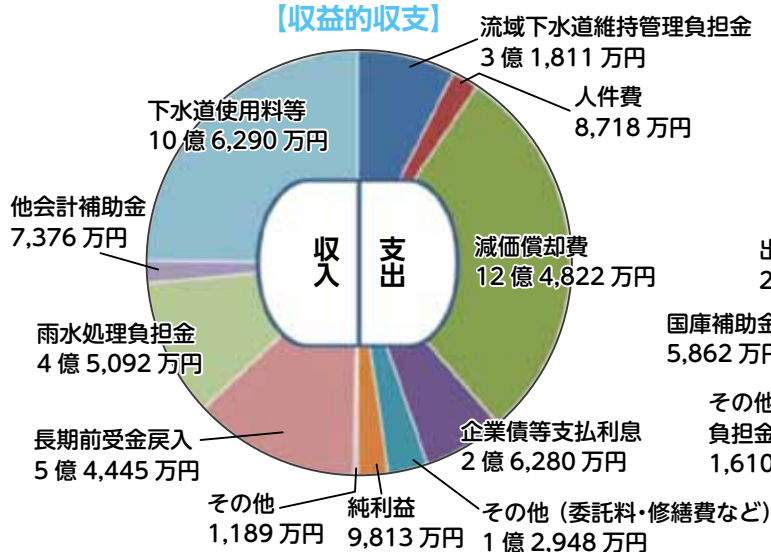
大和川流域では、2月を「水質改善強化月間」としています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



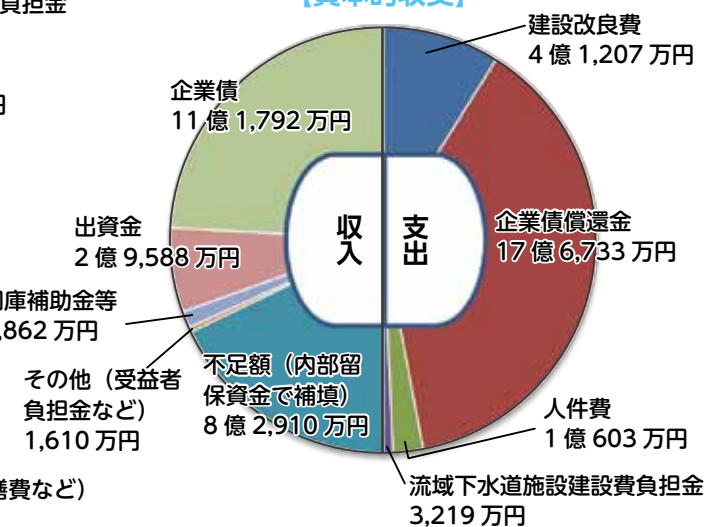
環境対策課
 ☎072・972・1534

令和2年度 下水道事業会計決算状況

【収益的収支】



【資本的収支】



【決算状況の解説】

収益的収支 収益的収支における収入の決算額が、21億4,392万円となったのに対し、支出の決算額は20億4,579万円となりました。この結果、令和2年度は、企業債の償還利息などの経費の減少により前年度と比べて2,370万円多い9,813万円の純利益となりました。

資本的収支 資本的収支における収入の決算額が、14億8,852万円となったのに対し、支出の決算額は23億1,762万円となりました。収入から支出を差引いた収支不足額8億2,910万円については、減価償却費などの内部留保資金で補填しました。

【2つの収支の違い】

「収益的収支」とは 排水処理や施設を維持管理するための経費とその財源をいいます。

「資本的収支」とは 下水道管や施設を建設・整備するための経費とその財源をいいます。

公営企業会計では、事業活動を正確に把握するため、この2つを区分する複式簿記を採用しています。

【下水道整備状況】

下水道整備については、公共下水道整備第7次五箇年計画に基づき事業を推進した結果、令和2年度末の下水道人口普及率は、87.9%となり、目標の87.6%を達成しました。

介護保険のお知らせ

社会保険料控除の対象になる保険料

令和3年1月1日～12月31日中に納められた介護保険料は、所得税や住民税などの申告時に控除対象となります。

【納付額確認書類】

- ① 納付書で納めた方：領収書の本人控え
- ② □座振替で納めた方：1月下旬に送付する領収済通知書
- ③ 年金天引きで納めた方：日本年金機構などから送付される源泉徴収票（障害年金・遺族年金などは除く）

※確認書類を紛失した方には納付確認書を発行します。納付確認書類を持参して高齡介護課までお越しください（被保険者本人または同一世帯員以外の場合、委任状が必要です）。

※電話での納付額の回答はできませんのでご了承ください。

問 高齡介護課 介護管理係
072・972・1572

忘れずに申告を！

高齡者の障害者控除対象者認定により、住民税などが控除となる場合があります

障害者手帳などを持っていない65歳以上の要介護認定者などのうち、障害者に準ずる者として認定された方は、所得税や住民税の障害者控除の対象となります。認定を受けるためには申請が必要ですので、お問い合わせください。

※障害者手帳などをすでにお持ちの方は、改めて認定書の交付を受ける必要はありません。

対 65歳以上の要介護認定者などで、次のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳をお持ちの方と同等の障害程度の方
- ② 療育手帳をお持ちの方と同等の障害程度の方
- ③ 常に就床を要し、複雑な介護を必要とする寝たきりの方

問 高齡介護課 高齡者支援係 ☎ 072-972-1570

介護予防ボランティアポイントが始まります

高齡者施設や市の在宅高齡者福祉サービスなどのお手伝いをしていただき、活動に応じてポイントを付与します。貯まったポイントは景品と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の方
申 柏原市社会福祉協議会（大県4・15・35 オアシス3階）の窓口で登録

問 柏原市社会福祉協議会
072・972・6786

人権推進課からのお知らせ

① フローラルセンターへの問い合わせ先

▼ 平日の9時～17時
☎ 072・972・1501
(内線4301)

▼ 土日祝日の9時～17時、火

土曜日の17時～21時

☎ 072・972・0072

(直通)

② 「部落差別の解消の推進に関する法律」についてお詫びと訂正

広報かしわら12月号11ページに掲載した「部落差別の解消の推進に関する法律」の記事の中で、語句を誤って記載しておりました。正しくは、次の通りです。訂正してお詫び申し上げます。

【×誤】部落差別のない社会の現実に努めていきます。

【○正】部落差別のない社会の実現に努めていきます。

▼ ① ② 共通事項

問 人権推進課

☎ 072・972・1544

あなたの「就職したい！」を応援します

アゼリア柏原 ハローワークコーナー



全国の求人をパソコンで探せる！

地元の求人を探しやすい！

※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時 平日9時～17時

所 アゼリア柏原6階

問 ☎ 072-972-0082

スプレー缶はガスを抜いてから資源ごみへ

中身が残ったスプレー缶やカセット式ガスボンベが原因となり、ごみ収集車の火災が発生しています。事故防止のため、火の気のない風通しの良い場所でガス抜きをし、「資源ごみ」として出してください。

※ガス抜き器具を次の場所にて、無料で配布しています。ご利用ください。

配布場所 環境対策課、国分出張所、堅上出張所

問 環境対策課

☎ 072・972・1534



火災予防普及啓発活動にご協力いただいています

火災予防普及啓発活動の一環として、株式会社ジェイテクト国分工場が、住宅用火災警報器の義務設置および本体交換を推奨（設置後10年が経過したもの）する掲示物を

自費制作され、10月26日から送迎バス4台（近鉄大阪線河内国分駅・JR大和路線高井田駅方面）につけて市内を走行し、火災予防広報にご協力いただいています。



「本人通知制度」に登録を！

本人の住民票の写しや戸籍の謄抄本を、代理人や本人以外の第三者が請求し交付したとき、事前に登録された方に対して交付した事実を本人にお知らせする「本人通知制度」を実施しています。多くの方が登録することにより、戸籍や住民票の不正請求の早期発見や抑止につながります。

※住民票は同一世帯の方、戸籍は同一戸籍の方および直系尊属・直系卑属の方に交付した場合は通知しません。

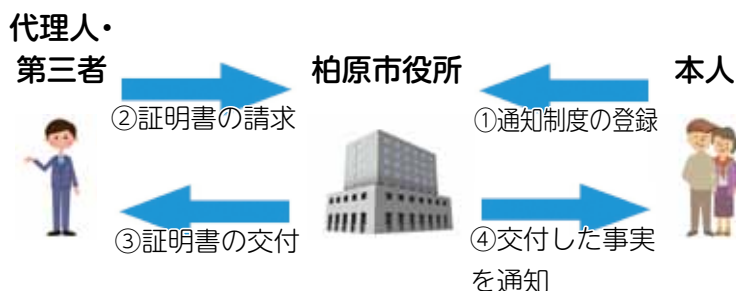
所 市役所本館 1階 市民課

対 柏原市に住民登録または本籍のある方、平成26年1月1日以降に柏原市から転出した方、以前柏原市に本籍のあった方

持 免許証など顔写真付きの本人確認書類

問 市民課 ☎ 072-929-8152・8138

「本人通知制度のイメージ」



令和4年消防出初式の開催中止

1月9日(日)に予定していた柏原市消防団、羽曳野市消防団、藤井寺市消防団、柏原羽曳野藤井寺消防組合による合同消防出初式の開催は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、昨年に引き

続き中止します。

☎ 072・972・1529

問 危機管理課

かしわらの青少年健全育成を考える2022開催中止

例年、2月に柏原市民文化会館（リビエールホール）小ホールで開催している「かしわらの青少年健全育成を考える2022」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

め、中止します。

☎ 072・972・1688

問 社会教育課

おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などをお話ししませんか。

※1歳半〜未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申込みください。

時 1月17日(月)10時〜11時30分
所・申・問 フローラルセンター
 ☎ 072・972・1501
 (内線4301)

「R(立教館)カフェ」開催 大学敷地内にある大阪府の史跡を活用

関西福祉科学大学「福科大オレンジ・プロジェクト(FOP)」の学生が、地域の皆さんにご協力いただいて開催している高齢者のためのカフェです。

時 1月8日(土)13時〜15時
所・問 関西福祉科学大学福科大オレンジ・プロジェクト(旭ヶ丘3-11-1) ☎ 072・947・2287 (関西福祉科学大学 都村研究室)

東田 直樹氏 Zoom（オンライン）講演会 「自閉症の僕が跳びはねる理由」

障がいの有無に関わらず、人の悩みは永遠のテーマ。捉え方を変えて生きるヒントを東田 直樹さんと母から学ぶZOOM講演会です。
※ Zoom での参加を基本としていますが、環境の整わない方のために柏原、八尾、東大阪の各市内にサテライトスタジオを準備予定です。詳しくは、お問い合わせください。

▶**とき** 2月6日(日) 13時～15時30分 ▶**定員** 200名

▶**申込み** 1月5日(水)～28日(金)の間に、原則は下の2次元コードの申込みフォームから、もしくは、①氏名(フリガナ)②年齢③メールアドレスを記載してFAX (FAX 072-998-9979) を送信。

▶**問合せ** 中河内障がいフォーラム
長沢さん ☎ 090-9059-3333



会計年度任用職員募集

勤務条件、応募方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

①時間外保育指導員・補助員

- ▶**業務内容** 時間外幼児保育および清掃業務
- ▶**勤務場所** 市立認定こども園・保育所のいずれか
- ▶**対象** 保育士登録をしている方(保育所・幼稚園などでの勤務経験の有無は問いません)、保育業務に意欲のある方(保育資格がない方も応募可能)

③認定こども園看護師

- ▶**業務内容** 利用児童の健康管理、けがや感染症への対応、衛生管理など
- ▶**勤務場所** 市立かしわらこども園
- ▶**対象** 看護師免許のある方

①②③共通事項

▶**問合せ** こども施設課 ☎ 072-972-1581

※詳細は右の2次元コードをご確認ください。



②補助保育士

- ▶**業務内容** 幼児の保育および教育
- ▶**勤務場所** 市立認定こども園・保育所のいずれか
- ▶**対象** 保育士登録をしている方、または更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

④放課後児童会指導員

- ▶**募集職種** ①主任支援員(月給)、②支援員(時給)、③補助員(時給)



⑤子育て支援施設職員(保育士)

- ▶**業務内容** 保育士業務、相談業務など
- ▶**勤務場所** 子育て支援施設

④⑤共通事項

▶**問合せ** 子育て支援課 子育て支援係
☎ 072-971-0042



令和4年度東大阪ぎんこ う入校生の募集

大阪府立 東大阪高等職業
 技術専門校（東大阪ぎんこ
 う）は、ものづくりの知識や
 技能を一から身に付けること
 のできる府立の専門学校で
 す。2月選考の応募を受け付
 けます。

見学会の実施日程や開催の
 可否については同
 校ウェブサイトを
 ご確認ください。



募集科目 機械加工・営業科、
 機械CADデザイン科、もの
 づくり基礎科、溶接・板金技
 術科、電気工事科
選考内容 学科（国語・数学）、
 面接

柏原市登録手話通訳者への 登録者募集

柏原市登録手話通訳者として活動
 が可能な方を募集しています。

▶対象

- ①手話通訳士または大阪府登録手話
 通訳者
- ②柏原市登録手話通訳者の登録試験
 に合格された方

▶申込み・問合せ

電話で障害福祉課（☎
 072-972-1508）へ。



教室・講座

公民館教養講座

①「源氏物語」の構成のお もしろさ

時 2月9日～3月16日までの
 各水曜日（全5回）、13時～
 14時30分（2月23日は除く）

時（試験日）2月22日（火）
 （入校日）4月11日（月）

申 1月31日（月）までに居住地を
 管轄するハローワークに願書
 を提出
 ※願書はハローワークで配布

問 大阪府立 東大阪高等職業
 技術専門校
 ☎ 072・964・8836

所 文化センター公民館3階講堂
 講 大阪教育大学非常勤講師
 藪 葉子さん

対・定 18歳以上で市内在住・
 在勤・在学の方、先着30名

公民館教養・基礎講座

②スマートフォン入門

時 2月2日（水）～5日（土）の4日間
 i Phone 9時30分～12
 時30分（iPadを含む）
 Android 13時30分～
 16時30分（かんたんスマホ、
 タブレット端末を除く）

所 堅下合同会館1階1T教室
 講 山本 広幸さん（他アシス
 タント）

対・定 18歳以上で市内在住・
 在勤・在学の方でスマート
 フォン（申込者名義、初期設
 定の済んだもの）をお持ちの
 方、各先着12名

※現在お持ちのスマートフォ
 ンの機種でお申込みください。
 ▼①②共通事項

費 2千円（初回徴収。途中退
 講時払い戻し不可）

申・問 1月4日（火）～1月22
 日（土）の9時～17時の間に公
 民館（☎ 072・971・
 0013）まで。

他 ○複数講座受講可。
 ○以前受講された方、現在講

座を受講・申込みされている
 方も申込み可。ただし、定員
 を超えた場合は初めてのの方優
 先。10人以上で開講。
 ○都合により日程を変更する
 場合があります。

スマホ講習会

ソフトバンク株式会社のア
 ドバイザーから、スマホやタブ
 レットの使い方、説明を受け、
 実践で使い方を習得します。

時 2月2日（水）①10時～12時②
 14時～16時

所 市役所本館4階大会議室
 対・定 60歳以上の方、①②共
 に先着20名

申・問 直接または電話で柏
 原市老人クラブ連合会事
 務局（☎ 072・972・
 6786）へ。

こたえ

おひなまつ会

③風の神

天武朝以降に京の西
 を司る風神として、廣
 瀬の水神と共に厚く信
 仰されました。



広告欄

星のソムリエ®と スターウォッチング

各家族（グループ）に1台、天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。また、星のソムリエ®の資格を持つスタッフが皆さんのお手伝いをします。

※雨天・曇天の場合は中止。
時 1月29日(出)18時～19時30分
所 スマイルランド（竜田古道の里山公園）

定 5家族（グループ）

費 1人500円（小学生以上）

申・問 1月4日(火)9時以降に電話でスマイルランド（☎072・979・0504）へ。

おいなぐれ塾

柏原観光・歴史講座（後期）

第12回 ウォーク「水仙郷と平尾山古墳群」

時 1月26日(水)13時～16時

所 13時に近鉄堅下駅集合

定・費 先着50名、200円

申・問 電話、メールまたはFAXで、大森さん（☎090・8887・0283 FAX06・6790・0434）へ。

6790・0434 FAX06・6790・0434

6790・0434 FAX06・6790・0434

6790・0434 FAX06・6790・0434

6790・0434 FAX06・6790・0434



ストレッチ講座

心地よいリズムにのって、肩こり・腰痛・疲労回復を。

時 1月12日・19日・26日の水曜日10時～11時30分（全3回）

所 フローラルセンター

講 宗元万実子さん

対・定 市内在住の方、20名

持 運動しやすい服（上下）、靴（上履きまたは運動靴）、タオル、飲み物、ヨガマット（持ってくる方）

申・問 講座開催日の1週間前までに、フローラルセンター（☎072・972・1501 内線4301）へ。

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

フローラル 市民大学講座



～ともに学び支え合い、自分らしくのびやかに～

所 フローラルセンター 市内在住の方

定 30名 申・問 各講座開催日の1週間前までに、フローラルセンター（☎072-972-1501 内線4301）へ。※一時保育（1歳半～未就学児）の希望者は1週間前までにお申込みください。

▼開催講座▼

①鴨長明「発心集」から生き方を学ぶ

時 1月14日(金)10時～11時30分

講 大阪教育大学教授 小野 恭靖さん

②財政から見る柏原市の姿

時 1月20日(木)10時～11時30分

講 大阪教育大学教授 高山 新さん

③インターネットの生む人権問題・社会問題～ネット・SNSとの上手なつきあい方を考える～

時 1月27日(木)13時30分～15時

講 大阪大学大学院准教授 辻 大介さん

④龍田古道と渡来人

時 2月4日(金)10時～11時30分

講 柏原市立歴史資料館長 安村 俊史

⑤幸せな生活の基盤を脅かすコロナ下～家族愛について考える～

時 2月18日(金)10時～11時30分

講 元大阪府教育委員会 主任指導主事 元帝塚山学院大学講師 布川 孝子さん

児）の希望者は申込み時にお伝えください。

ファミサポ研修会

「子どもの栄養と食生活について」

時 1月21日(金)10時30分～12時

所 ふれあい館オガタ

講 栄養士

対・定 ファミサポ援助会員・依頼会員、ファミサポに関心のある方、10名

申・問 1月19日(水)までに、電話またはFAXでかしわらファミリィ・サポート・センター（☎072・972・6786 FAX072・970・3200）へ。

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

※一時保育（1歳半～未就学）

定期普通救命講習

AEDの使用方法を含めた応急手当などの講習です。

時 2月27日(日)13時30分～16時30分、14時30分～16時30分（WEB講習修了者）

所 消防本部4階屋内訓練場（藤井寺市青山3-613-8）

※駐車場はありません。

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。

▼応急手当WEB講習とは

当消防組合のウェブサイトを

で、応急手当WEB講習を受講し受講証明書を持参すれば、2時間の実技講習で普通救命講習の終了証を発行します。

定 先着20名

申・問 1月27日(木)9時から電話で柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課消防係（☎072・958・9937）へ。

イヒーロー・ライン・プロジェクト
河内かしわら・わたの国 2022
「ミニ藍染め（乾燥葉）」
綿線り、糸紡ぎしてきた糸を藍染めします。
時 1月12日(水)10時30分～16時
所 ふれあい館オガタ
持 ゴム手袋、台ふき、ビニール袋（作品持ち帰り用）
※紡いだ糸のない方は、綿や布（有料）を染めます。
※ハンカチ大の布を熱湯処理（15分煮沸）持参でも可
費 200円
申・問 大阪教育大学彫刻研究室
FAX 072・978・3730
☐ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp
※参加希望者多数の場合、調整させていただきます。

市民参加の

里山の森づくり体験講座

玉手山「いぶらの森」で“里山の森づくり”に取り組んでいます。市民の皆さまにも参加・体験していただく講座を企画しました。「講習」では「里山の森づくり」の意義などを講習し、「実習」では森の中で枯れた木の伐木、間伐作業を行います。

▶とき

- ①講習編 1月15日(出) 10時～12時
 ②実習編 2月5日(出) 10時～12時
 (※各日程、9時30分に玉手山公園梅林に集合)

▶ところ

玉手山「いぶらの森」(玉手山公園梅林に隣接)

▶対象・定員

市民の方、先着10名(両日参加できる方)

▶費用

500円(資料・保険代)

▶申込み

1月12日(火)までに①氏名②住所③連絡先を記載し、かしわら森の会へ必ずメール(✉morinokai2015@gmail.com)で。

▶問合せ

かしわら森の会 三浦 誠さん ☎090-2010-5026

■ 介護予防サポーターズのサロン 注マスク着用でお越しください。

対おむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費1回100円

申・問高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	1月17日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定35名
いきいきサロン ～若返り教室～	1月14日(金) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定20名

■ 高齢者いきいき元気センターの催し 注マスク着用でお越しください。

定23名 費100円 申・問高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	1月20日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。

対家族で認知症の方を介護されている方 費100円 問高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	1月11日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。※感染症対策のため中止の可能性あり。
カフェほのぼの	1月5日(火)・30日(日) 13:00～15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ やすらぎの園の教室 注マスク着用でお越しください。

対市内在住の60歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	1月5・12・19・26日 の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話、または来館で随時受付。

令和3年度 春季市民大会開催結果（6～11月開催）

種目	種別	優勝	準優勝
ソフトボール	男子A級	東部クラブ	ALL JAPAN
	男子B級	清州オールド	ユニオン
	男子C級	レッドスパークス	スティールーズ
バレーボール	一般男子	CHAMPON	rhythm
	家庭婦人	旭ヶ丘	平野さつき
バドミントン	一般男子1	立穴 隼人・日永 直将	山本 英治・内藤 佑亮
	一般男子2	菅原 直継・小林 奨悟	奥野 純平・丸谷 健人
	一般男子3	佐藤 功一・余 洪	小野 絆結・間下 和玖
	一般女子1	田坂 佳子・野崎 夏実	今里 ゆう・今里 ひより
	一般女子2	金村 千里・田中 ひとみ	内藤 怜奈・内藤 朱音
	一般女子3	中尾 真由美・和田 美保	大前 ゆかり・久保 泰子
	女子小中学生	是津 里胡・吉田 優香	平敷 彩夏・大槻 桜花

令和3年度 秋季市民大会開催結果（11月開催）

種目	種別	優勝	準優勝
テニス	一般男子	挟間 雄太・高林 優輝	寺田 一郎・木下 龍世
	一般女子	落合 礼奈・落合 萌仁香	武部 麻美・巽 愛
	45歳以上男子	藤原 忠継・西上 逸夫	国本 雄大・橘 孝尚
	45歳以上女子	木下 あかり・藤原 美沙恵	池端 祐子・塩谷 聡子
グラウンド・ゴルフ	一般男子	嘉根 秀夫	原田 了
	一般女子	門谷 凉子	松田 美代子



堅下北スポーツ広場 グラウンドの個人開放

サッカー・ゴルフでのシュート練習、ソフトボールや野球のノックなどの練習ができます（バッティング練習は施設側が用意したテニスボールのみ可）。

時1月13日・20日・27日の木

曜日、15時～17時

費【小学生・中学生】1時間

100円【高校生以上】1時間150円

申当日、直接受け付け。

所・堅下北スポーツ広場

072・972・0812

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

一人からでも気軽にグラウンド・ゴルフを楽しんでいた

だけです。

時1月11日～27日の火・木曜

日、9時～15時（最終受付は14時20分）

所堅下北スポーツ広場グラウ

ンド

費100円（時間制限なし）

※クラブ・ボールの無料貸し出しあり。

申当日、直接受け付け。

問堅下北スポーツ広場

072・972・0812

輪投げ広場

時1月4日（火）～7日（金）9時30分～12時

所堅下北スポーツ広場 管理

事務所北側

対幼児～高齢者の男女

申当日、直接受け付け。

問堅下北スポーツ広場

072・972・0812



認知症サポート医による 物忘れ相談会

時2月3日（木）14時～15時（1人20分程度）

所オアシス3階

対・定認知症かどうか心配な方、またはその家族（家族のみの相談可）、先着3名

申・問柏原市高齢者いきいき元氣センター

072・970・3100

アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

個別相談会です（要予約）。

※日程変更の可能性あり。

◆よろず支援拠点出張相談会

時1月11日（火）13時～17時（完全予約制）

◆税務相談（税理士）

時1月13日（木）14時～16時

◆経営相談（司法書士）

時1月14日（金）14時～16時

◆融資相談（日本政策金融公庫担当者）

時1月21日（金）14時～16時

◆共通事項

所商工会会議室（アゼリア5階）

申・問柏原市商工会

072・972・0881

地域就労支援センターを ご利用ください

面接に苦手意識がある、履歴書の書き方に自信がないなど、仕事が決まらずお困りの方を支援するため、専門の相談員による相談を行います（秘密厳守）。1日限りではなく、就労が決まるまで支援します。

時水曜日を除く平日9時～17時

申各相談室に電話で申込み

所・問地域就労支援センター

（大正2・10・1）

◆35歳以上の方

072・972・5573

◆35歳未満の方

072・972・5586

◆就労準備の場を必要とされる方（引きこもりなどを含む）

072・972・5595

1月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	5・12・19・26日 13時～16時	市役所本館 4階	要	☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※1/5分の受付開始は12/22から。1日6名、原則1人1回)
	行政相談	第3木曜日 13時～15時	市役所本館 4階	要	☎ 072-972-1500 (国・府の仕事への要望など)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日 (祝日除く) 10時30分～16時	市役所本館 3階	要	☎ 072-972-1554
	就労困難者のための相談 (障害者の方も可)	月・火・木・金曜日 (祝日除く) 9時～17時	地域就労支援センター (K・Iホール)	要	☎ 072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課 (☎ 072-972-1508) でも可
	若者の就労相談	第2・第4火曜日 (祝日を除く)	K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション)
	生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所本館 1階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館 2階相談室 3	要	☎ 072-991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日 9時～12時の間)
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時 (受付は15時まで)	市役所本館 1階相談室	不要	☎ 072-988-4686 (大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館 1階相談室	不要	☎ 06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会)
	人権擁護委員による相談	27日 14時～16時		不要	☎ 072-972-1544
人権	人権いろいろ相談	平日 9時～17時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-6100
	女性のための相談	17日・24日 10時～15時		要	☎ 072-972-1501 (内線 4301) ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日 9時～17時	☎ 072-972-0110 / 17時～21時	☎ 090-4030-4844	
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 17時～20時 / 土・日曜日 10時～16時		☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)	
	男性のための電話相談	平日 9時～17時		☎ 072-972-1544	
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日 9時～20時 (祝日・12月29日～1月3日を除く)	大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022	上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890	
	福祉なんでも相談	平日 9時～17時 21日 14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館 1階	不要 不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係)
	障害者就労相談	28日 時間は予約時に調整 平日 9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター (八尾市楽音寺 1-85-1)	要 要	☎ 072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
	障害者相談 ピアカウンセリング	平日 9時～17時 15分 視覚：13日 10時～17時	自立支援センター	不要 要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 (ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談 (電話またはFAX)	視覚：大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX 072-978-6324 知的：曾奈京子 ☎ 072-971-8118 吉原俊夫 ☎ 072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
福祉	知的障害者相談	月～金曜日 10時～17時	地域生活支援センターさんねつと (国分本町 1-3-33-301)	不要	☎ 072-978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室 (国分西 1-3-43HOPEハウス 101)	不要	☎ 072-978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日 (祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘 48-3)	不要	☎ 072-978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
	ボランティア相談	平日 9時～17時	オアシス 3階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
	健康相談 (血圧測定など)	28日 13時30分～15時	市役所本館 2階	不要	
	こころとからだの健康相談	平日 9時～17時	健康づくり課	不要	☎ 072-920-7381 (健康づくり課)
	心理士によるこころの相談	7日午前 (予約時に調整)		要	
	栄養相談	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
	助産師の相談 (授乳・卒乳など)	毎週水曜日 (9時～16時)		不要	☎ 072-973-5516 (保健センター)
健康	子どもの健康相談 (身体計測・育児相談など)	19日 ① 10時～、② 10時30分～	スキップ KIDS	不要	☎ 072-973-5130 (スキップ KIDS) ※計測のみの利用可
	子育て相談	平日 9時～17時	子ども家庭総合支援拠点 (市役所子ども家庭安心課・窓口②番)	不要	☎ 072-943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	平日 9時～17時 (祝日を除く)	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123 ※来所の際は事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎ 072-970-3123
	いじめ 110番	平日 9時～16時30分			☎ 0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応			☎ 0120-728-525
子育て					
くらしサブリ					

救急の連絡先 (119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	午後 8時～翌 8時
大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間 365日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

冬季企画展

「ちよっと昔の道具たち・くらしのなかの布」

毎年冬の展示は、市民の方から寄贈いただいた昔の道具を紹介しています。今回は、昔の服、洗濯板、炭火アイロン、ミシンなど、布に関係する道具に注目します。なお、この企画展は小学3年生の学習に合わせた内容で、大人から子どもまで楽しめる展示となっています。

時 1月4日(火)～3月6日(日)
 所 企画展示室

市民歴史大学 第2回

「日本書紀と柏原」

研究の第一線で活躍されている方を講師に迎え、日本書紀について考えます。

時 1月22日(土)13時30分～15時

所 研修室

内 鳥追い伝承とアメノユカワタナ

講 神戸大学教授 古市晃さん

定・費 80名、200円

申 1月12日(火)必着で、メール

①講演会名(市民歴史大学第2回)②氏名・ふりがな③住所④電話番号を記載し、歴史資料館(〒582・0015 高井田1598・1)へ送付。

※メールはがき1通につき、1名。

※応募者多数の場合は抽選。結果は、返信メールまたは返信信はがきでお知らせ。

※当館窓口、電話での申込みはできません。

休館教室

「わらでうりを作ろう」

時 2月6日(日)13時30分～16時

所 研修室

対・定 小学5年生以上(4年生以下は保護者同伴)、先着10名

費 200円

申 1月4日(火)から電話で受付。

特集展示

「柏原村今町 三田家文書の世界」

江戸時代、「柏原船」の物流基地として建設された柏原村今町。その発展に大きく寄与した三田家所蔵の古文書の数々を、特別に展示します。

時 3月13日(日)まで

所 企画展示室

スゴット展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された火縄銃、甲冑などを展示します。

時 1月18日(火)～2月27日(日)

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や、民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。

コラム

柏原の歴史

「えと」のはなし

あけましておめでとうござい。皆さん、今年の「えと」は何でしょう？ほとんどの方が「寅」とお答えだと思えます。しかし、「えと」は漢字で「干支」と書くように、本当は十干(じっかん)と十二支(じゅうにし)の組み合わせで決まるもので、今年の「えと」は「壬寅(みずのえとら)」が正しいのです。

十干とは「甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸」のことです。それぞれ「きのえ、きのえ、ひのえ、ひのと、つちのえ、つちのと、かのえ、かのえ、みずのえ、みずのと」と読みます。「甲、乙、丙、丁」は、昔の学校の通知表にも使われていました。

十二支はご存知のように「子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥」です。つまり、干支とは、十干と十二支を組み合わせた「甲子、乙丑、丙寅、丁卯・・・癸亥」と

続くのです。この組み合わせは60通りあり、60年でもとの干支に戻るのです。60歳を還暦と言います。

十干は二つずつが組みになって、木(き)、火(ひ)、土(つち)、金(か)、水(みず)に分けられます。そしてそれぞれに「ひのえ」「ひのと」のように「え」「と」が付きます。それで「えと」というのですが、「え」は「兄」、「と」は「弟」のことにあります。

干支の最初の甲子の年に完成したのが甲子園球場です。ほかにも壬申の乱や戊辰戦争など、歴史上の出来事にはよく使われます。人生が60年もなかった昔は、干支でさまざまな出来事を表現したのです。ということで、今年の干支は「壬寅」です。皆さんも使ってみてください。



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺1-7-9で届きます。

けんこうガイド

申・問 市役所本館2階 健康づくり課
☎072-920-7381 (平日9時～17時15分)

1月4日から申・問が
左記へ変更になります。
(詳しくは9ページ参照)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課(☎072-972-2200)へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和4年3月31日時点です。

対 象 者	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん(便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核(胸部X線)	※65歳以上の方は、年1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上(治療中の方は不可)
	乳がん(マンモグラフィ) ※今年度から国指針に基づき、 視触診を廃止しています。	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料(予約制・先着順)

いずれも予約は健康づくり課まで。1～3月分は受付中です。定員に達している検診は取り消し線を引いています(例:✕)。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

※2月9日(水)は保育付き。バスでの撮影中のみ、お子さんをお預かりします。

※午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。

会場	保健センター				国分合同会館	
日程	1/25(水)	2/9(水)※	3/11(金)	3/15(火)	2/21(月)	2/22(火)
午前	乳 骨	胃 大 肺	胃 大 肺	乳 骨	胃 大	乳 骨
午後	乳 骨	胃 大 肺		乳 骨		乳 骨

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 乳…乳がん
骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料(受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市 内 医 療 機 関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	健康づくり課へ要予約
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん			医療機関で確認
医 療 市 機 関 外 関	肝炎ウイルス	市内指定医療機関	医療機関で確認	健康づくり課へ要予約 ※今年度40歳になる方は、送付された案内はがきを確認し直接医療機関へ。
	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後。女性医師・技師による土曜日検診も実施(不定期)。	健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室

わいわい健康大作戦 運動編は10ページをご覧ください。※調理実習編は今月はお休みです。次回は2月28日(月)です。

予防接種

※詳しくは健康づくり課へ。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。

風しん抗体検査および第5期定期予防接種

対昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ男性 時2月末まで(クーポン券の有効期限延長)

※受診時にはクーポン券が必要です。クーポン券が無い場合は無料で受けられません。紛失された方は、健康づくり課までお問い合わせください。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民	案内はがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)。
子宮頸がん予防接種(※1)	小学校6年生～高校1年生相当の女子(令和3年度は、平成17年4月2日～22年4月1日生まれ女子が対象)	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは市広報4月号、市ウェブサイトをご確認ください。

(※1) 国からの通知(令和3年11月26日付)により積極的勧奨が再開されました。接種を希望される方は右の2次元コードから厚生労働省のウェブサイトをご確認の上、接種してください。



出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 1月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

科 別	区分	曜	月	火	水	木	金
内 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	○	×	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×	×
外 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	○	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科(午後)	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午 前	○	○	×	○	○	○
	午 後	□	×	×	×	×	×
整形外科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	☆	×	☆	×	☆	☆
小児科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	(※1 参照)	△ 予防接種(午後)	△ 予防接種(午後)
産婦人科	午 前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○	○
	午 後	□	×	☆	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 超音波外来	☆ 超音波外来	☆ 超音波外来
眼 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	×
皮膚科	午 前	○	☆	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	☆
	専門外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来	☆ ストーマ外来
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×	×
思春期 外来	14:00～ 15:30	○	×	○	×	○	○

◆会計年度任用職員

- ①看護師…病棟・外来(日勤のみ)または、夜勤専従
- ②助産師…病棟勤務(日勤のみ)
- ③ナースエイド…看護補助業務
- ④医師事務作業補助者

定若干名

締定員に達し次第終了

※随時、病院見学も受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課(内線 2632)



職員募集

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無 料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※結果は1～2時間後	水曜日 9:30～10:30(匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有 料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00(要予約)

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

お忘れなく！子どもの予防接種

母子手帳を確認し、お子さんの健康のために予防接種を受けましょう。



予防接種の受け方について、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

麻しん風しん混合（MR）ワクチンの2期予防接種は3月31日(木)まで！【無料】

対平成 27 年 4 月 2 日～28 年 4 月 1 日生まれのお子さん

所市内実施医療機関で接種 ※市外の医療機関で接種する場合は事前に健康づくり課へ要連絡

問健康づくり課 ☎ 072-920-7381

子どもの健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に、日ごろの心配事や疑問を聞いてみませんか。身体計測もできます。お子さんが遊べるスペースもあります。

時 1 月 19 日(水)① 10 時～② 10 時 30 分～

対 3 歳までのお子さん

定各先着 6 組

所・申・問 1 月 11 日(火)～14 日(金)の 13 時 30 分～16 時の間に電話で、スキップ KIDS (☎ 072-973-5130) へ。



せんせいといっしょにあそぼう！

親子で一緒に、ミルク缶を使ったおもちゃを作ります。

時 1 月 26 日(水) 10 時～11 時

対 3 歳までの未就園児とその親

定先着 12 組

所・申・問 1 月 11 日(火)～14 日(金)の間に、直接または電話で、たまてばこ (☎ 072-977-7030) へ。

育児ケア教室「はぐくみ」～心と体の育ちをサポートします～

口から入った食べ物はお腹の中でどのようになっているのでしょうか。体の不思議を、保育園の看護師が手作り教材を使って分かりやすくお話しします。

時 1 月 29 日(土) 10 時～11 時

対 3 歳～未就学児の親子

定先着 6 組

所・申・問 電話で旭丘まぶね保育園 (☎ 072-976-1912) へ。

お正月遊びをしよう

「たこ揚げのたこ」ならぬ「くるくるヘビのたこ」を作ります。

時① 1 月 20 日(木) 9 時 30 分～11 時

② 1 月 25 日(火) 9 時 30 分～11 時

③ 1 月 25 日(火) 13 時 30 分～15 時

対 3 歳までの親子

定各先着 15 組

所・申・問 1 月 4 日(火)以降に、直接または電話で、ほっとステーション (☎ 072-971-2020) へ。

はじめまして・ほっとデビュー

行きたいけれど 1 人は不安と感じているママや、他のママや同じくらいの子供と接してみたいという方、ぜひご参加ください。スタッフも交えておしゃべりや遊びを楽しみましょう。※ひろばは平常通り行っています。

時 1 月 27 日(木)① 10 時 15 分～11 時 ② 14 時 15 分～15 時

ふれあい親子遊び

お話をしたり聞いたりしながら、みんなで楽しく遊びましょう。

時 2 月 5 日(土) 10 時～11 時 (9 時 45 分～受付)

所オアシス 3 階 地域交流ホール 講演遊舎 (NPO 法人 生涯学習サポート兵庫)

対未就園児とその保護者(保護者は 2 名まで)

定先着 20 組

申・問 1 月 24 日(月)～28 日(金)の 13 時 30 分～16 時の間に電話で、スキップ KIDS (☎ 072-973-5130) へ。



親子であ～そぼ おには～そと ふくは～うち

みんなで、豆まきごっこをして遊びましょう。

時 1 月 26 日(水) 10 時～11 時 (9 時 45 分～受付)

対 1 歳半～未就園児

定先着 10 組

所・申・問 1 月 17 日(月)～21 日(金)の 13 時 30 分～16 時の間に電話で、スキップ KIDS (☎ 072-973-5130) へ。



対① 1 歳～1 歳半ごろのお子さんがいるママ ② 6 カ月～1 歳のお子さんがいるママ

定各先着 4 組

所・申・問 1 月 11 日(火)～24 日(月)の間に、直接または電話で、ほっとステーション (☎ 072-971-2020) へ。

親子でリフレッシュ エクササイズ

なかなか出歩けず、運動不足になっていませんか。親子で楽しく体を動かしましょう。

時 2 月 2 日(水) 10 時～11 時 (9 時 45 分～受付)

講 已波 千夏さん

対 1 歳半～3 歳児とその保護者

定先着 10 組

持 お茶、汗拭きタオル

所・申・問 1 月 24 日(月)～28 日(金)の 13 時 30 分～16 時の間に電話で、スキップ KIDS (☎ 072-973-5130) へ。

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。

所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

申母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

内事前連絡の上、保健師などが訪問

すくすく講座「ベビーマッサージとスキンケアのお話」

時 1月27日（木）10時～11時（受付は9時45分～）

対・定生後6カ月までの親子、先着8組

所・申・問保健センター

☎ 072-973-5516

※4・5歳児発達相談の対象者に問診票を送付します。※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

ママと子どもの健康カレンダー

1月

所・申・問

保健センター・子育て世代包括支援センター

☎ 072-973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

項目	とき	備考
集団健診	乳幼児 4カ月児	19日（水）
	1歳6カ月児	18日（火）
	3歳6カ月児	12日（水）・24日（月）
	2歳6カ月児歯科健診	17日（月）
項目	対象	備考
個別健診	乳児一般健診	1カ月児
	乳児後期健診	10カ月児（生後9カ月～1歳未満）

教室名（内容）	対象	日	時間
両親教室（パパのためのお役立ち講座）	妊娠中の方とその家族（要予約）	28日（金）	13:45～15:30
離乳食講習会	ゴックンクラス	31日（月）	14:00～15:00
	モグモグクラス	26日（水）	14:00～15:00
	パクパククラス	25日（火）	14:00～15:00
のびのびクラブ（幼児の栄養教室）	1歳半～3歳半ごろの親子（要予約）	14日（金）	10:40～11:30
助産師のすこやかサロン（授乳・卒乳の相談など）	妊娠中から産後の方（要予約）	28日（金）	午後（時間は予約時に調整）

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
8日（土）	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象の施設開放。各先着15組。当日までに申込み。※一時預かり不可	971-2020
	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ サイト	新入園児が対象の園庭開放。人数制限あり。	977-0602
11日（火）	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&絵本の紹介。首がすわるころ～1歳未満対象。定員6名。予約時に詳細をお伝えします。	080-3529-8297
	おひさま広場ぱかぱか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。0歳～未就園児の親子対象。飲み物を持参。	971-2612
15日（土）	土曜日1day オープン	たまてばこ	① 9:00 ② 13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象の施設開放。各10組。	977-7030
17日（月）	子育てサロン	国分図書館	10:00		節分を楽しみます。4歳児までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		オニのお面を作ろう！3歳児までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
17日（月） 31日（月）	パオちゃん広場	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊びを行います（雨天中止）。未就園児と保護者対象。保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加不可。	978-6825
18日（火）	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	0～3歳の未就園児の親子対象。定員6組。	977-7030
	お部屋で遊ぼう	北阪保育園	10:00	ウェブ サイト	満1歳以上の未就園児対象。先着5組。	977-4936
	ベビーマッサージ	法善寺保育園	10:00	☎	親子で楽しいベビーマッサージ。6カ月児から対象。先着5組。14日（金）までに申込み。	971-2612
	楽しい楽器遊び	まどか保育園	13:30	☎	未就園児の親子対象。着替え、タオル、お茶持参。保護者はマスク着用。14日（金）までに申込み。定員5組。	971-4520
19日（水）	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	1月生まれの0～3歳児対象。17日（月）までに申込み。	971-2020
25日（火）	1月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	1月生まれの未就園児対象。21日（金）までに申込み。	971-2612
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳の未就園児の親子対象。定員6組。	977-7030
26日（水）	ママタイム	ハーモニー	10:00	☎・直	ペーパー加湿器を作ります。未就学児を子育て中の保護者対象。定員6名。	080-3529-8297
	鬼のお面作り	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	2歳までの親子と妊婦さん対象。定員5名。	975-2225
27日（木）	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		節分を楽しもう。3歳児までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
28日（金）	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	1月生まれの誕生会。3歳までの未就園児対象。定員10組。	977-7030

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。

なお、12月29日(水)～1月3日(月)および1月12日(水)（設備定期点検）は休館致します。※1月4日(火)は令和4年7月の会議室・練習室、令和5年1月の大ホール・小ホール・レセプションホールの予約抽選会を9時から行います。



発売中



恒例！桂文三 新春落語会

1月15日(土)
13:30 開演【12:45 開場】

出演 桂文三

会場 小ホール（全席指定）

ゲスト 桂枝女太、入谷和女（三味線）

料金 前売り / 1,000 円 当日 / 1,500 円



発売中



秋川雅史 千の風になってコンサート

日時 2月6日(日)
14:00 開演【13:00 開場】

会場 大ホール（全席指定）

料金 前売り / 1 階 5,500 円、2 階 4,500 円
当日 / 1 階 6,000 円、2 階 5,000 円
※未就学児入場不可



リビエール映画上映会「絶唱」

発売中

日時 2月26日(土)
14:00 上映開始
【13:15 開場】

会場 小ホール（全席指定）

料金 前売り / 500 円
当日 / 800 円



ビニールテープアート芸人 ずが☆こうさくの

ビニールテープ図画工作展

日時 2月19日(土)・20日(日)
10:00～17:00

会場 大ホール（入場無料）



スタインウェイを弾いてみよう！ IN リビエール

1月21日(金)～23日(日)

好評につき完売しました



日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
15(土)	桂文三新春落語会	柏原市民文化会館	13:30	小	前売り 1,000 円 当日 1,500 円	072-972-6681
15(土)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ	無料	080-4102-3839
15(土)・ 16(日)	新春書展	松永書道教室	15日 13:00 / 16日 9:00	レセ	無料	072-939-8196
21(金)～ 23(日)	スタインウェイを弾いてみよう！ IN リビエール	柏原市民文化会館	10:00	大	有料	072-972-6681
22(土)	管弦打楽器ソロコンテスト	管弦打楽器ソロコンテスト実行委員会	10:00	小	1,000 円	soloconosaka@gmail.com
29(土)・ 30(日)	管弦打楽器ソロコンテスト	管弦打楽器ソロコンテスト実行委員会	10:00	小	1,000 円	soloconosaka@gmail.com

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「1月」と「神社」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶「1月」



①左手の人差し指を横向きに伸ばして胸の前に置く（数字の1）②右手で親指と人差し指をつまむようにして、三日月を描くように下ろす（月）

▶「神社」



鳥居の形のように手を動かします。①両手の人差し指と中指を合わせ、左右へ引き離す②同じ指の形のまゝ指先を正面に向け、同時に下ろす。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 平日9時～17時、市役所内。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。

☎障害福祉課 ☎072-972-1508

FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ

☎保健センター ☎072-973-5516

キャベツの胡麻和え



【材料 2人分】 キャベツ 120g、えのき 20g、白ごま大さじ1弱、砂糖小さじ1/3、しょうゆ小さじ1、だし汁小さじ2

1人前
エネルギー 46kcal
塩分 0.4g

【作り方】 ①ざく切りにしたキャベツと半分に切ったえのきを、それぞれ沸騰水で茹で、水気を切る。

②白ごまをよく煎り、すり鉢でする。

③砂糖、しょうゆ、だし汁を②に加え、さらにすり混ぜる。

④①に③を和えて、完成。



消費者ワンポイント講座

「4月から18歳で成人！何が変わる？」

法律が変わり、この4月から18歳で成人することになります。つまり、4月以降は18歳の誕生日で成人、高校生なら同じクラスに成人と未成年がいることになります（4月1日で成人する人もいます。詳しくは表1）。

そして、「今まで未成年だから」と解約できた契約も解約できなくなります。成人になりたての人は、契約に関する知識や社会経験も少なく、契約の重みや内容を理解しづらいことがあります。そこに付け込み、成人になったばかりの人を狙う悪質な事業者もあります。成人する方は、狙われやすい年齢であることを自覚しましょう。また、周りの大人の方は注意を払い、見守りをお願いします。

表1▶

対象となる方	成人する日
2002年4月2日生まれ～ 2004年4月1日生まれ	2022年4月1日
2004年4月2日生まれ以降	18歳の誕生日

▼表2

18歳で成人すると できるようになること	20歳にならないと できないこと
- 親の同意なく契約する（携帯電話の契約、クレジットカードを作る、一人暮らしの部屋を借りる） - 国家資格を取得し、就職する - 性別変更の申し出をする など	- 飲酒 - 喫煙 - 競馬・競輪などの投票券を買う - 大型・中型自動車運転免許の取得 - 養子を迎える など



「憩いと安らぎの場に」
堅下北スポーツ広場にベンチ5台を寄贈
～ 柏原ライオンズクラブの皆さん ～

11月24日、柏原ライオンズクラブからベンチ5台を寄贈いただきました。これは、3カ年計画の「ライオンズグリーンパークプロジェクト」の一環として、一昨年度と昨年度の樹木の寄贈に引き続き行われたもので、同クラブの横野雅昭会長は「市民の皆さんの癒しの場所として利用していただければと思います」と話され、富宅市長は「さらに憩いと安らぎの場になり感謝します」と感謝状を贈呈しました。



子どもたちが元気いっぱいにプレー!!
大阪柏原ロータリークラブのサッカー大会
～ 柏原市内外の12チームが熱戦を繰り広げる ～

11月21日、堅下北スポーツ広場にて「第8回大阪柏原ロータリークラブ会長杯争奪少年少女サッカー大会」が開催されました。柏原市内の3チームと近隣地区の9チームが参加し、試合を通じて親睦が図られました。松田琢志会長は「整列で隣になった選手の皆さんの顔を覚えてもらい、次に試合会場で出会ったら、あいさつできる友達をたくさんつくってください」と話されました。



堅上幼稚園・小学校・中学校を結ぶ 「かけはしロード」

～今年で10周年を迎えました～

堅上幼小中学校園では、幼小中を結ぶ府道本堂高井田線を「かけはしロード」と命名し、幼小中一貫教育の取り組みの一つとして毎年子どもたちの絵画作品を飾っています。この取り組みは道路環境の向上と府民の意識向上の願いを込め、大阪府の地域協働事業としても行っており、10月7日に除幕式を行いました。地域の方からは「子どもたちの絵から元気をもらっている」と嬉しいお声をいただきました。



高尾山創造の森で 「古墳めぐりハイキング」

～紅葉や落ち葉を楽しみながら散策～

11月23日、高尾山創造の森で歴史資料館の安村館長の解説を聞きながら古墳を巡る「古墳めぐりハイキング」を行いました。参加された皆さんは、一つ一つ古墳をのぞき込んだり、色づいた紅葉を楽しみながら約1時間かけて森を歩きました。高尾山創造の森は、山の中で古墳めぐりができる希少なハイキングコースです。季節ごとに違った楽しみがありますので、ぜひ皆さんも歩いてみてください。



\Ciao ♥ 赤ちゃん /



市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

秘書広報課 ☎ 072-972-1500



吉永 航基ちゃん

我が家の癒しの塊♡
コウちゃん大好きだよ。



上村 朋実ちゃん

明るく元気に育ってね、
大好き♪



堀次 斗也ちゃん

笑顔いっぱい、
大きく育ってね♡



橋本 悠誠ちゃん

父ちゃんと母ちゃんのもとに生
まれてきてくれてありがとう！



山田 さきちゃん

元気にすくすく育ってね☆



山下 双葉ちゃん

毎日癒しをありがとう♪
双葉大好き♡



高田 紗寧ちゃん

紗寧はパパとママの
宝物だよ♡



上村 暖ちゃん

我が家のアイドル♡
いろんな意味で嵐！笑



新子 颯大ちゃん

いつも元気いっぱい、
笑顔に癒されてます。



井上 結友ちゃん

兄弟仲良く元気に
スクスク育ってね♡



森本 奏汰ちゃん

いつもかわいい笑顔を
ありがとう♡



浅田 惺愛ちゃん

元気にすくすく育ってね

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ

マ手をはかるになるアプリ。
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課

〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55

☎ 072-972-1501（代表）

<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>

✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

